



BILANCIO DELLE ATTIVITÀ

10° Edizione – anno 2025

SENTIERO FACILE APS

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

INDICE

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2025

Risultati economici

INTRODUZIONE

Ogni anno, nel quadro del nostro impegno per la trasparenza e la partecipazione attiva dei nostri associati, presentiamo il Bilancio delle attività di Sentiero Facile. Questo documento rappresenta un'opportunità per coinvolgere tutti i membri nell'iter di sviluppo dell'associazione, esponendo chiaramente gli obiettivi e le azioni intraprese per concretizzare i valori che sono alla base del nostro Statuto.

Nel Bilancio, delineiamo le responsabilità assunte, gli impegni presi e le attività svolte durante l'anno trascorso, illustrando i risultati raggiunti e ripercorrendo le tappe fondamentali del nostro percorso di progettazione e di co-creazione collettiva. Questo documento non solo permette di valutare il lavoro svolto, ma rappresenta anche uno strumento di comunicazione fondamentale per coloro che desiderano conoscerci meglio, inclusi i nostri soci e le reti di partenariato.

Attraverso il Bilancio delle attività, condividiamo una valutazione approfondita delle nostre iniziative con tutti i membri della nostra comunità, promuovendo trasparenza, responsabilità e fiducia reciproca. Il Bilancio delle attività viene pubblicato sul sito www.sentierofacile.org

Nel corso del 2025 si sono consolidati i percorsi già avviati e aperte nuove direzioni, grazie all'impegno congiunto degli Esperti in Supporto tra Pari/Facilitatori Sociali, degli esperti per esperienza, degli Orientatori e della rete dei volontari.

L'anno è stato segnato da un rafforzamento della rete territoriale e da un'intensa collaborazione con enti pubblici, scuole e realtà del Terzo Settore. Sono proseguiti con entusiasmo i percorsi di ascolto e supporto tra pari, rivolti sia alle persone con vissuto di disagio psichico che ai loro familiari, con particolare attenzione ai contesti a rischio di isolamento. L'ampliamento delle attività formative e delle opportunità lavorative per gli ESP ha continuato a valorizzare le competenze di chi, attraverso il proprio percorso di ripresa, ha scelto di mettersi al servizio degli altri.

Tra i progetti più significativi si segnalano la prosecuzione dell'attività dei punti d'ascolto nelle due sedi della Polveriera e del circolo La Mirandola, la costruzione del nuovo progetto "LIBeRIAMOCI", che ha coinvolto diversi partner in un percorso innovativo di prevenzione e benessere per preadolescenti, la coprogettazione col Comune di RE e gli Enti Partner di azioni in rete a supporto dei Caregiver, lo sviluppo dello spazio aggregativo "Ossimori".

Il 2025 ha visto il riconoscimento di AIPESP, Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari, da parte del MIMIT, un traguardo importante del lavoro di confronto e integrazione delle esperienze pilota di molti territori italiani, tra cui quello reggiano. In parallelo, sono proseguiti gli incontri della rete regionale ESP e le attività di formazione, sensibilizzazione e coprogettazione a livello locale e nazionale.

In questo bilancio raccontiamo le attività svolte, i risultati raggiunti e le nuove strade intraprese, nel segno della continuità ma anche dell'innovazione, con l'obiettivo condiviso di rendere ogni esperienza uno strumento di crescita personale e collettiva.

LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile APS è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile per tutti" e si avvale del "contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa" (cit. Statuto). È aperta al contributo di familiari, cittadini,

associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Sentiero Facile APS è iscritta dal 5 ottobre 2016 al registro regionale delle associazioni di promozione sociale, dal 2 agosto 2022 è iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore); da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Breve storia

2016	<i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, convinti di trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; attraverso un percorso partecipativo di 9 mesi i 25 soci fondatori condividono forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione della Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari dell'Emilia-Romagna.</i>
2017	<i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i>
2018	<i>Sottoscrive la prima Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia per realizzare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento che valorizzano il sapere esperienziale e la professionalità dei Facilitatori Sociali. Con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere realizza iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari, con altre associazioni. Con la Rete degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore.</i>
2019	<i>Viene rinnovata la Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Nasce un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. L'assemblea dei soci approva il nuovo Statuto di Sentiero facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Finalità, valori e attività sono mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dei soci fondatori. A fine 2019 i Facilitatori Sociali, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, conseguono il diploma regionale di Orientatori.</i>
2020	<i>Il 13 febbraio i Facilitatori Sociali di RE e della Regione ER, che avevano conseguito a dicembre 2019 la qualifica di Orientatori, vengono premiati dal Sindaco di Reggio Emilia col titolo di "Cittadini senza barriere". A fine febbraio il lockdown e le misure di distanziamento per contrastare il Covid-19 interrompono le attività in presenza. La rete virtuale creata intorno a Un'Ora per me si rivela fondamentale per fronteggiare la solitudine e le paure innescate dal Covid-19, sia per gli esperti per esperienza e i Facilitatori Sociali, sia per i fruitori del punto d'ascolto. Si sviluppano forme di comunicazione a distanza, chat e videochiamate, video e testi con testimonianze resilienti per i social e le scuole. La relazione diretta è irrinunciabile: il punto d'ascolto riapre in presenza a maggio, tra i primi in città, trovando luoghi e modi per incontrarsi in sicurezza.</i>
2021	<i>Con ritmi più o meno sostenuti, per il perdurare della pandemia, si sviluppano o riprendono le diverse attività: il punto d'ascolto UN'ORA PER ME che a novembre apre anche a Pieve con un nuovo progetto condiviso col Polo Sociale, il Circolo La Mirandola e l'Ovile; l'ascolto dei familiari volontari; i laboratori con le scuole svolti a distanza, vivacizzati dal materiale video costruito per i giovani; nuovi progetti in partenariato: Care4You, VoLONTari. Un orientatore e due orientatrici vengono assunti dalla Cooperativa l'Ovile. Un anno di forte impegno per contrastare i rischi di frammentazione conseguenti alla pandemia. A settembre si tiene in webinar la 1ª Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, che porta alla stesura della 1ª Carta Nazionale degli Esperti di Supporto tra Pari, presentata al Ministero della Salute con la richiesta di riconoscimento istituzionale. L'esperienza di Reggio Emilia rappresenta un riferimento avanzato importante per tutti i soggetti coinvolti.</i>
2022	<i>Il gruppo dei Facilitatori Sociali si amplia comprendendo figure "storiche", Orientatori assunti dalla Cooperativa l'Ovile, ed esperti in formazione desiderosi di sperimentarsi in relazioni d'aiuto, artefici di una creazione collettiva in cui ciascuno contribuisce con il suo operato, e offre un'opportunità di conoscenza dei diversi ambiti di attività ai colleghi e ai nuovi facilitatori progressivamente ingaggiati. Con altre associazioni e organizzazioni lavora a vecchi e nuovi progetti: il Punto d'ascolto per i familiari, "VoLONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID", "Care4you", "Rosa dei Venti", "Sumak Kawsay - la politica della felicità". Si estende la rete regionale degli ESP e si sviluppa una rete nazionale. A febbraio 2022 una delegazione della comunità di realtà attive in supporto tra pari, costituita durante la 1ª Conferenza Nazionale a settembre 2021, viene ricevuta dal Ministero della Salute. Obiettivo: il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'ESP a livello nazionale. A dicembre 2022 viene avviata una formazione per i professionisti di tutta la regione a supporto dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale dell'Emilia-Romagna.</i>
2023	<i>Proseguono il corso "VoLONTari" e il progetto "Rosa dei Venti". A ottobre riparte il corso "Insieme per guarire", fortemente voluto dai familiari con una passione palpabile. Prioritario l'impegno con la rete nazionale per discutere di formazione e riconoscimento degli ESP e per l'avvio dei lavori di costituzione di una Associazione Professionale secondo la legge 4/2013.</i>

	<i>Due facilitatrici partecipano al corso nazionale per EX-IN. Il rinnovo del direttivo e l'elezione del nuovo presidente, intrapresi con uno sguardo orientato allo sviluppo e all'innovazione dell'Associazione, segnano un passaggio importante. La formazione per i professionisti di tutta la regione contribuisce a consolidare il nostro ruolo come punto di riferimento locale nell'ambito della salute mentale. A settembre finiamo di scrivere "Il viaggio degli esperti in supporto tra pari di Reggio Emilia. Nascita, sviluppo, prospettive", per lasciare una memoria scritta di molti anni di impegno e di innovazione.</i>
2024	<i>Proseguono le attività dei punti d'ascolto e i laboratori per le scuole. Si costruisce il progetto "LIBerIAMOCI", che coinvolge diversi partner in un percorso innovativo di prevenzione e benessere per preadolescenti. Si consolida il corso "VolONTari. Il ciclo di incontri "Insieme per guarire" e "Una luce dentro la malattia" rappresentano occasioni preziose di scambio e consapevolezza. Nasce AIPESP, l'Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari, un traguardo importante frutto del lavoro collettivo di molti territori, tra cui quello reggiano. L'impegno nella comunicazione tra, con i giovani porta al restyling del sito web e all'attivazione di un profilo Instagram, favorendo un dialogo più diretto.</i>
2025	<i>Proseguono le attività dei punti d'ascolto e i laboratori per le scuole. Prosegue il ciclo di incontri "Insieme per guarire" e i punti di ascolto per i familiari. L'associazione partecipa ai tavoli di quartiere delle Case di Comunità est e ovest. Il progetto "Liberiamoci" entra nella fase di progettazione e predisposizione degli strumenti e inizia le attività nelle scuole in collaborazione con una rete di soggetti pubblici e privati. La co-progettazione promossa dal Comune di Reggio Emilia che vede coinvolti diversi partner del terzo settore, si sviluppa con la programmazione di attività a favore del riconoscimento e del sostegno dei caregiver in salute mentale AIPESP, Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari, ottiene il riconoscimento da parte del MIMIT.</i>

L'associazione valorizza lo status di cittadini - e non solo di assistiti dai servizi - delle persone fragili, promuove un cambiamento di prospettiva che si fonda sull'attenzione alle risorse personali e sulla fiducia nella condivisione delle esperienze di vita. Attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le attività sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

La nostra organizzazione

La base sociale nell'anno 2025 è costituita da:

113 associati di età dai 22 agli 86 anni

47 volontari attivi, 37 al 31 dicembre

17 collaboratori con rapporto di lavoro occasionale tutti Orientatori/Facilitatori Sociali

L'Assemblea dei soci si è riunita in presenza:

il 24 aprile 2025, per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario, il bilancio di attività del 2024, le linee di indirizzo 2025, hanno partecipato 40 soci;

il 18 giugno 2025, per il rinnovo del consiglio direttivo e del presidente; hanno partecipato 49 soci, è stata eletta la nuova presidente Patrizia Bonacini che ha sostituito Marco Morelli Galeazzi

Il **Consiglio Direttivo**, costituito da 9 consiglieri, è caratterizzato da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 3 Facilitatori Sociali, 1 familiare con competenze dirigenziali, 2 professionisti del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

- Presidente: Patrizia Bonacini
- Vicepresidente: Alessandra Giannini
- Segretario: Enrico Ricci
- Tesoriere: Riccardo Moratti
- Consiglieri: Giancarlo Casali, Francesca Cavedoni, Mariella Martini, Milena Negri, Rosaria Ruta (Presidente dal 2016 al 2023)

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre 2025 si è riunito **N...** volte, in modalità a distanza o mista per favorire la partecipazione di tutti i componenti. Un grande impegno è stato dedicato nel 2025 a:

1. gestione della Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.10.2024-30.09.2026, monitoraggio delle attività e dei costi
2. azioni di coprogettazione e partenariato relative ai progetti di rilevanza locale promossi da OdV o APS "Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura"
3. partecipazione al Tavolo Interistituzionale Reggio Emilia Città senza Barriere;
4. partecipazione al bando Welfare Manodori 2024, col Progetto "LIBeRIAMOCI : un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere", progettazione esecutiva e avvio del progetto;
5. presentazione di una proposta progettuale al Bando del Comune di Reggio Emilia per LA CO-PROGETTAZIONE E LA REALIZZAZIONE DI UN PARTENARIATO PER IL "SOSTEGNO E SUPPORTO AI CAREGIVER E PERCORSI DI MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA, SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITÀ E AL BENESSERE DI PERSONE CON DISABILITÀ E PERSONE ANZIANE, COMPRESI PERSONE CON ALZHEIMER E ALTRE SINDROMI DEMENTIGENE", partecipazione al Tavolo di Coprogettazione, stipula di Convenzione e avvio delle attività.
6. aggiornamento dati RUNTS e trasmissione del bilancio 2024;
7. pubblicazione sul sito dei rendiconti e dei contributi pubblici 2024;
8. rinnovo delle coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e le malattie dei volontari attivi e dei collaboratori, per la RCT dei soci, con la Cattolica Assicurazioni – Agenzia Cavarretta; rinnovo di polizza per le spese legali.

I collaboratori hanno usufruito di contratti di lavoro autonomo occasionale con retribuzioni concordate in modo proporzionale agli impegni assunti nei diversi ambiti relativi alla lotta allo stigma e all'aiuto fra pari nell'ambito della Convenzione con l'AUSL e degli altri progetti finanziati. I pagamenti sono stati frazionati in modo concordato con i collaboratori. Per la gestione dei contratti ci siamo avvalsi della consulenza a titolo volontario del Dr. Moratti, Commercialista.

Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con cui abbiamo condiviso progetti nel 2025

Per il nostro impegno di cittadinanza attiva e di trasformazione culturale è importante avere un radicamento nel territorio, essere visibili e presenti nelle reti.

AUSL-IRCCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche: Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.10.2024-30.09.2026.
Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali: Promuove la nostra presenza attiva nel territorio, le reti di partenariato. Stipula di Convenzione sul tema Caregiver
Museo di storia della psichiatria: promuove l'attività di testimonianza dei Facilitatori Sociali nei laboratori e nelle visite guidate.
Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere: Sostengono la formazione e le pratiche degli Esperti per Esperienza e la professionalizzazione dei Facilitatori Sociali. Partecipiamo al Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città Senza Barriere costituito nel 2022.
Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL: Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia.
UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica: Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali alle attività didattiche.
Sostegno & Zuccherò OdV: Condivide progetti di inclusione sociale e di supporto fra pari di familiari

L'Ovile Coop. Sociale: Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali/Orientatori in salute mentale. Nel 2021 ha assunto 3 Orientatori.
Hésed Società Cooperativa Sociale: Condivide l'approccio di supporto fra pari.
CSV-Emilia – attivo per le Province di RE-PR-PC: Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS. Ha sostenuto direttamente un progetto formativo per il volontariato di relazione in continuità con i progetti di cui sotto
Servire l'Uomo AdV, Sostegno & Zuccherò AdV: Condividono il progetto "Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura"
Centro Sociale La Mirandola: ospita e condivide l'apertura del punto d'ascolto a Pieve Modolena.
AIMA, AVD, EMMAUS, AUSER, 5 Minuti: associazioni coinvolte nel Tavolo di Coprogettazione sui Caregiver, coordinato dal CSV
SD Factory ha messo a disposizione spazi e attrezzature per il Laboratorio Cortometraggio
Musei Civici di RE, Open G/DAISM, LILT/Luoghi di Prevenzione, L'Ovile sono Partner del Progetto LIBERIAMOCI di cui Sentiero Facile è capofila.

ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2024

a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

UN'ORA PER ME è uno *spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da Esperti per Esperienza*, gratuito, aperto a cittadini in condizione di disagio o di solitudine e familiari. Da agosto 2017 offre ascolto in presenza presso La Polveriera di Reggio Emilia, e ascolto telefonico al numero 388 8776246. Si è creato un gruppo d'ascolto in cui anche i fruitori si attivano per essere di supporto agli altri. Non giudicare e mantenere la riservatezza sono le uniche regole che, unite alla conduzione dei gruppi fatta da esperti per esperienza, permettono di mantenere un clima accogliente e familiare, di parlare liberamente del quotidiano e di argomenti personali, di scambiarsi esperienze, mantenendo il profilo originale dell'ascolto tra pari.

ASCOLTIAMOCI

MARTEDÌ La Polveriera
dalle ore 16.00 alle ore 18.00
Piazzale Mons. Oscar Romero, 1 - Reggio Emilia

MERCOLEDÌ Centro Sociale La Mirandola
dalle ore 16.00 alle ore 18.00
Via Flli Bandiera, 12 - Reggio Emilia

Punto d'ascolto e di intreccio di storie di vita, gestito da **ESPERTI PER ESPERIENZA**, aperto a chi si sente in difficoltà, amici, familiari, persone sensibili al tema della solitudine.

Mercoledì La Mirandola
Martedì La Polveriera

Per informazioni chiama il n. 388 8776246 www.sentierofacile.org

A novembre 2021 abbiamo aperto un secondo punto d'ascolto nel Centro Sociale La Mirandola, in collaborazione con il Polo Sociale Ovest - che aveva auspicato uno spazio di aggregazione gestito nel quartiere di Pieve considerato a rischio di solitudine e frammentazione - e in partenariato con la Cooperativa l'Ovile.

L'esperienza di ascolto reciproco ha motivato alcuni fruitori e volontari, anche giovani, ad avviare percorsi formativi per sviluppare le competenze relazionali nel supporto tra pari.

DA GENNAIO A DICEMBRE 2025

- 94 aperture
- 587 presenze di fruitori, in media 6,2
- 229 presenze di facilitatori/volontari, in media 2,5
- presenza media complessiva: 8,7 tra facilitatori/volontari/fruitori
- 28 persone hanno fruito dei gruppi d'ascolto, di cui 36 con disagio, 2 operatori o volontari
- 6 nuovi accessi
- 5 facilitatori (Giancarlo, Francesca, Giorgio, Maurizio, Catia) sono stati attivi nella gestione del punto d'ascolto, coadiuvati da alcuni soci volontari esperti per esperienza.

L'ascolto telefonico sul numero di Sentiero Facile 3888776246, gestito da Tatiana Speroni da marzo 2025, ha mantenuto ampi orari di apertura, tutti i pomeriggi, con chiamate di persone sole e richieste di informazioni per accedere alle diverse attività da parte di persone interessate, familiari, operatori sanitari e sociali.

La chat UN'ORA PER ME, che aggrega i fruitori dei punti d'ascolto, nel corso del 2025 è rimasta attiva per una media di 40 persone, permettendo in qualsiasi momento scambi di informazioni, saluti, auguri di compleanno, condivisioni e contatti estemporanei nei momenti di difficoltà e solitudine.

Le cartoline divulgative, co-create con i fruitori, sono state rinnovate e riprodotte a settembre 2025.

PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI *Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, confrontare esperienze, sentirsi meno soli; aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa.* Avviato a maggio 2019, promosso da AUSL, Sentiero Facile, Sostegno&Zuccherò, F.C.R., Reggio Emilia Città senza Barriere.

L'attività impegna 8 familiari esperti volontari, dotati di cellulare con una linea telefonica dedicata. Il Punto d'ascolto per i familiari è aperto nei Centri di Salute Mentale, in via Amendola e in via Petrella, previa prenotazione telefonica. I familiari incontrano chi ne fa richiesta in momenti concordati in base alle reciproche disponibilità.

È attiva una chat del gruppo per l'organizzazione delle presenze e lo scambio di riflessioni. I familiari esperti ingaggiati nel progetto sono coordinati da 3 operatori AUSL. In modo regolare si svolgono incontri di coprogettazione con i professionisti dei CSM.



Nel periodo gennaio - dicembre 2025 i contatti con le famiglie con richiesta di ascolto sono stati 12: 10 diretti, 2 telefonici. I familiari coinvolti sono stati 15 (8 madri, 4 padri, 1 figlia, 1 sorella, 1 zia). Numerosi contatti con altri familiari sono stati effettuati grazie agli incontri "Insieme per guarire". Gli invianti sono operatori dei CSM, familiari volontari o persone coinvolte nelle diverse iniziative di sensibilizzazione. Le informazioni sono anche sul sito AUSL. I congiunti portatori di disagio sono prevalentemente in carico ai CSM, altri sono seguiti privatamente o non ancora seguiti.

"Insieme per guarire", incontri condotti da professionisti, familiari esperti e Facilitatori Sociali, aperti a familiari e cittadini, per conoscere, accogliere, trasformare la sofferenza psichica, e favorire lo scambio di esperienze. Nel 2025 il Punto d'ascolto ha avviato una collaborazione col CSM di Montecchio che ha portato a un programma di incontri "Insieme per guarire – Val d'Enza": 5 aprile 2025 "Salute mentale, un bene comune"; 17 maggio "Trattamenti farmacologici" e 7 giugno "Un tempo pieno di vita", con la partecipazione dei Facilitatori Sociali neoformati della Val d'Enza.

Un nuovo ciclo di INSIEME PER GUARIRE, a Reggio Emilia, è iniziato il 18 ottobre 2025 con tema "IL SINTOMO, cosa c'è dentro", sviluppato anche il 15 novembre.

A gennaio 2025 i familiari hanno collaborato alla stesura della proposta progettuale al Bando del Comune di Reggio Emilia per la coprogettazione e la realizzazione di un partenariato per il **"Sostegno e supporto ai caregiver"**, hanno partecipato al Tavolo di Coprogettazione coordinato da Comune, Direzione Distretto AUSL e Ufficio di Piano, con Partner AIMA, AUSER, AVD, EMMAUS, 5 Minuti, CSV Emilia, contribuendo alla definizione e all'avvio delle attività



dedicate in particolare ai Caregiver in Salute Mentale. Negli incontri “Insieme per guarire” è stata fatta una prima presentazione a familiari, utenti e cittadini presenti e avviata la raccolta delle Schede per l'autodichiarazione dei caregiver.

ESPERTI PER ESPERIENZA, progetto di aiuto fra pari promosso da Reggio Emilia Città senza Barriere in collaborazione con F.C.R., Consorzio Oscar Romero e AUSL di RE. I volontari Esperti per esperienza offrono la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta. Sono stati attivi presso reparti ospedalieri dal 2018 all'inizio del 2020. L'attività degli Esperti per esperienza da gennaio 2023 è ripresa in presenza con incontri di confronto e di supervisione periodica con la psicologa, i volontari a turno hanno “presidiato” l'accoglienza telefonica e l'account di posta elettronica dedicato per offrire ascolto e per orientare circa le risorse e realtà di supporto presenti nel territorio.

Permane la disponibilità al coinvolgimento del gruppo di Esperti per esperienza con alcune realtà cooperative che si occupano di servizi a favore di persone adulte con disabilità, con servizi educativi e le famiglie del territorio.

Nel corso dell'ultimo anno il gruppo ha partecipato alla realizzazione di uno spazio nuovo e accogliente in cui parlare, ascoltare e confrontarsi su temi che riguardano tutti: affettività, sessualità, identità di genere e orientamento sessuale. Si tratta di un progetto pensato per le persone con disabilità, per le loro famiglie e per chi lavora nei servizi sociali. Il percorso **AMO ANCHE IO** nasce dal bisogno di avere uno spazio libero da giudizi, dove potersi raccontare e sentirsi riconosciuti nella propria interezza: un luogo in cui esprimersi con libertà, essere ascoltati con rispetto e costruire insieme una cultura dell'inclusione, dell'ascolto e della dignità. All'interno del progetto hanno preso vita tre gruppi di dialogo, ciascuno pensato per accogliere esperienze e bisogni differenti. Gli incontri sono facilitati da operatori del sistema dei servizi distrettuale, che accompagnano la conversazione e garantiscono un clima sereno e rispettoso, in specifico all'interno dei gruppi per i familiari la facilitazione è garantita dal contributo degli Esperti per Esperienza del progetto Città Senza Barriere.

Da gennaio a maggio 2025 si sono svolti, con il gruppo di esperti per esperienza, gli incontri di supervisione e accompagnamento alla facilitazione del dialogo in preparazione del percorso.

Da giugno a dicembre 2025 i facilitatori hanno fattivamente condotto cinque incontri. Al termine del percorso è prevista una riunione tra i facilitatori del progetto e gli operatori del sistema di ambito, con l'obiettivo di progettare insieme i futuri sviluppi.

Supporto a percorsi personalizzati di inclusione Dal 2020 Sentiero Facile sostiene un percorso individuale di inclusione e cittadinanza attiva promosso dal servizio disabili adulti. Dal 2022 si sono aggiunte persone in carico ai CSM che hanno avviato esperienze di impegno volontario e di inclusione nell'ambito del progetto di cura personalizzato. Dal 2023 il percorso è stato utilizzato anche per gli utenti dei CSM che hanno collaborato al progetto Cortometraggio.

b) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza

CONVENZIONE CON AUSL-IRCCS DI RE. Nel 2025 è proseguita la “Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l'Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile l'AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2024-30.09.2026.

Fra le attività previste dalla Convenzione è in primo piano lo “Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione”.

Altre opportunità lavorative sono offerte dalla partecipazione a progetti di rete finanziati dalla Regione, dalla Fondazione Manodori, e, da luglio 2025 dalla Convenzione col Comune di Reggio Emilia per il sostegno ai Caregiver: Sentiero Facile promuove nei diversi contesti il valore dell'esperienza vissuta, dell'aiuto reciproco come contributo alla formazione di volontari, al superamento dello stigma, alla coesione sociale.

18 Orientatori/Facilitatori Sociali hanno fatto esperienze lavorative che hanno rappresentato un'opportunità di supporto tra pari, di testimonianze di percorsi di ripresa, di sviluppo di strategie di comunicazione, di apprendimento reciproco, di valorizzazione del profilo specifico degli Esperti in Supporto tra Pari. A un gruppo storico si sono aggiunte tre giovani ESP di Montecchio e Scandiano che si sono formate nell'ultimo corso per Facilitatori promosso dal DAISM di RE.

2 socie hanno lavorato stabilmente negli appartamenti protetti della Cooperativa l'Ovile, da anni impegnata nella valorizzazione del sapere esperienziale, assunte nel 2021 con la qualifica regionale di Orientatore.

Dal 2021 si tiene una **riunione mensile di tutti i Facilitatori Sociali/Orientatori** attivi nei diversi contesti di lavoro: tirocini ospitati in AUSL, attività in convenzione, appartamenti protetti dell'Ovile, per favorire lo scambio di esperienze e la supervisione reciproca, mantenere coeso il gruppo e sostenerne il profilo d'identità specifico. Una buona pratica suggerita dall'OMS e dalla letteratura internazionale che raccomanda di mantenere attiva l'appartenenza a un gruppo che riunisca tutti gli esperti per esperienza che lavorano in un certo territorio.

Nel corso del 2025 è ripresa, nell'ambito del tirocinio in AUSL, l'attività di ascolto e orientamento alla recovery di utenti ricoverati in Diagnosi e Cura in collaborazione con le TRP ed è stata sviluppata un'attività psicoeducativa coprodotta con gli operatori delle strutture Villette e Borgo

I soci hanno svolto attività di **docenza** all'interno di **percorsi formativi per volontari**, nei **corsi per Facilitatori Sociali a RE e in Provincia**, nei **corsi per ESP in Romagna**.

Sentiero Facile ha sollecitato la costruzione di nuovi percorsi di inserimento al lavoro specifici per Facilitatori Sociali, Orientatori, EX-IN nel territorio di Reggio Emilia, nei contatti con Reggio Emilia città senza Barriere, FCR, AUSL, Oscar Romero. Nel 2024 gli Enti Pubblici hanno assunto un impegno nella costruzione di un percorso sperimentale di co-progettazione sociale e sanitaria per la realizzazione di un servizio di supporto tra pari.

Il 17 dicembre 2025 gli ESP di RE e della provincia hanno incontrato il DR. Ravanello, Direttore delle Attività Sociosanitarie dell'AUSL, e la DR.ssa Riboldi, Direttrice del Distretto di RE, per parlare di prospettive di sviluppo di opportunità lavorative a Reggio Emilia.

Sentiero Facile ha sostenuto la nascita di AIPESP, Associazione Italiana Persone Esperte in Supporto tra Pari che nel 2025 è stata riconosciuta dal MIMIT col risultato di avere finalmente un profilo professionale riconosciuto in Italia. AIPESP ha attivato eventi per la formazione continua dei soci.

c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

Dal punto d'ascolto è stata organizzata una giornata in piscina in estate con tre partecipanti e due facilitatori.

Il 19 ottobre 2025 Sentiero Facile ha organizzato una **gita a Rocchetta Mattei**, nel bolognese, per scoprire la storia e le meraviglie di questo luogo unico. Un gruppo di nove partecipanti si è ritrovato in stazione centrale, pronti a partire per una giornata di avventura visitando il paese, il castello, il museo. Ha pranzato al ristorante, gustando piatti tipici e godendo di un momento di riposo.

L'iniziativa è stata sostenuta con il contributo del 5 x 1000.

La rete creata intorno ai Punti d'ascolto vede Esperti per Esperienza e fruitori impegnati in rapporti amicali di aiuto reciproco, particolarmente efficaci nelle fasi di ritiro motivate da problemi sanitari e sociali.

d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività



Il laboratorio **DIVERSO DA CHI?** - in collaborazione con il Museo di Storia della Psichiatria - è condotto da Facilitatori Sociali che mettono a disposizione la loro esperienza di superamento dello stigma e di aiuto fra pari per le scuole superiori.

Sono state incontrate da gennaio a maggio 2025 circa 66 classi (13, 15, 20, 22, 28, 29 gennaio, 12, 18, 19, 24, 25, 26 febbraio, 11, 12, 17, 18, 24, 25, 26 marzo, 1, 2, 9, 14, 15, 16, 28, 29, 30 aprile, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 21, 28 maggio) e da ottobre a dicembre 2025 circa 10 classi (23 ottobre, 4 novembre, 2, 4, 9, 11 dicembre) provenienti da Scuole Superiori di Reggio Emilia e Provincia, della nostra Regione, del Veneto e della Lombardia

LIBERIAMOCI: un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere, vede in collaborazione Sentiero Facile APS Capofila, AUSL di RE, Cooperativa L'Ovile, Luoghi di prevenzione /LILT, Musei Civici di RE, sostenuto dalla Fondazione Manodori - Bando Welfare 2024.

Il progetto, avviato a marzo 2025, propone un percorso innovativo e sperimentale di prevenzione e promozione del benessere psicologico e relazionale in preadolescenza. Prevede la formazione dei docenti ai quali viene fornito un Manuale che illustra metodi e tappe del percorso, 3 laboratori a scuola guidati dagli insegnanti, un laboratorio esperienziale presso il Museo di Storia della Psichiatria, per esplorare i luoghi e dialogare con gli Esperti per Esperienza, il laboratorio "Il linguaggio delle emozioni" a Luoghi di Prevenzione. Il progetto, elaborato dalla cabina di regia con la collaborazione di due insegnanti della scuola Einstein, è stato presentato il 27 settembre 2025, durante la Settimana della salute mentale/Festival della salute. A novembre è stata fatta una sperimentazione con le prime due classi. Nel 2026 è previsto il coinvolgimento di ulteriori 18 classi, la valutazione dell'esperienza e della sua riproducibilità in futuro.

Un orientatore ha partecipato alle **VISITE GUIDATE** al Museo della Psichiatria organizzate per i cittadini, con il ruolo di lettore di testimonianze storiche e autobiografiche, di sabato pomeriggio.

Durante la **Settimana della Salute Mentale 2025 "Fer-menti: far crescere il valore della salute mentale"**:

20 settembre, in Piazza Prampolini a Reggio Emilia, evento "**Piazza Idea**": bancarelle, giochi, suoni, un salotto in cui i facilitatori sociali si sono messi a disposizione per rispondere alle domande del pubblico.

23 settembre, "**Tracciare legami- un parco di condivisioni**". Presentazione del progetto che ha visto protagonisti le bambine e i bambini della scuola comunale dell'Infanzia "La Villetta" e gli "Amici del Parco" che frequentano i laboratori del Centro di Salute Mentale di Reggio Emilia.

23 settembre, "La scrittura come azione del silenzio. Un incontro sul potere generativo della parola", Letture di brani di e con i partecipanti al laboratorio di scrittura creativa condotto da Franca Righi, con la partecipazione di volontari ed esperti per esperienza.

24 settembre, "**Alberi coraggiosi**", Inaugurazione dell'esposizione di alberi grafici e in creta, realizzati dalle bambine e dai bambini della Scuola dell'Infanzia "La Villetta" insieme agli "Amici del parco".

29 settembre, a Correggio: "Versi diversi" Giornalino del gruppo scrittura, con i partecipanti del Laboratorio, volontari ed esperti per esperienza.

1° ottobre, conduzione di un'esperienza di **Trialogo** con il liceo Moro.

Laboratorio di Cortometraggio, avviato a ottobre 2022 con utenti dei CSM, per la produzione di cortometraggi da candidare a specifici Festival, a cura di Marco Foderaro, col supporto di Simone Stoppazzoni e altri professionisti del CSM e la collaborazione di SD Factory. Attività pensata per promuovere partecipazione, scambi di idee in un contesto tra pari, creatività e nuove competenze tecniche. Nel 2025 creazione di "**FOLLIA**", cortometraggio che ha avuto una lunga gestazione grazie alla cooperazione dei giovani del gruppo cinema. La trama è ambientata negli anni 60 nel manicomio Lombroso e i protagonisti sono un giovane paziente e un'infermiera che comincia a lavorare lo stesso giorno in cui viene ricoverato. Sono state coinvolte circa 20 persone tra attori e comparse. Il corto dura mezz'ora ed è stato presentato con grande apprezzamento durante la Settimana della salute mentale, con relativa pubblicazione sul Resto del Carlino di Reggio Emilia. È in cantiere un sequel per rappresentare le cure offerte ai giorni nostri.

Il Cortometraggio è stato presentato il 18 novembre presso il Centro Sociale Spallanzani.

“LO FACCIAMO?”: un cortissimo di un minuto realizzato per partecipare al concorso legato a Reggio Film Festival dove il tema di quest’anno era “il proibito”. Il copione scrive i dubbi di due giovani nel fare l’amore al primo incontro. Il cortissimo è stato girato in zona Gualtieri al centro Mobili.

Sul sito www.sentierofacile.org e sul profilo Facebook e Instagram di Sentiero Facile vengono divulgati eventi, esperienze, immagini fotografiche, materiali rivolti alla sensibilizzazione e lotta allo stigma.

Nel 2025, nell’ambito del progetto **“Facile ComunicAzione”** sostenuto da un contributo dalla Fondazione Manodori, è stato ultimato il restyling del sito avviato da un gruppo di giovani soci con il supporto di un grafico disponibile a lavorare con loro.

L’associazione ha potenziato dal 2020 gli strumenti di comunicazione a distanza e in particolare la possibilità di attivare videoconferenze e di partecipare a seminari, tavoli di lavoro, gruppi di progetto.

Facilitatori Sociali, Orientatori e Volontari sono stati protagonisti di numerosi eventi formativi:

La presenza di esperti per esperienza familiari e Facilitatori Sociali ha qualificato gli incontri del corso **“Insieme per guarire”**.

Quattro facilitatrici sono state coinvolte come tutor e docenti nella seconda edizione del corso **“Passepartout per la relazione: le competenze base per i volontari”** organizzato dal CSV con la rete che ha consolidato le esperienze fatte nei precedenti corsi **“VolONTari”**, con professionisti ed esperti per esperienza.

Laboratori per la Recovery del I anno di Corso di laurea TRP: seguendo uno schema già consolidato il 31 marzo 2025 gli studenti, dopo aver visionato i video sulla recovery elaborati dai Facilitatori Sociali, già a disposizione di UNIMORE, e la Prima Carta Nazionale degli ESP, hanno predisposto 23 domande sulle quali si è centrata la discussione in aula, dove, inoltre, sono stati esplicitate le attività svolte dai facilitatori all’interno dei CSM e sul territorio.

Il 19 novembre 2025 i Facilitatori sono stati invitati dalla Prof.ssa Silvia Ferrari per una **lezione/incontro con gli studenti dell’ultimo anno di Medicina** presso l’Università di Modena.

Inoltre:

A settembre 2025 la Coop L’Ovile, nell’ambito del progetto europeo **“Empowering Futures”**, ha coinvolto G.Ferrari, A.Giannini e A.Rizzo per parlare delle loro esperienze di recovery e delle attività che svolgono, in un dialogo con operatori e utenti. Si è parlato del lavoro inteso come **“terapia”** e atto di recovery.

Il 26 settembre 2025 si è tenuto il convegno **“Honest, Open, Proud: La Sfida della Condivisione in Salute Mentale”**. Relatori e partecipanti alla tavola rotonda, a confronto con i ricercatori stranieri che implementano il metodo di Coming Out di P. Corrigan: Milena Negri, Alessia Casoli, Linda Filippini, ESP della Romagna.

I nostri ESP hanno partecipato il 5 giugno 2025 all’incontro **“Io e i farmaci”**, alla Fattoria di Vigheffio (PR), promosso dalle Parole Ritrovate e Lettera 27.

Il 6 ottobre 2025 al Congresso SIRP **“Dalla teoria alla pratica della riabilitazione psicosociale”**, a Reggio Emilia.

Il 7 novembre M. Negri. ha portato l’esperienza degli ESP di Reggio Emilia e di AIPESP all’incontro nazionale delle Parole Ritrovate a Boario Terme (BS).

A giugno 2025 pubblicazione sul sito della Consulta regionale per la Salute Mentale www.parliamoneinsieme.org **“Gli ESP si raccontano al Museo della Psichiatria di Reggio Emilia”**. Sono stati intervistati Giorgio e Antonella.



e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Sentiero Facile partecipa al **CUFO** del DAISM.

Partecipa al **Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città senza barriere**, agli incontri di condivisione di progetti e temi rilevanti, 16 aprile e 30 ottobre 2025.

Ha partecipato a “Mi riguarda. Costruiamo insieme il nuovo sistema di welfare” promosso da: Comune di Reggio Emilia, Area Cura della comunità e della città sostenibile, in collaborazione con Farmacie Comunali Riunite, 17 maggio 2025.

Partecipa al percorso di condivisione della **Casa di Comunità Reggio EST**, promosso dal Piano di Zona per la salute e il benessere sociale nel 2023 e ripreso a luglio 2024. Da Ausl e Comune di Reggio Emilia, è stato promosso un percorso condiviso con le realtà del terzo settore presenti nella zona est della città, coordinato dal **Tavolo di Quartiere**, per sperimentare una coprogettazione che si è centrata sul tema dei caregiver e dei giovani caregiver. Il 10 luglio 2025 si è tenuto il primo incontro per dare contenuti al progetto di rete **“CURACARI”**.

Partecipazione alla coprogettazione del **Tavolo di Quartiere del Polo Ovest di Reggio E.**

Sentiero Facile condivide spazi e opportunità nella **Polveriera di RE**, dove è collocato il punto d’ascolto, rendendosi parte attiva nelle iniziative aperte a soggetti del territorio. La collaborazione col **Centro Sociale La Mirandola** per l’apertura del secondo punto d’ascolto a Pieve, ha coinvolto l’associazione come firmataria dell’Accordo di cittadinanza “Spazi e reti di comunità”, Ambito B, a novembre 2021, rinnovato nel 2023.

Con Sostegno e Zuccherò, in continuità col progetto a rilevanza locale: “Volontari: un ponte tra generazioni”, che, nel 2024, aveva dedicato alcuni incontri all’esplorazione di bisogni aggregativi e di scambio tra giovani fragili, a marzo 2025 è stato avviato il progetto **“Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura”** con un “gruppo guida” di giovani, tutor Sara Bigi, che ha fondato **“OSSIMORI”** “uno spazio per persone giovani che stanno scomode dentro o fuori relazioni che vanno oltre le fragilità individuali”, il gruppo aperto ha cominciato a incontrarsi a giugno in modo libero e creativo ottenendo adesioni e partecipazione alla pari.



PROGETTO LIBERIAMOCI: un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere, una Proposta di percorsi laboratoriali per preadolescenti e adolescenti attraverso il Museo di Storia della Psichiatria con le testimonianze documentali e la voce e le emozioni di chi ha sviluppato percorsi di recupero, fino a Luoghi di Prevenzione. Per dialogare senza veli di disagio psichico ed evolutivo, in una prospettiva di promozione di benessere e di prevenzione universale. (vedi attività per le scuole)

A inizio 2025 Sentiero Facile ha aderito a un bando del Comune di RE per la Coprogettazione e la realizzazione di un **partenariato per il “sostegno e supporto ai caregiver e percorsi di miglioramento della qualità della vita, sostegno alla domiciliarità e al benessere di persone con disabilità e persone anziane comprese persone con Alzheimer e altre sindrome dementigene”**, con una proposta progettuale centrata sui caregiver familiari in salute mentale e sui giovani caregiver, redatta assieme ai familiari volontari. Il percorso di progettazione collettiva coordinato dal Comune di RE, Ufficio di Piano, Direzione Distretto AUSL, con i partner: AIMA, AUSER, AVD, EMMAUS, 5 Minuti e col CSV, ha portato alla definizione di attività in rete e alla stipula di una Convenzione col Comune di RE – dal 1° luglio 2025 al 30 giugno 2028. Il 7 aprile 2025 Sentiero Facile ha condiviso con il Prof. Pingani e altri referenti del DAISM le azioni di riconoscimento del ruolo di caregiver in salute mentale e di sostegno ai caregiver e giovani caregiver, che si stanno sviluppando in stretta collaborazione con i professionisti. Il progetto è stato presentato al Comitato Allargato di Dipartimento il 3

dicembre e al CUFO del DAISM il 18 dicembre. È stato presentato ai familiari e ai cittadini presenti agli incontri “Insieme per guarire” di ottobre e novembre.

RETE ESP REGIONALE E NAZIONALE

Facilitatori Sociali, Orientatori e volontari di Sentiero Facile, in collaborazione con le referenti AUSL, hanno mantenuto l’impegno di consolidare e allargare la **Rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari)** che riunisce ESP, operatori dei Servizi di Salute Mentale, Associazioni, Cooperative, costituita nel 2016.

La rete regionale ESP si è incontrata online per la progettazione comune. Un sottogruppo è costituito dai rappresentanti ESP nella Consulta Regionale della Salute Mentale. Un altro sottogruppo dalla segreteria che ha funzioni di coordinamento interno.

Il 10 aprile 2025 la Rete Regionale si è incontrata a Bologna. Durante la mattinata, sono state presentate le diverse realtà degli ESP nelle città della nostra regione. Si è discusso degli ambiti in cui operano gli ESP, del numero di persone attive e delle modalità con cui svolgono la loro attività nelle comunità locali. Nel pomeriggio, si è tenuto un incontro con una delegazione di Bordeaux. Gli ospiti hanno condiviso informazioni sulla situazione degli ESP nel loro paese, illustrando come questa figura professionale sia regolamentata e integrata nel contesto sociale francese. Un’importante occasione di scambio e confronto che ha promosso una migliore comprensione delle pratiche e delle sfide legate al lavoro degli ESP in Europa.

La Rete di realtà attive nel supporto tra pari presenti nel territorio nazionale, durante la Prima Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari Esperti in Supporto tra Pari (13-20-27 settembre 2021) ha condiviso lo scopo di ottenere il riconoscimento della figura professionale dell’ESP, ha quindi accolto la proposta di costituire un’Associazione Professionale Nazionale di ESP, secondo la legge 4/2013 che promuove l'autoregolamentazione e la qualificazione delle professioni non organizzate in ordini o collegi.

AIPESP Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari è stata fondata a Bologna il 18 maggio 2024 da 53 soci fondatori di 11 regioni italiane. Consistente la presenza degli ESP e dei professionisti sostenitori di Reggio Emilia. Nel primo consiglio direttivo Milena Negri ricopre il ruolo di segretaria.

Il 5 ottobre 2024 si è tenuta un’Assemblea che ha approvato il Codice Deontologico, eletto il Comitato Etico e ratificato il Comitato Tecnico Scientifico (CTS) nominato dal Direttivo, di cui è membro Rosaria Ruta.

Si è lavorato per allestire il sito e redigere i documenti per la richiesta di iscrizione al MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy); col supporto del CTS sono stati elaborati i criteri per la formazione continua dei soci. La domanda è stata trasmessa a marzo 2025.

AIPESP ha ottenuto il 6 maggio 2025 il riconoscimento dal MIMIT come associazione professionale che promuove la figura dell’Esperto in Supporto tra Pari (ESP). È stata inserita nell’elenco delle associazioni professionali che rilasciano attestazioni di qualità per i propri iscritti. Un importante passo avanti per la professione di ESP, una figura che si basa sull’esperienza vissuta e sulla formazione specifica per fornire supporto e advocacy alle persone con disagio psichico.

Si è cominciato a preparare un corso di promozione-informazione AIPESP, e un programma di Formazione Continua il cui primo incontro si è svolto il 18/5/25 per il compleanno di AIPESP, sviluppato a novembre – dicembre 2025 e aperto a tutti i soci.

A luglio 2025 incontro con la Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) che promuove la riabilitazione personale, sociale e professionale, attraverso attività di studio, ricerca, formazione. M. Negri, con Rossella Monti e a due familiari dell’UNASAM hanno iniziato ad integrare il format sui bisogni formativi in RPS.

Sono stati elaborati i criteri per l’iscrizione agevolata di quanti già esercitano come ESP, quindi le linee guida per la formazione degli ESP e successivamente per la formazione degli ESP familiari, col supporto del CTS

Molte attività si sono svolte in coprogettazione con l'AUSL-IRCCS, all'interno dell'accordo costituito dalla Convenzione. Sede privilegiata di momenti collettivi di riflessione creativa è stata l'Area LAS del DAISM-DP e in particolare la riunione d'équipe dei facilitatori condotta da Gloria Zanni ed Elena Incerti, alle quali va un nostro ringraziamento particolare.

f) risultati economici

ASSOCIAZIONE:

SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale
via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia
C.F.: 91175580355

MODELLO D - RENDICONTO PER CASSA

USCITE	2025	2024	ENTRATE	2025	2024
A) Uscite da attività di interesse generale			A) Entrate da attività di interesse generale		
			1) Entrate da quote associative e apporti dei fondatori	1.110,00	1.000,00
			Quota associative	1.110,00	1.000,00
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	-	-	2) Entrate dagli associati per attività mutuali		
Cancellata	-	-			
2) Servizi	23.677,89	21.272,57	3) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
Postali e bolli	80,00	94,00			
Utenze telefoniche	933,48	933,48			
Spese bancarie	94,32	45,10			
prestazioni diverse di servizi da terzi (compreso bar e ristoranti e professionisti che non siano occasionali)	5.560,40	4.252,78			
Compensi occasionali	15.613,68	14.551,20			
Assicurazione	1.396,01	1.396,01			
			4) Erogazioni liberali	145,31	1.660,00
			Erogazioni e offerte libere	145,31	1.660,00
3) Godimento beni di terzi	600,00	1.915,00	5) Entrate del 5 per mille	1.941,09	1.703,19
			Entrate per 5 per mille	1.941,09	1.703,19
Locazione unità locale La Mirandola	600,00	1.915,00			
4) Personale	-	-	6) Contributi da soggetti privati	2.500,00	258,80
			contributi da soggetti privati	2.500,00	258,80
			7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
5) Uscite diverse di gestione	3.414,00	3.993,44	8) Contributi da enti pubblici	-	-
Rimborsi spese	275,80	77,26	contributi da enti pubblici	-	-
Imposte e tasse	3.058,20	3.408,18			
Spese varie	80,00	508,00	9) Entrate da contratti con enti pubblici	38.893,34	10.693,34
			entrate da contratti con enti pubblici (AUSL)	38.893,34	10.693,34
			10) Altre entrate	127,85	108,13
			altre entrate	39,70	-
			interessi attivi	88,15	108,13
Totale	27.691,89	27.181,01	Totale	44.717,59	15.423,46
			Avanzo/disavanzo attività di interesse generale	17.025,70	- 11.757,55
B) Uscite da attività diverse			B) Entrate da attività diverse		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
2) Servizi			2) Contributi da soggetti privati		
3) Godimento beni di terzi			3) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
4) Personale			4) Contributi da enti pubblici		
5) Uscite diverse di gestione			5) Entrate da contratti con enti pubblici		
			6) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività diverse	-	-
C) Uscite da attività di raccolta fondi			C) Entrate da attività di raccolta fondi		
1) Uscite per raccolte fondi abituali			1) Entrate da raccolte fondi abituali		
			Raccolta fondi	-	-
2) Uscite per raccolte fondi			2) Entrate da raccolte fondi occasionali		
3) Altre uscite			3) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi	-	-
D) Uscite da attività finanziarie e patrimoniali			D) Entrate da attività finanziarie e patrimoniali		
1) Su rapporti bancari			1) Da rapporti bancari		
2) Su investimenti finanziari			2) Da altri investimenti finanziari		
3) Su patrimonio edilizio			3) Da patrimonio edilizio		
4) Su altri beni patrimoniali			4) Da altri beni patrimoniali		
5) Altre uscite			5) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali	-	-
E) Uscite di supporto generale			E) Entrate di supporto generale		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate da distacco del personale		
2) Servizi			2) Altre entrate di supporto generale		
3) Godimento beni di terzi					
4) Personale					
5) Altre uscite					
Totale	-	-	Totale	-	-
Totale uscite della gestione	27.691,89	27.181,01	Totale entrate della gestione	44.717,59	15.423,46
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte	17.025,70	- 11.757,55
			Imposte		
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali, e finanziamenti	17.025,70	- 11.757,55

Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi		2025		2024	Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da flussi di capitale di terzi		2025		2024
1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale		-		-	1) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale				
Attrezzatura	-								
2) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività diverse					2) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività diverse				
3) Investimenti in attività finanziarie e patrimoniali					3) Disinvestimenti di attività finanziarie e patrimoniali				
4) Rimborso di finanziamenti per quota capitale e di prestiti		4.500,00			4) Ricevimento di finanziamenti e di prestiti				4.500,00
Totale		4.500,00		-	Totale		-		4.500,00
					Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	4.500,00		4.500,00
					Imposte				
					Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	4.500,00		4.500,00

Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti
Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti
Avanzo/disavanzo complessivo

2025		2024
17.025,70		- 11.757,55
- 4.500,00		4.500,00
12.525,70		- 7.257,55

Cassa e banca	
Cassa	
cassa	147,6
Depositi bancari e postali	
Banco Popolare cic 008492 ag 6 RE	15.033,87
Emil banca cic 729217 ag.vitale del Mille Reggio Emilia	230,27
Carta prepagata BP Pres	-
Carta prepagata BP Coord	-
Finanziamento	-

2025		2024
15.411,74		2.886,04
147,60		140,04
15.264,14		2.746,00
15.411,74		

Costi e proventi figurativi¹

Costi figurativi		2025		2024	Proventi figurativi		2025		2024
1) da attività di interesse generale					1) da attività di interesse generale				
2) da attività diverse					2) da attività diverse				
Totale		0		0	Totale		0		0

Reggio Emilia 23/03/2026

Patrizia Bonacini, presidente