



BILANCIO DELLE ATTIVITÀ

9° Edizione – anno 2024

SENTIERO FACILE APS

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

INDICE

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2024

Risultati economici

INTRODUZIONE

Ogni anno, nel quadro del nostro impegno per la trasparenza e la partecipazione attiva dei nostri associati, presentiamo il Bilancio delle attività di Sentiero Facile. Questo documento rappresenta un'opportunità per coinvolgere tutti i membri nell'iter di sviluppo dell'associazione, esponendo chiaramente gli obiettivi e le azioni intraprese per concretizzare i valori che sono alla base del nostro Statuto.

Nel Bilancio, delinearono le responsabilità assunte, gli impegni presi e le attività svolte durante l'anno trascorso, illustrando i risultati raggiunti e ripercorrendo le tappe fondamentali del nostro percorso di progettazione e di co-creazione collettiva. Questo documento non solo permette di valutare il lavoro svolto, ma rappresenta anche uno strumento di comunicazione fondamentale per coloro che desiderano conoscerci meglio, inclusi i nostri soci e le reti di partenariato.

Attraverso il Bilancio delle attività, condividiamo una valutazione approfondita delle nostre iniziative con tutti i membri della nostra comunità, promuovendo trasparenza, responsabilità e fiducia reciproca. Il Bilancio delle attività viene pubblicato sul sito www.sentierofacile.org

Nel corso del 2024 le attività di Sentiero Facile APS si sono ulteriormente sviluppate, consolidando i percorsi già avviati e aprendo nuove direzioni, grazie all'impegno congiunto dei Facilitatori Sociali, degli esperti per esperienza, degli Orientatori e della rete dei volontari.

L'anno è stato segnato da un rafforzamento della rete territoriale e da un'intensa collaborazione con enti pubblici, scuole e realtà del Terzo Settore. Sono proseguiti con entusiasmo i percorsi di ascolto e supporto tra pari, rivolti sia alle persone con vissuto di disagio psichico che ai loro familiari, con particolare attenzione ai contesti a rischio di isolamento. L'ampliamento delle attività formative e delle opportunità lavorative per gli ESP ha continuato a valorizzare le competenze di chi, attraverso il proprio percorso di ripresa, ha scelto di mettersi al servizio degli altri.

Tra i progetti più significativi si segnalano il consolidamento del corso "VolONTari", la prosecuzione dell'attività dei punti d'ascolto nelle due sedi della Polveriera e del circolo La Mirandola e la costruzione del nuovo progetto "LIBeRIAMOCI", che ha coinvolto diversi partner in un percorso innovativo di prevenzione e benessere per adolescenti. Anche il ciclo di incontri "Insieme per guarire" e l'esperienza della "Biblioteca delle persone" hanno rappresentato momenti preziosi di scambio e consapevolezza.

Il 2024 ha visto inoltre la nascita di AIPESP, l'Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari, un traguardo importante frutto del lavoro collettivo di molti territori, tra cui quello reggiano. In parallelo, sono proseguiti gli incontri della rete regionale ESP e le attività di formazione, sensibilizzazione e coprogettazione a livello locale e nazionale.

L'impegno del gruppo giovani nella comunicazione ha portato al restyling del sito web e all'attivazione di un profilo Instagram, ampliando la visibilità delle iniziative e favorendo un dialogo più diretto con il territorio.

In questo bilancio raccontiamo le attività svolte, i risultati raggiunti e le nuove strade intraprese, nel segno della continuità ma anche dell'innovazione, con l'obiettivo condiviso di rendere ogni esperienza uno strumento di crescita personale e collettiva.

LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile APS è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile

per tutti” e si avvale del “contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa” (cit. Statuto). È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Sentiero Facile APS è iscritta dal 5 ottobre 2016 al registro regionale delle associazioni di promozione sociale, dal 2 agosto 2022 è iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore); da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Breve storia

| | |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2016 | <i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, convinti di trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; attraverso un percorso partecipativo di 9 mesi i 25 soci fondatori condividono forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione della Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari dell'Emilia-Romagna.</i> |
| 2017 | <i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i> |
| 2018 | <i>Sottoscrive la prima Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia per realizzare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento che valorizzano il sapere esperienziale e la professionalità dei Facilitatori Sociali. Con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere realizza iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari, con altre associazioni. Con la Rete degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore.</i> |
| 2019 | <i>Viene rinnovata la Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Nasce un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. L'assemblea dei soci approva il nuovo Statuto di Sentiero facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Finalità, valori e attività sono mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dei soci fondatori. A fine 2019 i Facilitatori Sociali, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, conseguono il diploma regionale di Orientatori.</i> |
| 2020 | <i>Il 13 febbraio i Facilitatori Sociali di RE e della Regione ER, che avevano conseguito a dicembre 2019 la qualifica di Orientatori, vengono premiati dal Sindaco di Reggio Emilia col titolo di "Cittadini senza barriere". A fine febbraio il lockdown e le misure di distanziamento per contrastare il Covid-19 interrompono le attività in presenza. La rete virtuale creata intorno a Un'Ora per me si rivela fondamentale per fronteggiare la solitudine e le paure innescate dal Covid-19, sia per gli esperti per esperienza e i Facilitatori Sociali, sia per i fruitori del punto d'ascolto. Si sviluppano forme di comunicazione a distanza, chat e videochiamate, video e testi con testimonianze resilienti per i social e le scuole. La relazione diretta è irrinunciabile: il punto d'ascolto riapre in presenza a maggio, tra i primi in città, trovando luoghi e modi per incontrarsi in sicurezza.</i> |
| 2021 | <i>Con ritmi più o meno sostenuti, per il perdurare della pandemia, si sviluppano o riprendono le diverse attività: il punto d'ascolto UN'ORA PER ME che a novembre apre anche a Pieve con un nuovo progetto condiviso col Polo Sociale, il Circolo La Mirandola e l'Ovile; l'ascolto dei familiari volontari; i laboratori con le scuole svolti a distanza, vivacizzati dal materiale video costruito per i giovani; nuovi progetti in partenariato: Care4You, VolONTari. Un orientatore e due orientatrici vengono assunti dalla Cooperativa l'Ovile. Un anno di forte impegno per contrastare i rischi di frammentazione conseguenti alla pandemia. A settembre si tiene in webinar la 1ª Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, che porta alla stesura della 1ª Carta Nazionale degli Esperti di Supporto tra Pari, presentata al Ministero della Salute con la richiesta di riconoscimento istituzionale. L'esperienza di Reggio Emilia rappresenta un riferimento avanzato importante per tutti i soggetti coinvolti.</i> |
| 2022 | <i>Il gruppo dei Facilitatori Sociali si amplia comprendendo figure "storiche", Orientatori assunti dalla Cooperativa l'Ovile, ed esperti in formazione desiderosi di sperimentarsi in relazioni d'aiuto, artefici di una creazione collettiva in cui ciascuno contribuisce con il suo operato, e offre un'opportunità di conoscenza dei diversi ambiti di attività ai colleghi e ai nuovi facilitatori progressivamente ingaggiati. Con altre associazioni e organizzazioni lavora a vecchi e nuovi progetti: il Punto d'ascolto per i familiari, "VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID", "Care4you", "Rosa dei Venti", "Sumak Kawsay - la politica della felicità". Si estende la rete regionale degli ESP e si sviluppa una rete nazionale. A febbraio 2022 una delegazione della comunità di realtà attive in supporto tra pari, costituita durante la 1ª Conferenza Nazionale a settembre 2021, viene ricevuta dal Ministero della Salute. Obiettivo: il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'ESP a livello nazionale. A dicembre 2022 viene avviata una formazione per i professionisti di tutta la regione a supporto dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale dell'Emilia-Romagna.</i> |

| | |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 | <p>Proseguono il corso "VolONTari" e il progetto "Rosa dei Venti". A ottobre riparte il corso "Insieme per guarire", fortemente voluto dai familiari con una passione palpabile. Prioritario l'impegno con la rete nazionale per discutere di formazione e riconoscimento degli ESP e per l'avvio dei lavori di costituzione di una Associazione Professionale secondo la legge 4/2013. Due facilitatrici partecipano al corso nazionale per EX-IN. Il rinnovo del direttivo e l'elezione del nuovo presidente, intrapresi con uno sguardo orientato allo sviluppo e all'innovazione dell'Associazione, segnano un passaggio importante. La formazione per i professionisti di tutta la regione contribuisce a consolidare il nostro ruolo come punto di riferimento locale nell'ambito della salute mentale. A settembre finiamo di scrivere "Il viaggio degli esperti in supporto tra pari di Reggio Emilia. Nascita, sviluppo, prospettive", per lasciare una memoria scritta di molti anni di impegno e di innovazione.</p> |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

L'associazione valorizza lo status di cittadini - e non solo di assistiti dai servizi - delle persone fragili, promuove un cambiamento di prospettiva che si fonda sull'attenzione alle risorse personali e sulla fiducia nella condivisione delle esperienze di vita. Attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le attività sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

La nostra organizzazione

La base sociale nell'anno 2024 è costituita da:

104 associati di cui 43 uomini e 61 donne, di età dai 15 agli 86 anni

43 volontari attivi, 38 al 31 dicembre

17 collaboratori con rapporto di lavoro occasionale tutti Orientatori/Facilitatori Sociali

L'**Assemblea dei soci** si è riunita in presenza:

il 23 aprile 2024, per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario, il bilancio di attività del 2023, le linee di indirizzo 2024, hanno partecipato 37 soci;

Il **Consiglio Direttivo**, costituito da 9 consiglieri, è caratterizzato da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 4 Facilitatori Sociali, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 professionista del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

- Presidente: Marco Morelli Galeazzi
- Vicepresidente: Alessandra Giannini
- Segretario: Enrico Ricci
- Tesoriere: Riccardo Moratti
- Consiglieri: Giancarlo Casali, Francesca Cavedoni, Mariella Martini, Milena Negri, Rosaria Ruta (Presidente dal 2016 al 2023)

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre 2024 si è riunito 13 volte, in modalità a distanza o mista per favorire la partecipazione di tutti i componenti. Un grande impegno è stato dedicato nel 2024 a:

1. gestione della Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.01.2023-30.09.2024, monitoraggio e rendicontazione delle attività e dei costi; manifestazione d'interesse e progetto tecnico-gestionale per addivenire alla Convenzione 1.10.2024-30.09.2026, gestione della stessa;
2. azioni di coprogettazione e partenariato relative ai progetti di rilevanza locale promossi da OdV o APS "VOLONTARI-Un ponte fra generazioni", "Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura"
3. partecipazione al Tavolo Interistituzionale Reggio Emilia Città senza Barriere;
4. partecipazione al bando Welfare Manodori 2024, Call for Ideas, col Progetto "LIBERIAMOCI : un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere", proposta e progettazione esecutiva;
5. aggiornamento dati RUNTS e trasmissione del bilancio 2023;
6. pubblicazione sul sito dei rendiconti e dei contributi pubblici 2024;
7. rinnovo delle coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e le malattie dei volontari attivi e dei collaboratori, per la RCT dei soci, con la Cattolica Assicurazioni – Agenzia Cavarretta; rinnovo di polizza per le spese legali.

I collaboratori hanno usufruito di contratti di lavoro autonomo occasionale con retribuzioni concordate in modo proporzionale agli impegni assunti nei diversi ambiti relativi alla lotta allo stigma e all'aiuto fra pari nell'ambito della Convenzione con l'AUSL. I pagamenti sono stati frazionati in modo concordato con i collaboratori. Per la gestione dei contratti ci siamo avvalsi della consulenza a titolo volontario del Dr. Moratti, Commercialista.

Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con cui abbiamo condiviso progetti nel 2024

Per il nostro impegno di cittadinanza attiva e di trasformazione culturale è importante avere un radicamento nel territorio, essere visibili e presenti nelle reti.

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AUSL-IRCCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche: Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.01.2023-30.09.2024 e 1.10.2024-30.09.2026. |
| Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali: Promuove la nostra presenza attiva nel territorio, le reti di partenariato. |
| Museo di storia della psichiatria: promuove l'attività di testimonianza dei Facilitatori Sociali nei laboratori e nelle visite guidate. |
| Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere: Sostengono la formazione e le pratiche degli Esperti per Esperienza e la professionalizzazione dei Facilitatori Sociali. Partecipiamo al Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città Senza Barriere costituito nel 2022. |
| Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL: Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia. |
| UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica: Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali alle attività didattiche. |
| Sostegno & Zucchero OdV: Condivide progetti di inclusione sociale e l'aiuto fra pari di familiari |
| L'Ovile Coop. Sociale: Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali/Orientatori in salute mentale. Nel 2021 ha assunto 3 Orientatori. |
| Hésed Società Cooperativa Sociale: Condivide l'approccio di supporto fra pari. |
| CSV-Emilia – attivo per le Province di RE-PR-PC: Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS. Ha sostenuto direttamente un progetto formativo per il volontariato di relazione in continuità con i progetti di cui sotto |
| Servire l'Uomo AdV, Sostegno & Zucchero AdV: Condividono i progetti "VOLONTARIO – Un ponte tra generazioni" e "Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura" |
| Terra di Abbracci APS, è stato condiviso il progetto "Sumak Kawsay - la politica della felicità"; ha collaborato al laboratorio teatrale e alla performance "Facili Attori" nell'ambito del Progetto La rosa dei Venti |
| Centro Sociale La Mirandola: ospita e condivide l'apertura del punto d'ascolto a Pieve Modolena. |
| Papa Giovanni XXIII, Ecosapiens/L'Ovile, Circolo Orologio, Centro Sociale Il Carrozzone, MAMIMO, Valore Aggiunto hanno condiviso il progetto "La rosa dei venti" - sviluppo nel Polo Ovest – bando ESC Manodori 2021. |
| SD Factory ha messo a disposizione spazi e attrezzature per il Laboratorio Cortometraggio |
| Musei Civici di RE, OpenG/DAISM, LILT/Luoghi di Prevenzione, L'Ovile condividono il Progetto LIBERIAMOCI di cui Sentiero Facile è capofila. |

ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2024

a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

UN'ORA PER ME è uno *spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da Esperti per Esperienza*, gratuito, aperto a tutti i cittadini in condizione di disagio o di solitudine e familiari. Da agosto 2017 offre ascolto in presenza presso La Polveriera di Reggio Emilia, e ascolto telefonico al numero 388 8776246. Si è creato un gruppo d'ascolto in cui anche i fruitori si attivano per essere di supporto agli altri. Non giudicare e mantenere la riservatezza sono le uniche regole che, unite alla conduzione dei gruppi fatta da esperti per esperienza, permettono di mantenere un clima accogliente e familiare, di parlare liberamente del quotidiano e di argomenti personali, di scambiarsi esperienze, mantenendo il profilo originale dell'ascolto tra pari.

A novembre 2021 abbiamo aperto un secondo punto d'ascolto nel Centro Sociale La Mirandola, in collaborazione con il Polo Sociale Ovest - che aveva auspicato uno spazio di aggregazione gestito da esperti per esperienza nel quartiere di Pieve considerato a rischio di solitudine e frammentazione - e in partenariato con la Cooperativa l'Ovile.

ASCOLTIAMOCI
QUATTRO CHIACCHIERE IN SCIOLTEZZA PER USCIRE DALLA SOLITUDINE
Martedì dalle ore 16,00 alle 18,00
La Polveriera - Piazzale Monsignor Oscar Romero 1, Reggio Emilia
Mercoledì dalle ore 16,00 alle 18,00
Centro Sociale La Mirandola - via F.lli Bandiera 12, Reggio Emilia

UN'ORA PER ME
punto d'ascolto e di intreccio di storie di vita, gestito da ESPERTI PER ESPERIENZA, aperto a chi si sente in difficoltà, amici, familiari, persone sensibili al tema della solitudine.
Ci incontriamo per condividere il piacere delle parole e dello stare insieme, ascoltare e sentirsi ascoltati e capiti, fare domande, esprimere passioni.

Per informazioni telefona al 388 8776246

Martedì ore 16-18 - La Polveriera
Martedì ore 16-18 - C.S. La Mirandola

Logos: Comune di Reggio Emilia, Regione Emilia Romagna, Polo Sociale Ovest, Rosq del Venti, Sentiero Facile, Fondazione Pieve Modulare.

L'esperienza di ascolto reciproco ha motivato alcuni fruitori e volontari, anche giovani, ad avviare percorsi formativi per sviluppare le competenze relazionali nel supporto tra pari.

DA GENNAIO A DICEMBRE 2024

- 94 aperture
- 661 presenze di fruitori, in media 7
- 279 presenze di facilitatori/volontari, in media 3
- presenza media complessiva: 10 tra facilitatori/volontari/fruitori
- 49 persone hanno fruito dei gruppi d'ascolto, di cui 38 con disagio, 3 familiari, 8 operatori o volontari
- 9 nuovi accessi
- 6 facilitatori (Giancarlo, Francesca, Giorgio, Maurizio, Catia, Matilde) sono stati attivi nella gestione del punto d'ascolto, coadiuvati da alcuni soci volontari esperti per esperienza.

L'ascolto telefonico sul numero di Sentiero Facile 3888776246 ha mantenuto ampi orari di apertura, tutti i pomeriggi, con chiamate di persone sole e richieste di informazioni per accedere alle diverse attività da parte di persone interessate, familiari, operatori sanitari e sociali.

La chat UN'ORA PER ME, che aggrega i fruitori dei punti d'ascolto, nel corso del 2024 è rimasta attiva per una media di 41 persone, permettendo in qualsiasi momento scambi di informazioni, saluti, auguri di compleanno, condivisioni e contatti estemporanei nei momenti di difficoltà e solitudine.

PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI *Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, portare impressioni, dubbi, fatiche, scambiare esperienze positive; aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa.* Avviato a maggio 2019, promosso da AUSL, Sentiero Facile, Sostegno&Zuccherò, F.C.R., Reggio Emilia Città senza Barriere. I familiari esperti ingaggiati nel progetto sono coordinati da 3 operatori AUSL.

L'attività, ripresa a dicembre 2020 dopo il lockdown, impegna 8 familiari volontari presenti a rotazione, dotati di cellulare con una linea telefonica dedicata. Il Punto d'ascolto per i familiari è aperto nei Centri di Salute Mentale, sabato mattina a settimane alterne in via Amendola e in via Petrella, previa prenotazione telefonica. È attiva una chat del gruppo per l'organizzazione delle presenze e lo scambio di riflessioni. In modo regolare si svolgono incontri di coprogettazione con i professionisti dei CSM.

Nel periodo gennaio - dicembre 2024 i contatti con le famiglie con richiesta di ascolto sono stati 5: 4 diretti, 1 telefonico. I familiari coinvolti sono stati 5 (3 madri, 2 figli). Numerosi contatti con altri familiari sono stati effettuati grazie agli incontri "Insieme per guarire".
Gli inviati sono spesso operatori dei CSM, familiari volontari o trovano informazioni sul sito AUSL.
I congiunti portatori di disagio sono prevalentemente in carico ai CSM o ad altri servizi, ma non solo.

A febbraio 2024, sollecitati a potenziare la comunicazione col territorio dalle persone coinvolte nel ciclo di incontri "Insieme per guarire" del 2023, i familiari hanno promosso l'iniziativa "**Una luce dentro la malattia**", con la presentazione di libri scritti da Esperti per esperienza con la collaborazione dei CSM di RE e provincia e con Sostegno e Zucchero OdV: 6 incontri organizzati con le Biblioteche di Reggio Emilia, Cavriago, Correggio, Gualtieri.

Nel corso della Settimana della Salute Mentale è stato promosso un altro ciclo di incontri "**Insieme per guarire**", condotti da professionisti, familiari esperti e Facilitatori Sociali, aperti a familiari e cittadini, per conoscere, accogliere, trasformare la sofferenza psichica, e favorire lo scambio di esperienze. Sono stati progettati volantini/locandine divulgativi, distribuiti nelle sedi dei servizi di salute mentale, dei poli sociali, delle biblioteche. Il ciclo è stato sviluppato il 12 e 26 ottobre e il 9 novembre; "La mente saggia, allenarsi a buone pratiche di comunicazione e di convivenza", "Il rispetto dovuto, questioni di etica"; "I legami complessi, stare insieme nelle situazioni difficili", con una presenza media di 50 partecipanti.

Il 19 giugno il Punto d'ascolto è stato presentato all'equipe del CSM di Montecchio in modo da avviare una collaborazione che ha portato a un programma di incontri "Insieme per guarire - Val d'Enza".

ESPERTI PER ESPERIENZA, progetto di aiuto fra pari promosso da Reggio Emilia Città senza Barriere in collaborazione con F.C.R., Consorzio Oscar Romero e AUSL di RE. I volontari Esperti per esperienza offrono la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta. Sono stati attivi presso reparti ospedalieri dal 2018 all'inizio del 2020. L'attività degli Esperti per esperienza da gennaio a dicembre 2023 è ripresa in presenza con incontri di confronto e di supervisione periodica con la psicologa, i volontari a turno hanno "presidiato" l'accoglienza telefonica e l'account di posta elettronica dedicato per offrire ascolto e per orientare circa le risorse e realtà del territorio a disposizione e di supporto..

Permane la disponibilità al coinvolgimento del gruppo di Esperti per esperienza con alcune realtà cooperative che si occupano di servizi a favore delle persone adulte con disabilità, servizi educativi e per le famiglie del territorio.

Il 27 ottobre 2024 sono stati presenti a "Polveriera 7" con una nuova proposta ispirata all'esperienza della Human Library di Copenaghen dal titolo: "**La biblioteca delle persone. Gli Esperti per Esperienza prestano le proprie storie. Stereotipi e pregiudizi sulla disabilità diventano le pagine di un libro umano da ascoltare e da scoprire, poiché possono esistere strade inattese per raggiungere obiettivi e camminare nella vita**".



Supporto a percorsi personalizzati di inclusione Dal 2020 Sentiero Facile sostiene un percorso individuale di inclusione e cittadinanza attiva promosso dal servizio disabili adulti. Dal 2022 si sono aggiunte persone in carico ai CSM che hanno avviato esperienze di impegno volontario e di inclusione nell'ambito del progetto di cura personalizzato. Nel 2023-2024 il percorso è stato utilizzato anche per gli utenti dei CSM che hanno collaborato al progetto Cortometraggio.

b) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza

CONVENZIONE CON AUSL-IRCCS DI RE. Nel 2024 è proseguita la "Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l'Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile l'AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2023-30.09.2024" ed è stata stipulata analoga convenzione per il periodo 1.10.2024-30.09.2026.

Fra le attività previste dalla Convenzione è in primo piano lo "Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione". Altre opportunità lavorative sono state offerte dalla collaborazione ad alcuni progetti di rete, finanziati dalla Regione o dalla Fondazione Manodori, in cui Sentiero Facile ha promosso il valore dell'esperienza vissuta e della testimonianza come contributo alla formazione di volontari e al superamento dello stigma.

17 Orientatori/Facilitatori Sociali hanno fatto esperienze lavorative che, pur se occasionali e discontinue, hanno rappresentato un'opportunità di supporto tra pari, di testimonianze di percorsi di ripresa, sviluppo di strategie di comunicazione, sostegno e apprendimento reciproco, che valorizzano il profilo specifico dei Facilitatori Sociali.

2 soci lavorano stabilmente negli appartamenti protetti della Cooperativa l'Ovile, da anni impegnata nella valorizzazione del sapere esperienziale, assunti nel 2021 con la qualifica regionale di Orientatore.

Da ottobre 2021 si tiene una **riunione mensile di tutti i Facilitatori Sociali/Orientatori** attivi nei diversi contesti di lavoro: tirocini ospitati in AUSL, attività in convenzione, appartamenti protetti dell'Ovile, per favorire lo scambio di esperienze e la supervisione reciproca tra esperti di supporto tra pari, mantenere coeso il gruppo e sostenerne il profilo d'identità specifico. Una buona pratica suggerita dall'OMS e dalla letteratura internazionale che raccomanda di mantenere attiva l'appartenenza a un gruppo che riunisca tutti gli esperti per esperienza che lavorano in un certo territorio. La motivazione alla testimonianza, al dialogo con i giovani e allo scambio di esperienze in contesti collettivi è risultata sempre alta. È emersa la spinta ad arricchire il ventaglio di approcci e progetti rivolti ai giovani che ha orientato le nuove progettazioni.

I soci sono stati segnalati come docenti all'interno di percorsi formativi per volontari e nel nuovo corso per Facilitatori Sociali che interessa RE e Provincia e Area Vasta, Ente Formativo "La Cremeria", come già avvenuto nelle formazioni precedenti.

Sentiero Facile ha sollecitato la costruzione di nuovi percorsi di inserimento al lavoro specifici per Facilitatori Sociali, Orientatori, EX-IN nel territorio di Reggio Emilia, nei contatti con Reggio Emilia città senza Barriere, FCR, AUSL, Oscar Romero. Si è tenuto un incontro l'8 maggio 2024 nel corso del quale gli Enti Pubblici hanno assunto un impegno nella costruzione di un percorso sperimentale di co-progettazione sociale e sanitaria per la realizzazione di un servizio di supporto tra pari.

c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

SABATO AL BAR in collaborazione con i volontari di Sostegno&Zucchero AdV: Amicizia, chiacchiere e pranzo insieme nel fine settimana presso il Bar Il Cortiletto gestito dalla Cooperativa Camelot, frequentato da utenti del CSM. Il progetto è stato riassorbito nelle altre attività aggregative di Sostegno e Zucchero a causa della mancata accessibilità del bar di sabato da gennaio 2024.



Vacanza al mare dal 4 all'8 giugno 2024 a San Benedetto del Tronto presso una struttura alberghiera a pensione completa. Gli spostamenti sono stati effettuati attraverso i mezzi pubblici: treno e autobus, aumentando l'autonomia e la capacità di autogestione. Il totale delle presenze è stato di 9 persone (tra cui un Facilitatore Sociale coordinatore) che hanno contribuito alle spese complessive. La vacanza ha coinvolto Orientatori/Facilitatori Sociali, fruitori del punto d'ascolto e amici in carico ai CSM che hanno potuto godere della compagnia, della possibilità di fare il bagno e prendere il sole, delle bellezze della città e della cordiale ospitalità alberghiera. È stata finanziata con il contributo del 5 x 1000.

Direttamente dal punto d'ascolto sono state organizzate **uscite in gelateria, in pizzeria, al cinema**.

La rete creata intorno ai Punti d'ascolto vede Esperti per Esperienza e fruitori impegnati in rapporti amicali di aiuto reciproco, particolarmente efficaci nelle fasi di ritiro motivate da problemi sanitari e sociali.

d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività

Il laboratorio **DIVERSO DA CHI?** - in collaborazione con il Museo di Storia della Psichiatria - è condotto da Facilitatori Sociali che mettono a disposizione la loro esperienza di superamento dello stigma e di aiuto fra pari per le scuole superiori.

Sono state incontrate da gennaio a maggio 2024 (11 e 24 gennaio; 7, 13, 15, 23, 27 febbraio; 12, 14, 21 marzo; 4 e 29 aprile; 2, 6, 8, 13, 17 maggio) 26 classi di studenti provenienti da Scuole Superiori di tutta l'Italia del Nord. A causa dei lavori di manutenzione nel Museo i laboratori sono stati ospitati in spazi diversi del Campus San Lazzaro. Da ottobre a dicembre 2024 sono state incontrate in Museo 7 classi (21 ottobre; 5, 6, 27 novembre). Le scuole lodi di Reggio Emilia hanno richiesto la presenza dei Facilitatori Sociali nelle giornate del 21, 22, 29 febbraio e 20 marzo.

Facilitatori Sociali e Orientatori hanno partecipato con le loro testimonianze ai **CINEFORUM** organizzati nella Settimana della Salute Mentale per le scuole superiori, con i familiari volontari di Sostegno e Zucchero e i professionisti della Salute Mentale: il 20 settembre a Castelnovo Monti con il film "La pazza gioia"; il 23 settembre e l'1 ottobre 2024 a Reggio Emilia presso il cinema Olimpia; il 24 settembre a Montecchio con la visione del film "Si può fare".

Un orientatore ha partecipato alle **VISITE GUIDATE** al Museo della Psichiatria organizzate per i cittadini, con il ruolo di lettore di testimonianze storiche e autobiografiche, di sabato pomeriggio. La presenza dei cittadini che usufruiscono della visita con la presenza della guida e del lettore, da settembre 2022 a pagamento, ha una affluenza che può variare dai 5 ai 25 partecipanti. L'attività è stata sospesa per diversi mesi nel 2023 per la chiusura del museo a causa di lavori di manutenzione ed è ripresa ad aprile 2024.

Durante la **Settimana della Salute Mentale 2024 "Condividere è una (mite) rivoluzione"**:

- 21 settembre SENTI LA FESTA, giornata di incontri nell'area delle tre Villette-Valsalva: laboratori, banchetti espositivi, musica del DJ Set di Radio Tab, allestimento del The Sharing Corner – Condividere è avere cura, in cui sono state condivisi ricordi, poesie, frasi, pensieri. All'inaugurazione della settimana, oltre al Direttore Generale dell'AUSL-IRCCS, al Direttore del DAISMDP, al Sindaco di Reggio Emilia, è intervenuta M. Negri per la presentazione dell'Associazione professionale AIPESP.

- 24 settembre al Caffè Politeama di Correggio incontro "Con-dividere: incontriamoci e ascoltiamo"

- 26 settembre nella parrocchia San Luigi Gonzaga incontro "Il valore dei gruppi di auto aiuto per le famiglie: i genitori si raccontano"

- 27 settembre presso il liceo Moro “Condividere è una (mite) rivoluzione” scambio di esperienze alla pari attraverso il metodo del Trialogo, condotto da M. Negri; nella Biblioteca Panizzi presentazione dei libri di alcuni dei facilitatori
 - 28 settembre, nell’ambito del Festival della Salute si è tenuta la “Farmacia delle parole” a Villa Rossi; a SD Factory presentazione del cortometraggio nato dalla collaborazione con i ragazzi di AIDA e del cortometraggio “I ladri della banca d’Italia”
 - 30 settembre alla biblioteca Einaudi di Correggio incontro con gli studenti per la presentazione del giornalino " AGORA' " del gruppo scrittura.
 - 2 ottobre al Liceo Chierici è stato svolto nuovamente un Trialogo
- Inoltre
- 9 aprile 2024, proiezione del film “La stella nera” di Marco Foderaro e dibattito nell’ambito del ciclo “I Re del cinema” – rassegna cinematografica dedicata alle opere realizzate a RE, al Circolo Catomes Tot
 - 23 aprile 2024 partecipazione a una serata del Rotary Club dedicata alla salute mentale dei giovani, con due testimonianze.
 - 12 maggio 2024 partecipazione a GUARDAMI mostra immersiva trattante i disturbi psicologici organizzata dal Clan Mayflower RE1, con testimonianze.

Laboratorio di Cortometraggio, avviato a ottobre 2022 con utenti dei CSM, per la produzione di un cortometraggio da candidare a specifici Festival, a cura di Marco Foderaro, col supporto di professionisti del CSM e la collaborazione di SD Factory. Attività pensata per promuovere partecipazione, scambi di idee in un contesto tra pari, creatività e nuove competenze tecniche. A marzo 2024 è stato realizzato un corto intitolato “*TikTok Boomer*” per un concorso su tik tok. A maggio 2024 è stato creato il cortometraggio “*I ladri della banca d’Italia*”, scritto con i giovani del gruppo cinema a SD Factory, una commedia leggera che ha partecipato al concorso del Nonantola Film Festival ed è stata presentata il 28 settembre a SD Factory per la Settimana della Salute Mentale. Da ottobre 2023 a giugno 2024 è stato scritto, con il titolo provvisorio “*Manicomio*”, un docufilm di denuncia che mostra le “non cure” nell’ambito della psichiatria degli anni 60/70.



Da maggio 2024 è stato scritto e disegnato “*Dio è un albero*” con i ragazzi del centro adolescenziale Aida. Il trailer è stato presentato il 28 settembre a SD factory per la Settimana della Salute Mentale; l’elaborazione del prodotto finale, con le risorse vocali, grafiche, espressive messe a disposizione dai ragazzi, richiederà un impegno prolungato nel tempo. Da ottobre 2024 è avvenuto il montaggio di “*Chiara Scuro*”: si racconta la vicenda di una ragazza e i suoi difficili ricordi, le sue delusioni e le offese ricevute, incarnati dai diversi attori. A ottobre sono avvenuti i provini, con il successivo montaggio a novembre e dicembre, di “*Follia*”: cortometraggio ambientato negli anni 60 al manicomio Lombroso dove un ragazzo viene ricoverato per la prima volta e una ragazza inizia il suo lavoro da infermiera nello stesso giorno. Entrambi si accorgeranno della mancanza di cura dei pazienti e mostreranno i loro pensieri e l’instaurarsi del loro legame. In cantiere è già stato pensato il sequel ambientato nella nostra epoca.

Sul sito www.sentierofacile.org e sul profilo Facebook di Sentiero Facile vengono divulgati eventi, esperienze, immagini fotografiche, materiali rivolti alla sensibilizzazione e lotta allo stigma.

A dicembre 2023 è stato aperto un **profilo Instagram** e nel 2024, nell’ambito del progetto “**Facile ComunicAzione**” che ha ottenuto un contributo dalla Fondazione Manodori, è stato avviato da un gruppo di giovani soci il restyling del sito con il supporto di un grafico disponibile a lavorare con loro.

L'associazione ha potenziato dal 2020 gli strumenti di comunicazione a distanza e in particolare la possibilità di attivare videoconferenze e di partecipare a seminari, tavoli di lavoro, gruppi di progetto.

Facilitatori Sociali, Orientatori e Volontari sono stati protagonisti di numerosi eventi formativi:

La presenza di esperti per esperienza familiari e Facilitatori Sociali ha qualificato gli incontri del corso "Insieme per guarire".

Quattro facilitatrici sono state coinvolte come tutor e docenti nel corso "**Passepartout per la relazione: le competenze base per i volontari**" organizzato dal CSV con la rete che ha consolidato le esperienze fatte nei diversi corsi "VOLONTari", con docenti ed esperti per esperienza.

Laboratori per la Recovery del I anno di Corso di laurea TRP: seguendo uno schema già consolidato il 2 aprile 2024 gli studenti, dopo aver visionato i video sulla recovery elaborati dai Facilitatori Sociali, già a disposizione di UNIMORE, e la Prima Carta Nazionale degli ESP, hanno predisposto 23 domande sulle quali si è centrata la discussione in aula e dove, inoltre, sono stati esplicitate le attività svolte dai facilitatori all'interno dei CSM e in collaborazione con l'associazione.

Il 23 ottobre 2024 i Facilitatori sono stati invitati dalla Prof.ssa Silvia Ferrari per una **lezione/incontro con gli studenti dell'ultimo anno di medicina**. A loro è stato presentato un progetto dal nome "LAB ED UCARE", che il 18 novembre, in un confronto di esperienze aperto alla Rete Regionale ed AIPESP, è stato illustrato dalla Prof. Maria Stella Padula: i futuri medici vengono formati ad un ascolto del paziente attraverso il racconto dell'esperienza di chi ha attraversato una determinata malattia. Gli ESP sono stati invitati a partecipare al prossimo corso di formazione; hanno dato la loro disponibilità Alessia Casoli e Rossella Monti di Modena.

Inoltre:

Intervento all'evento "La Quantità e la Qualità della salute mentale. Indagine su quanto e come spendiamo per la salute mentale in Italia", Bologna, 30 gennaio 2024.

Incontro con i volontari della Caritas e presentazione power point sui disturbi mentali, sulle strutture e i servizi a Reggio Emilia, 2 aprile 2024.

Intervento "Tra recovery personale e recovery istituzionale: Esperienze a confronto", nel Seminario "Soggetto, Persona, Cittadino, Sperimentazione Nazionale del Budget di Salute", Bologna, 3 maggio 2024

Intervento nell'evento "Esperienza e futuro in Italia e all'estero". "Le chimere siamo noi". Utenti e operatori esperti nelle dipendenze patologiche. 16 maggio 2024, Bologna.

Partecipazione all'incontro per il lancio della campagna #180benecomune, 27 giugno, Vigheffio (PR)

Presentazione dell'AIPESP a Proesp Lombardia, 11 settembre 2024.

Partecipazione al convegno "Buone risorse nel contrasto alla crisi. Il sapere esperienziale di utenti, familiari, operatori, cittadini della salute mentale", Mantova, 10 ottobre, promosso da "Parole ritrovate": Milena Negri ha parlato di come, attraverso la riunione d'intervisione mensile e quella settimanale, si è di supporto ai colleghi facilitatori sia per problemi sul lavoro/tirocinio che per momenti di crisi personali, ed è intervenuta nella presentazione dell'AIPESP insieme alla presidente Rossella Monti.

Presentazione dell'AIPESP al MAT di Modena e dibattito, 21 ottobre, " il ruolo degli Esperti di supporto tra pari: dentro e fuori la salute mentale"

e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Sentiero Facile partecipa al **CUFO** del DAISM. È stata invitata al CCM del Distretto di RER dell'AUSL-IRCCS per una presentazione dell'esperienza dei Facilitatori Sociali in una prospettiva di promozione della salute generale: il 20 febbraio 2024 G. Casali e M. Negri hanno illustrato la promozione del supporto fra pari e le diverse attività che si stanno svolgendo (gruppi di incontro e azioni rivolte verso i giovani).

Ci è stato richiesto di allestire per il CCM una presentazione in sede del Centro Diurno per adolescenti AIDA e delle attività di supporto fra pari di Sentiero Facile, realizzata il 10 ottobre in collaborazione con i professionisti di AIDA.

Sentiero Facile partecipa al **Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città senza barriere**, ai gruppi di lavoro, alla stesura degli impegni per il Protocollo sottoscritto il 15 marzo 2024, in coincidenza con la presentazione del volume "Senza barriere/La città di tutte le persone", con pillole di testimonianze dei diversi componenti del Tavolo, per noi Alessandra Giannini.

Partecipa al percorso di condivisione della **Casa di Comunità Reggio EST**, promosso dal Piano di Zona per la salute e il benessere sociale nel 2023 e ripreso a luglio 2024.

Sentiero Facile condivide spazi e opportunità nella Polveriera di RE, dove è collocato il punto d'ascolto, rendendosi parte attiva nelle iniziative aperte a soggetti del territorio. La collaborazione col Centro Sociale La Mirandola per l'apertura del secondo punto d'ascolto a Pieve, ha coinvolto l'associazione come partner nel progetto Case di Quartiere e come firmataria dell'Accordo di cittadinanza "Spazi e reti di comunità", Ambito B, a novembre 2021, rinnovato nel 2023.

È stato co-progettato e avviato il Progetto a rilevanza locale, con Sostegno e Zucchero - capofila - e Servire l'uomo: "**VOLONTARI: UN PONTE TRA GENERAZIONI**", che ha portato all'elaborazione di un programma di formazione di 7 incontri per volontari, peers e studenti, guidato da formatori ed esperti per esperienza, nel 2023.

A marzo 2024 sono stati dedicati due incontri a giovani dai 18 ai 28 anni per esplorare bisogni aggregativi e di scambio tra giovani fragili.

Nel 2025 è stato approvato il progetto "**Ad alta speranza: il volontariato di relazione come strumento del prendersi cura**" presentato in occasione dell'ultimo bando regionale, a luglio 2024, per concretizzare le idee raccolte.

PROGETTO LIBERIAMOCI: un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere, Bando Welfare Manodori 2024. Capofila Sentiero Facile che ha costruito con AUSL/OpenG, Musei Civici, LILT/Luoghi di Prevenzione, L'OVILE, una Proposta di *percorsi laboratoriali per preadolescenti e adolescenti attraverso il*

Museo di Storia della Psichiatria con le testimonianze documentali e la voce e le emozioni di chi ha sviluppato percorsi di recupero, fino a Luoghi di Prevenzione. Per dialogare senza veli di disagio psichico ed evolutivo, in una prospettiva di promozione di benessere e di prevenzione universale. La Proposta che vuole sviluppare con gli Enti Partner un percorso per le scuole medie in rete con le altre iniziative di prevenzione, è stata presentata a settembre 2024 alla Call for Ideas, Bando Welfare Manodori 2024, è stata accolta in modo molto favorevole ottenendo il massimo del finanziamento concesso; il Progetto esecutivo è stato presentato a gennaio 2025 e approvato a fine gennaio.

RETE ESP REGIONALE E NAZIONALE

Facilitatori Sociali, Orientatori e volontari di Sentiero Facile, in collaborazione stretta con le referenti AUSL, hanno mantenuto l'impegno di consolidare e allargare la **Rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari)** che riunisce ESP, operatori dei Servizi di Salute Mentale, Associazioni, Cooperative, costituita nel 2016.

La rete regionale ESP si è incontrata online per la progettazione comune. Un sottogruppo è costituito dai rappresentanti ESP nella Consulta Regionale della Salute Mentale, per Reggio Emilia Marina Tincani e Gloria Zanni. Un altro sottogruppo dalla segreteria che ha funzioni di coordinamento interno.

Il 12 dicembre la Rete Regionale degli Esperti in Supporto tra Pari si è incontrata in presenza per un momento di aggregazione significativo e per condividere informazioni aggiornate sui diversi territori dell'Emilia Romagna e richieste nei confronti della Rete stessa. Si sono discussi i progetti di sviluppo e si sono svolti dei giochi di socializzazione per rafforzare i rapporti tra tutti gli ESP della regione.

La Rete di realtà attive nel supporto tra pari presenti nel territorio nazionale, costituita dopo la Prima Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari Esperti in Supporto tra Pari (13-20-27 settembre 2021) con lo scopo di favorire il riconoscimento della figura professionale dell'ESP, durante il III Convegno Nazionale della Rete ESP che si è svolto a Bologna il 23 e 24 giugno 2023, ha accolto la proposta di costituzione di un'Associazione Professionale Nazionale ESP, secondo la legge 4/2013 che promuove l'autoregolamentazione e la qualificazione delle professioni non organizzate in ordini o collegi, per giungere all'obiettivo proposto del riconoscimento di un profilo specifico dell'ESP. Si è costituito un gruppo di lavoro impegnato nella costituzione dell'associazione di cui hanno fatto parte M Negri e R. Ruta che si è incontrato assiduamente per elaborare Statuto, Atto Costitutivo, Codice Deontologico.

AIPESP Associazione Italiana Persone Esperte di Supporto tra Pari è stata fondata a Bologna il 18 maggio 2024 da 53 soci fondatori di 11 regioni italiane. Consistente la presenza degli ESP e dei professionisti sostenitori di Reggio Emilia. Nel primo consiglio direttivo Milena Negri ricopre il ruolo di segretaria. Obiettivo primario: l'iscrizione e il riconoscimento dell'Associazione Professionale da parte del Ministero delle Imprese e del Made in Italy.



Il 5 ottobre si è tenuta una Assemblea che ha approvato il Codice Deontologico, eletto il Comitato Etico e ratificato il Comitato Tecnico Scientifico nominato dal Direttivo, di cui è membro Rosaria Ruta.

Il 26 novembre 2024 AIPESP, insieme all'associazione il "Cerchio" di Trento, ha tenuto un'intervista su Radio Cooperativa Padova sugli Esperti per Esperienza. Un incontro preparato a monte analizzando e rispondendo alle domande inviate. L'intervista registrata è stata trasmessa su "you tube" a quindici giorni dalla registrazione. Nell'intervista è stato spiegato cos'è un ESP, il suo valore e l'importanza del suo lavoro nei servizi. Si è parlato della motivazione che deve avere un'ESP e di come l'AIPESP intende muoversi per il riconoscimento, la formazione, la promozione e come difendere l'ESP dalla crisi, con incontri di intervizione.

Molte attività si sono svolte in coprogettazione con l'AUSL-IRCCS, all'interno dell'accordo costituito dalla Convenzione. Sede privilegiata di momenti collettivi di riflessione creativa è stata l'Area LAS del DAISM-DP e in particolare la riunione d'équipe dei facilitatori condotta da Gloria Zanni ed Elena Incerti, alle quali va un nostro ringraziamento particolare.

f) risultati economici

ASSOCIAZIONE:

SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale
via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia
C.F.: 91175580355

MODELLO D - RENDICONTO PER CASSA

| USCITE | 2024 | 2023 | ENTRATE | 2024 | 2023 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| A) USCITE DA ATTIVITÀ DI INTERESSE GENERALE | | | A) ENTRATE DA ATTIVITÀ DI INTERESSE GENERALE | | |
| | | | 1) Entrate da quote associative e apporti dei fondatori | 1.000,00 | 930,00 |
| | | | Quote associative | 1.000,00 | 930,00 |
| 1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e merci | - | - | 2) Entrate dagli associati per attività mutuali | | |
| Cancelleria | - | - | | | |
| 2) Servizi | 21.272,57 | 22.379,61 | 3) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori | | |
| Postali e bolli | 94,00 | 104,00 | | | |
| Utanze telefoniche | 933,48 | 931,62 | | | |
| Spese bancarie | 45,10 | 77,55 | | | |
| prestazioni diverse di servizi da terzi (compreso bar e ristoranti e professionisti che non siano occasionali) | 4.252,78 | 3.028,23 | | | |
| Compensi occasionali | 14.551,20 | 17.015,20 | | | |
| Assicurazione | 1.396,01 | 1.223,01 | | | |
| | | | 4) Erogazioni liberali | 1.660,00 | 1.584,60 |
| | | | Erogazioni e offerte libere | 1.660,00 | 1.584,60 |
| 3) Godimento beni di terzi | 1.915,00 | 1.800,00 | 5) Entrate del 5 per mille | 1.703,19 | 1.547,82 |
| Locazione sede | 1.915,00 | 1.800,00 | Entrate per 5 per mille | 1.703,19 | 1.547,82 |
| 4) Personale | - | - | 6) Contributi da soggetti privati | 258,80 | 4.937,25 |
| | | | contributi da soggetti privati | 258,80 | 4.937,25 |
| | | | 7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi | | |
| 5) USCITE DIVERSE DI GESTIONE | 3.993,44 | 5.393,07 | 8) Contributi da enti pubblici | - | - |
| Rimborsi spese | 77,26 | 357,27 | contributi da enti pubblici | - | - |
| Imposte e tasse | 3.408,18 | 4.468,40 | 9) Entrate da contratti con enti pubblici | 10.693,34 | 17.506,66 |
| Spese varie | 508,00 | 567,40 | entrate da contratti con enti pubblici (AUSL) | 10.693,34 | 17.506,66 |
| | | | 10) Altre entrate | 108,13 | 141,01 |
| | | | altre entrate | - | - |
| | | | interessi attivi | 108,13 | 141,01 |
| Totale | 27.181,01 | 29.572,68 | Totale | 15.423,46 | 26.647,34 |
| | | | Avanzo/disavanzo attività di interesse generale | -11.757,55 | -2.925,34 |
| B) USCITE DA ATTIVITÀ DIVERSE | | | B) ENTRATE DA ATTIVITÀ DIVERSE | | |
| 1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci | | | 1) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori | | |
| 2) Servizi | | | 2) Contributi da soggetti privati | | |
| 3) Godimento beni di terzi | | | 3) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi | | |
| 4) Personale | | | 4) Contributi da enti pubblici | | |
| 5) USCITE DIVERSE DI GESTIONE | | | 5) Entrate da contratti con enti pubblici | | |
| | | | 6) Altre entrate | | |
| Totale | - | - | Totale | - | - |
| | | | Avanzo/disavanzo attività diverse | - | - |
| C) USCITE DA ATTIVITÀ DI RACCOLTA FONDI | | | C) ENTRATE DA ATTIVITÀ DI RACCOLTA FONDI | | |
| 1) USCITE PER RACCOLTE FONDI ABITUALI | | | 1) Entrate da raccolte fondi abituali | | |
| | | | Raccolta fondi | - | - |
| 2) USCITE PER RACCOLTE FONDI | | | 2) Entrate da raccolte fondi occasionali | | |
| 3) Altre uscite | | | 3) Altre entrate | | |
| Totale | - | - | Totale | - | - |
| | | | Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi | - | - |
| D) USCITE DA ATTIVITÀ FINANZIARIE E PATRIMONIALI | | | D) ENTRATE DA ATTIVITÀ FINANZIARIE E PATRIMONIALI | | |
| 1) Su rapporti bancari | | | 1) Da rapporti bancari | | |
| 2) Su investimenti finanziari | | | 2) Da altri investimenti finanziari | | |
| 3) Su patrimonio edilizio | | | 3) Da patrimonio edilizio | | |
| 4) Su altri beni patrimoniali | | | 4) Da altri beni patrimoniali | | |
| 5) Altre uscite | | | 5) Altre entrate | | |
| Totale | - | - | Totale | - | - |
| | | | Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali | - | - |
| E) USCITE DI SUPPORTO GENERALE | | | E) ENTRATE DI SUPPORTO GENERALE | | |
| 1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci | | | 1) Entrate da distacco del personale | | |
| 2) Servizi | | | 2) Altre entrate di supporto generale | | |
| 3) Godimento beni di terzi | | | | | |
| 4) Personale | | | | | |
| 5) Altre uscite | | | | | |
| Totale | - | - | Totale | - | - |
| Totale uscite della gestione | 27.181,01 | 29.572,68 | Totale entrate della gestione | 15.423,46 | 26.647,34 |
| | | | Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte | -11.757,55 | -2.925,34 |
| | | | Imposte | | |
| | | | Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali, e finanziamenti | -11.757,55 | -2.925,34 |

| Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi | 2024 | 2023 | Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da flussi di capitale di terzi | 2024 | 2023 |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|
| 1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale | - | - | 1) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale | | |
| Attrezzatura | - | | | | |
| 2) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività diverse | | | 2) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività diverse | | |
| 3) Investimenti in attività finanziarie e patrimoniali | | | 3) Disinvestimenti di attività finanziarie e patrimoniali | | |
| 4) Rimborso di finanziamenti per quota capitale e di prestiti | | | 4) Ricevimento di finanziamenti e di prestiti | 4.500,00 | |
| | | | Finanziamento | 4.500,00 | |
| Totale | - | - | Totale | 4.500,00 | - |
| | | | Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti | 4.500,00 | - |
| | | | Imposte | | |
| | | | Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti | 4.500,00 | - |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti |
| Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti |
| Avanzo/disavanzo complessivo |

| 2024 | 2023 |
|-------------|------------|
| - 11.757,55 | - 2.925,34 |
| 4.500,00 | - |
| - 7.257,55 | - 2.925,34 |

| | |
|---------------------------------------------------------|----------|
| Cassa e banca | |
| Cassa | |
| cassa | 140,04 |
| Depositi bancari e postali | |
| Banco Popolare circ 008482 ag 6 RE | 2.493,34 |
| Emil banca circ 729217 ag viale del Mille Reggio Emilia | 252,66 |
| Carta prepagata BP Pres | - |
| Carta prepagata BP Coord | - |

| 2024 | 2023 |
|----------|-----------|
| 2.886,04 | 10.143,59 |
| 140,04 | 61,30 |
| 2.746,00 | 10.082,29 |
| 2.886,04 | |
| 0,00 | - |

Costi e proventi figurativi⁴

| Costi figurativi | 2024 | 2023 | Proventi figurativi | 2024 | 2023 |
|--------------------------------------|------|------|--------------------------------------|------|------|
| 1) da attività di interesse generale | | | 1) da attività di interesse generale | | |
| 2) da attività diverse | | | 2) da attività diverse | | |
| Totale | 0 | 0 | Totale | 0 | 0 |

Reggio Emilia 02/04/2025

Marco Morelli Galeazzi, presidente