



# BILANCIO DI MISSIONE

3° Edizione – anno 2018

**SENTIERO FACILE**

**ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE**

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

## **INDICE**

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2018

Risultati economici

Prospettive future

## INTRODUZIONE

*Il bilancio di missione è per noi uno strumento di comunicazione con gli associati, con le nostre reti di collaborazione e di sostegno e con chi vuole conoscerci; racconta le responsabilità, gli impegni presi, le attività svolte, i percorsi seguiti, i risultati raggiunti nel corso dell'anno; costituisce un'opportunità per condividere e valutare con soci e sostenitori lo sviluppo di Sentiero Facile e gli obiettivi futuri.*

*È stato costruito ripercorrendo momenti importanti di condivisione progettuale interna ed esterna, realizzazioni e materiali prodotti.*

*Il 2018 è stato un anno di lavoro intenso e appassionato e di riconoscimenti importanti. Al centro il valore dell'esperienza vissuta, l'aiuto fra pari, il lavoro che riconosce le competenze dei cittadini fragili, il cambiamento possibile come persone, come gruppo e come comunità.*

*Abbiamo sottoscritto una convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia che ha permesso di sviluppare attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento e di valorizzare la professionalità dei Facilitatori Sociali. Abbiamo collaborato con Reggio Emilia Città Senza Barriere per la realizzazione di progetti e iniziative pubbliche, sviluppato il punto di ascolto e di scambio UN'ORA PER ME col contributo del Comune di Reggio Emilia e della Fondazione Manodori, abbiamo condiviso gli spazi della Polveriera, avviato un progetto in rete con altre associazioni di volontariato e di promozione sociale, sviluppato la rete regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari che porta avanti pratiche innovative in Emilia-Romagna.*

*Nel 2018 è stato ottenuto dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo sociale e lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore ed è stato avviato a RE il primo corso regionale per l'ottenimento della qualifica.*

*Ci sembra che la forza trainante dei protagonisti di un ribaltamento di prospettiva: "io soggetto bisognoso di cure mi prendo cura degli altri", abbia davvero superato i confini delle istituzioni di assistenza e di cura per espandersi nel territorio, luogo in cui si può esprimere in pieno la ricchezza della propria umanità.*



Siamo tutti fuori  
Assemblea 13.05.2018

## LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri.

Dal 5 ottobre 2016 è iscritta al registro regionale delle associazioni di promozione sociale; da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Nel 2018 ha potuto contare su 95 Soci, 37 volontari attivi, 12 lavoratori.

### Breve storia

2016	<i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, nell'informazione, convinti di riuscire a trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; un percorso partecipativo di 9 mesi porta a condividere tra i 25 soci fondatori forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione di una rete regionale di servizi e associazioni rappresentative del punto di vista degli utenti, coinvolte in progetti che mettono al centro la competenze per esperienza e il lavoro dei Peers.</i>
2017	<i>Allestitisce UN'ORA PER ME spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE. Allarga la rete di relazioni con istituzioni, terzo settore, realtà informali della città e della provincia. Sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE con cui condivide attività di sensibilizzazione e di aiuto fra pari, e con Reggio Emilia Città Senza Barriere con cui progetta e realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i>

Sentiero Facile "vuole sviluppare una cultura della speranza in un cambiamento possibile per tutti e dell'inclusione sociale, attraverso il contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale" (cit. Statuto).

Nasce per sostenere le esperienze di impegno civile sviluppate a partire dal 2008 da utenti, familiari, operatori illuminati dei Servizi di Salute Mentale di Reggio Emilia per realizzare percorsi di guarigione resi possibili da una reale inclusione sociale e contrastare forme esplicite o subdole di esclusione e di stigmatizzazione.

L'associazione valorizza lo status di cittadini e non solo di assistiti dai servizi, afferma le risorse individuali e sociali, promuove un cambiamento di prospettiva e la fiducia nella condivisione delle esperienze di vita.

È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Crediamo che attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. Crediamo nel valore della condivisione. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Sentiero Facile vuole realizzare attività rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali, per sviluppare l'empowerment, la promozione della salute, il supporto fra pari, la costruzione di reti, la cittadinanza attiva, in collaborazione con i servizi e le organizzazioni sensibili del territorio:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari ed allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma; iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, iniziative culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, eventi conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa

---

### La nostra organizzazione

---

*La base sociale nell'anno 2018 è costituita da:*

*95 associati di cui*

*34 uomini e 60 donne di età dai 79 ai 24 anni, e la Cooperativa L'Ovile*

*37 volontari attivi*

*12 lavoratori con rapporto di lavoro occasionale, di cui 11 in condizioni di svantaggio*

---

Attività, percorsi di progettazione, eventi pubblici si sono svolti in un clima di fiducia, di apprendimento reciproco, di valorizzazione del gruppo; Sentiero Facile propone un modello di relazione non giudicante e fiducioso nel contributo che ciascuno può dare.

L'**assemblea dei soci** si è riunita il 17 aprile per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario e il bilancio sociale del 2017, i progetti da sviluppare nel 2018, il regolamento sul rimborso spese ai volontari, l'iscrizione a Dar Voce. Hanno partecipato 40 soci, 28 direttamente, 12 attraverso delega.

Il **consiglio direttivo**, costituito da 9 consiglieri, è caratterizzato da una presenza significativa di utenti esperti e da una composizione mista che mette insieme competenze e punti di vista diversi: 2 Facilitatori Sociali, 1 membro della redazione di Radio TaB, 1 utente esperto di associazionismo, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 operatore del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

Presidente: Rosaria Ruta

Vicepresidente: Pietro Spada

Tesoriere: Enrico Ricci

Segretario: Francesca Raisi

Consiglieri: Rita Fornaciari, Alessandra Giannini, Davide Giorgi, Mariella Martini, Riccardo Moratti

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre si è riunito 12 volte.

Il Vicepresidente ha rappresentato l'Associazione nella Consulta Regionale della Salute Mentale e nel Comitato Utenti Familiari del DSM DP di RE.

Un grande impegno è stato dedicato alle delibere necessarie per la stipula della convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia e per la realizzazione delle attività previste, al monitoraggio e alla rendicontazione delle attività e dei costi relativi alla convenzione e ai progetti sostenuti dai contributi del Comune di Reggio Emilia e della Fondazione Manodori.

Un'attenzione particolare è stata dedicata alle disposizioni per l'applicazione del regolamento UE sulla privacy.

Sono state predisposte le coperture assicurative per la RCT connessa alle attività dell'associazione, per gli infortuni e la degenza ospedaliera dei volontari attivi e dei lavoratori.

## Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con i quali c'è stata una condivisione di progetti nel 2018

<b>AUSL-IRCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Pediatria e Neuropsichiatria Infantile ASMN, Riabilitazione neurologica di Correggio</b> Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi per l'anno 2018. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.
<b>Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali</b> Contributo al progetto "SENTIERI INEDITI. Esperti per esperienza arricchiscono la rete dei servizi promuovendo uno scambio di storie di vita e di cura (2017-2018)" e al progetto "Sentieri condivisi. Il punto d'ascolto UN'ORA PER ME sviluppa scambi di esperienze alla pari e dialoghi con la città (2018-2019)". Promuove la nostra presenza nella rete territoriale.
<b>Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere</b> Sostengono il modello e le pratiche degli Esperti per Esperienza e Facilitatori Sociali. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.
<b>Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL</b> Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.
<b>Associazione Sostegno &amp; Zucchero ONLUS – familiari e amici dei sofferenti psichici</b> Condivide progetti di inclusione sociale nell'area del disagio psichico e il progetto Volontari al Quadrato.
<b>L'Ovile Cooperativa di Solidarietà Sociale</b> Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali e un impegno nell'area della salute mentale
<b>Dolce-mente SCRL</b> Condivide il progetto Sabato al Bar e il progetto Sentieri Inediti
<b>Hesed Società Cooperativa Sociale</b> Condivide l'approccio di supporto fra pari e il progetto Sentieri Inediti
<b>Dar Voce Centro Servizi per il Volontariato</b> Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS
<b>CORESS-IL PICCOLO PRINCIPE Cooperativa Sociale</b> Condivide il progetto Sentieri Inediti
<b>AN.LA.DI Annulliamo la distanza ONG</b> Condivide il progetto Sentieri Inediti
<b>PERDIQUA Associazione di volontariato</b> Condivide il progetto Volontari al Quadrato
<b>SERVIRE L'UOMO Associazione di volontariato</b> Condivide il progetto Volontari al Quadrato
<b>FILEF –Federazione Italiana Lavoratori Emigrati e Famiglie di Reggio Emilia</b> Condivide il progetto Volontari al Quadrato
<b>CENTRO DI AIUTO ALLA VITA Associazione di volontariato</b> Condivide il progetto Volontari al Quadrato



Poster **Salute mentale oggi** disegno di Davide Giorgi

## ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2018

### a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

**UN'ORA PER ME** Uno spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno da parte di esperti per esperienza, aperto ai cittadini e in particolare a persone in condizione di disagio e di solitudine e a familiari, per sviluppare relazioni tra persone in difficoltà e agenzie del territorio orientate alla ripresa.

Offre consulenza diretta presso La Polveriera di Reggio Emilia in via Terrachini 18/O tutti i martedì, dalle 16 alle 19 da giugno a settembre e dalle 15 alle 18 da ottobre a maggio. È attivo un servizio di ascolto telefonico al numero 388 8776246 martedì negli orari di apertura del punto d'ascolto e giovedì dalle 17 alle 19.

#### *Da gennaio-dicembre 2018:*

**49 aperture** per un totale di **148 ore**

**262 accessi** con un'affluenza che è raddoppiata nel secondo semestre

**57 persone** di cui 35 con difficoltà personali, 13 familiari, 9 altri (3 operatori, 2 professionisti, 1 accompagnatore, 3 giovani studentesse)

Una **presenza media di 7 volontari/Facilitatori Sociali** che hanno costituito un "gruppo di ascolto"

**14 esperti per esperienza** hanno garantito l'apertura e l'ascolto diretto e telefonico

**4 volontari** con competenze psicologiche/psichiatriche hanno collaborato all'ascolto, all'organizzazione, agli incontri di rete, alla riflessione sulle criticità

**Formazione** sul campo attraverso la presenza di Facilitatori Sociali formati accanto agli altri esperti per esperienza.

Formazione sulla comunicazione non verbale con l'attrice Fadia Bassmanji, ha coinvolto 13 esperti per esperienza a maggio-giugno 2018.

Formazione grupppale sul tema dell'accettazione condotta da Alessandra Giannini, facilitatrice sociale, per 13 volontari e frequentatori assidui a giugno 2018.

**Qualità percepita** Il punto d'ascolto viene percepito come luogo di relazioni positive, di recupero di tranquillità, di superamento di fasi critiche, di ricarica motivazionale: "gli incontri sono realmente alla pari", "torno a casa con più energia", "grazie che ci siete, mi sento ascoltata". Le persone, compresi i familiari, sono tornate più volte esplicitando un effetto di benessere legato all'esperienza di un ambiente accogliente e non giudicante, creando spesso dei legami di gruppo. 3 utenti e un familiare hanno assunto nel tempo un ruolo attivo di volontari. Gli esperti per esperienza hanno riconosciuto un clima di maggiore apertura favorito dal gruppo.

**Impatto sulla rete** Il progetto UN'ORA PER ME ha sviluppato canali di dialogo e di scambio di informazioni "vive" con i luoghi di accoglienza e di aggregazione formali e informali del territorio; la collocazione nella Polveriera, luogo di incontri nel territorio, dà visibilità alle risorse sociali degli esperti per esperienza e apre nuove occasioni di interventi pubblici e di progettazioni con altre realtà del terzo settore.

Il progetto ha avuto il sostegno economico del Consorzio Oscar Romero e della Polveriera, attraverso una ripartizione delle spese per l'uso dei locali, del Comune di Reggio Emilia che ha dato un contributo al progetto "Sentieri inediti. Esperti per esperienza arricchiscono la rete dei servizi promuovendo uno scambio di storie di vita e di cura" e assegnato un contributo al progetto "Sentieri condivisi. Il punto d'ascolto UN'ORA PER ME sviluppa scambi di esperienze alla pari e dialoghi con la città", della Fondazione Manodori sul progetto "Un'ora per me. Esperti per esperienza ascoltano storie di vita".

**ESPERTI PER ESPERIENZA** Si tratta di un progetto promosso e coordinato da Reggio Emilia Città Senza Barriere in collaborazione con il Consorzio Oscar Romero e l'AUSL di RE. *Persone che hanno vissuto o vivono a diretto contatto con la disabilità, formate e coordinate da uno staff di psicologi e operatori, offrono la loro esperienza a persone e famiglie che affrontano il tema per la prima volta.* **16 volontari** sono presenti dal 8 gennaio 2018 nei reparti ospedalieri di neonatologia, pediatria e neuropsichiatria infantile a Reggio Emilia, di riabilitazione neurologica a Correggio. Nel corso del 2018 il gruppo ha partecipato attivamente a formazioni

in **supervisione** sull'esperienza avviata e a iniziative che li hanno visti attivi protagonisti in città e nel territorio, nel portare la loro testimonianza diretta.

Con i referenti ospedalieri si è riusciti a individuare uno **spazio dedicato** dove i volontari possono oggi incontrare le persone che richiedono supporto: una stanza al 4° piano del reparto di Pediatria dell'Ospedale Santa Maria Nuova che dispone anche di una postazione informatica per fornire informazioni pratiche e utili sui servizi fruibili.

## b) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza

Ci sono stati risultati di grande importanza nel 2018:

La **“CONVENZIONE tra l'Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l'AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co – progettati e condivisi per l'anno 2018”** ha previsto fra le attività lo **“Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione.”** **11 facilitatori hanno fatto esperienze lavorative qualificate** – con un contratto di lavoro autonomo occasionale con Sentiero Facile - nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione; nella valutazione collettiva delle attività della convenzione fatta a fine anno i protagonisti hanno sottolineato risultati positivi per la propria crescita personale e professionale.

*Col supporto della Consulta Regionale per la Salute Mentale, della rete regionale di Associazioni e Servizi di Salute Mentale, dell'AUSL di RE, di F.C.R. di RE e del Consorzio Oscar Romero* abbiamo ottenuto dalla Regione Emilia Romagna il riconoscimento della qualifica di **“ORIENTATORE”** per la valorizzazione professionale delle competenze dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di supporto fra pari, e la realizzazione di un corso di formazione organizzato da **IRECOOP** – Ente formativo regionale - col quale sono stati concordati criteri di selezione, contenuti e impegno orario complessivo. Il 21 novembre è iniziato a Reggio Emilia presso la Polveriera il **Corso per il conseguimento della qualifica regionale di Orientatore** – con frequenza settimanale e la partecipazione di utenti esperti di altre province. Il conseguimento di una qualifica riconosciuta è alla base della possibilità di inserimento nel mercato del lavoro con un riconoscimento specifico delle competenze acquisite.

**WORKSHOP – 25 E 26 SETTEMBRE - DELLA RETE REGIONALE FACILITATORI SOCIALI/ESP EMILIA-ROMAGNA** presso il Centro per il Turismo Rurale di Cecciola (RE). Il progetto formativo, condiviso con altre associazioni e servizi della



Regione, è stato predisposto da Sentiero Facile e dall'AUSL di RE. Hanno partecipato due educatrici della Salute Mentale, i Facilitatori Sociali di RE, 3 volontari di Sentiero Facile, con un ruolo di organizzazione dei gruppi di lavoro e di coinvolgimento attivo dei partecipanti. È stata invitata l'attrice Fadia Bassmaji per animare la giornata di apertura e facilitare la creazione di un clima di fiducia reciproca e di condivisione. 2 familiari volontari hanno collaborato al supporto logistico. Nei focus groups sono stati affrontati i temi Recovery, Formazione e Lavoro. I contenuti condivisi sono stati presentati nel successivo

Convegno **“Peer Working. L'orientatore esperto in supporto fra pari in salute mentale”** e i report dei focus groups sono stati diffusi nella rete regionale.

### c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

**SABATO AL BAR** – TUTTI I SABATI presso il Bar il Cortile di Zuccherò dalle 10 alle 15 - in collaborazione con la Cooperativa Dolcemente e Sostegno&Zuccherò: *un luogo dove sai che trovi degli amici per chiacchierare, scherzare, giocare a carte, confidare problemi, qualche volta risolverli o calmare un po' le ansie.*

Da gennaio a dicembre 2018:

**10 volontari** (Sentiero Facile, Cooperativa Dolcemente e Sostegno&Zuccherò)

**37 aperture di sabato**

**321 presenze di utenti/soci** di Sentiero Facile, con una media di 9 presenze per sabato

**238 presenze di volontari** con una media di 6/7 presenze per sabato

Il 31 dicembre si è svolta la cena di San Silvestro che ha coinvolto 34 persone, di cui 8 volontari e 26 utenti.

**VACANZA UFO**, dal 21 al 26 giugno a Igea Marina: ha coinvolto un gruppo di 24 utenti dei Centri di Salute Mentale di RE e si è svolta col supporto di 2 operatori AUSL e di 3 volontari di Sentiero Facile che hanno collaborato agli spostamenti, alla gestione del tempo libero, al buon clima relazionale del gruppo.

**BANCARELLA DEL 1 MAGGIO**: Sentiero Facile ha aderito a "Pollicino in Fiera" che vede la presenza di Associazioni che si riconoscono nei valori della pace, dei diritti, della solidarietà sociale e internazionale,



dell'incontro fra diversi, della difesa dell'ambiente. La richiesta di partecipazione è arrivata da utenti e operatori dei laboratori del Servizio di Salute Mentale, facilitatori e volontari che gestiscono il punto d'ascolto in Polveriera. Nello spirito del fare-assieme con 10 volontari e 2 utenti abbiamo gestito la bancarella che ha esposto piccoli oggetti decorativi autoprodotti e il nostro materiale informativo, chiacchierando e presentando gli scopi dell'associazione ad amici e passanti.

### d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività

Il percorso "Mura che parlano" presso il Museo di storia della psichiatria - con la sezione "DIVERSO DA CHI?" condotta dai Facilitatori Sociali - ha permesso di sensibilizzare sui temi della salute mentale e dello stigma gli **studenti di 57 classi di scuole medie superiori** di Reggio Emilia e provincia, della Regione, del Nord Italia, corsisti OSS e medici specializzandi.

**CINEFORUM** nella Settimana della Salute Mentale (24-26-28 settembre e 1-4 ottobre nel cinema Rosebud) con dibattito animato da Facilitatori Sociali, familiari, professionisti, per gli studenti delle scuole di RE.

I facilitatori hanno partecipato alle **VISITE GUIDATE al Museo di Storia della Psichiatria** organizzate il sabato pomeriggio nel periodo gennaio-giugno, settembre-dicembre, con il ruolo di lettori di testimonianze storiche.

**CORSO "INSIEME PER GUARIRE"**: 6 incontri da marzo a maggio, 1 incontro a dicembre presso la sede AUSL di via Petrella, aperti a cittadini e familiari interessati ad approfondire il tema del disagio psichico, con professionisti, Facilitatori Sociali, volontari attivi nell'esposizione teorica e nella conduzione di appassionati focus group. Argomenti trattati: cos'è il disturbo, la crisi, i farmaci, la comunicazione positiva, percorsi di cura e guarigione, relazioni e dinamiche familiari. Il corso ha visto la partecipazione di un totale di 100 persone, con una presenza media di 44 persone per incontro.

Qualità percepita: l'elemento più apprezzato è stata la *presentazione dell'esperienza personale di vita dei Facilitatori Sociali*, di cui sono stati sottolineati il *coraggio nell'esporre le proprie sofferenze e di condividere, la voglia e l'apertura alla condivisione, la consapevolezza, il carattere toccante ed emozionante, la profondità,*

*l'empatia. È stata sottolineata la funzione della testimonianza di dare un volto reale, esempi concreti, di risultare fondamentale per la comprensione e profondamente istruttiva.*

Impatto sociale: un gruppo di familiari si è reso disponibile a collaborare col servizio e con Sentiero Facile per l'apertura di un punto d'ascolto gestito da familiari esperti per esperienza presso i CSM ed è stato concordato un programma di formazione per i familiari che svolgeranno un ruolo di ascolto e orientamento.

Il sito di Sentiero Facile [WWW.SENTIEROFACILE.ORG](http://WWW.SENTIEROFACILE.ORG) ha divulgato eventi, esperienze e materiali prodotti per la sensibilizzazione e lotta allo stigma.

Proiezione del FILM "STELLA NERA" scritto e diretto da Marco Foderaro, lungometraggio esito di un laboratorio che ha coinvolto molti utenti dei Centri di Salute Mentale e appassionato la redazione di Radio TaB, il 22 marzo presso il Circolo ARCI Pignal.

"FARMACIA DELLE PAROLE" nell'ambito dei Social Cohesion Days, con la partecipazione di 11 facilitatori e volontari e intervento di Giorgio Ferrari con Annalisa Rabitti al "Lancio del manifesto civile per la coesione sociale" il 26 maggio.



**ASSEMBLEA "SIAMO TUTTI FUORI"** il 12 maggio, nel Cortile del Padiglione Lombroso: "esperienza collettiva sulla diversità come risorsa", promossa con Reggio Emilia Città Senza Barriere, Sostegno&Zuccherò, AUSL di RE, per i 40 anni dalla promulgazione della Legge 180 (13 maggio 1978). Un percorso dal manicomio alla piazza, dalla differenza alla comunità che ha posto delle domande alla collettività: quali i muri oggi da abbattere, dentro e fuori di noi? Dove si trova la diversità nel nostro territorio? Solitudine o Comunità? Parole, immagini, storie vissute, azioni performative hanno animato lo spazio dell'incontro con la presenza del DJ SET di Radio TAB, l'animazione dell'attore Mauro Incerti, musiche e testi poetici di Arte Migrante, testimonianze di esperti per esperienza e cittadini, striscioni e manifesti su Franco Basaglia e sulla storia della costruzione dei servizi territoriali di Reggio Emilia. Hanno partecipato 100 persone: utenti, familiari, operatori sanitari non solo della Salute Mentale, protagonisti dell'apertura dei Servizi territoriali a RE, studenti, cittadini sensibili.

**"IO SONO FUORI"** in piazza Prampolini, 22 settembre: performance creativa-assemblea-incontri, in collaborazione con Reggio Emilia Città Senza Barriere, operatori e utenti del Servizio di Salute Mentale. Col titolo "Io sono fuori" abbiamo voluto celebrare la nostra libertà dalle mura dell'ospedale psichiatrico e sfidare altre barriere: io sono fuori perché voglio dar voce alla mia individualità, alla mia diversità in un uno spazio pubblico, in cui posso scambiare la mia esperienza con altre persone. Art Factory 33 ha animato disegni dal vivo di volti e maschere; Matteo Razzini ha regalato poesie personalizzate. Protagoniste dell'assemblea persone che hanno portato le loro testimonianze: "Io sono fuori: io come persona mi metto a disposizione di tutti per parlare della mia storia", per "dare un messaggio positivo, essere un esempio per gli altri", "dare strumenti di comprensione della sofferenza e rompere l'isolamento", "perché nessuno è immune". Messaggi forti, trasmessi con energia: "la fragilità dovrebbe essere dichiarata patrimonio dell'umanità".

Docufilm **“LEGGE BASAGLIA - 40 ANNI DI INNOVAZIONE”** realizzato in occasione dei 40 anni della Legge 180/78 dal gruppo di Radio Tab con la regia di Marco Foderaro: *è attuale la 180?* Sono stati intervistati protagonisti della rivoluzione basagliana nella provincia di Reggio Emilia, uno dei primi territori in Italia in cui sono stati realizzati i Centri di Igiene Mentale come alternativa alla logica della segregazione, grazie a un movimento che coinvolgeva forze politiche e sindacali, operatori, studenti e cittadini. Per una ricostruzione che si muove dal passato al presente il documentario dà voce a 1 sindaco, 1 psichiatra, 2 infermieri, 1 paziente, 2 psicologhe, 1 assistente sociale, a giovani volontari convinti del valore positivo dell’esperienza della malattia e a giovanissimi scout che si confrontano per la prima volta col tema; si completa con le immagini di un cortometraggio che suggerisce le emozioni degli internati nel momento dell’apertura delle porte. Il video è stato presentato nella giornata introduttiva della Settimana della Salute Mentale il 21 settembre, presso il Museo di Storia della Psichiatria, e messo a disposizione del Museo assieme alle interviste singole donate come reperto storico.

**RADIOTAB** [www.radiotab.it](http://www.radiotab.it) Un impegno significativo è stato rivolto ai laboratori e alle interviste per la produzione dei documentari, all’allestimento del DJ set per animare eventi quali Siamo tutti fuori e il workshop a Cecciola, alla registrazione di alcuni podcast. La redazione della radio si è incontrata settimanalmente. È stata attivata la licenza SIAE download e sono stati rinnovate alcune attrezzature.

Siamo intervenuti come **RELATORI** a molti **eventi e seminari**: “Legge 180/78, Per una società senza manicomi”, nel Convegno è stata proiettata un’anteprima del docufilm sulla 180 (RE, 11 maggio), “Seconda giornata di formazione Il Budget di Salute, Area Nord DSMDP” (Correggio, 14 maggio), foyer del teatro Cavallerizza-spettacolo "La vita fragile, ha 40 anni la Legge Basaglia"(RE, 19-20 maggio), "A quarant'anni dalla legge Basaglia...180,181, come cambia la salute mentale" (Vigheffio, 22 giugno), “L’Ovile: 25 anni di riabilitazione in salute mentale (RE, 24 settembre), “Peer Working. L’orientatore esperto in supporto fra pari in salute mentale” (RE, 27 settembre), “Recovery e dintorni. Cristina. Il racconto di una malattia” (Imola, 10 ottobre), “Nuovi diritti a 40 anni dalla Legge Basaglia” organizzato da RE Città Senza Barriere con Paolo Cendon (RE, 20 ottobre), Workshop col CREDEM organizzato da RE Città Senza Barriere per costruire uno “sportello facile” (RE, 20 novembre), “La recovery in salute mentale” organizzato da UNIMORE e AUSL di RE (RE, 21 dicembre).

## e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Sentiero Facile assieme alle educatrici dell’AUSL di RE ha mantenuto nel 2018 la sua funzione trainante nei confronti della **RETE REGIONALE di Servizi di Salute Mentale e Associazioni che sostengono l’esperienza degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari) e dei Facilitatori Sociali**, da noi promossa dopo il convegno Peers del 2016.

A gennaio 2018 è stato portato nella Consulta Regionale per la Salute Mentale il tema del riconoscimento della qualifica. Sono aumentate le realtà che aderiscono alla rete. ESP, operatori, facilitatori della Regione hanno partecipato al workshop del 25-26 settembre e al Convegno “Peer Working. L’orientatore esperto in supporto fra pari in salute mentale” - 27 settembre - in cui è stata presentata la figura dell’Orientatore e la formazione progettata per l’ottenimento della qualifica regionale. Gli incontri di rete nel 2018 sono stati 6. I facilitatori di RE si sono incontrati con IRECOOP, Consorzio, AUSL, area vasta Modena-Parma-Piacenza per la progettazione del corso di formazione per Orientatori.

Il Vice Presidente Pietro Spada ha partecipato alla **Consulta Regionale per la Salute Mentale** e al **CUF** (Comitato Utenti Familiari) del DSMDP di RE.

**Abbiamo COPROGETTATO** con l’AUSL di RE gli eventi della Settimana della Salute Mentale e le diverse attività previste dalla convenzione. Abbiamo **partecipato a eventi** promossi da Reggio Emilia Città Senza Barriere: incontro con il Ministro Delrio "A scuola dai fragili", "Diritto alla Bellezza", K-Lab magliette in Polveriera, “Due esperienze da condividere” - presentazione del progetto Art Factory 33 -, “Notte di luce 2018”. Abbiamo partecipato su invito del Comune di Reggio Emilia alle Giornate per l'integrazione NOIALTRI 1 e 2, alla Presentazione delle linee del Piano di Zona 2018-2020 Distretto di Reggio Emilia, al Tavolo

Esclusione sociale – Salute mentale e Dipendenze, al Coordinamento degli Sportelli dei Poli Sociali di Reggio Emilia per la valutazione condivisa dell’impatto del punto d’ascolto, al Convegno “Quel comune senso del sociale” nei diversi workshop tematici.

In Polveriera abbiamo condiviso spazi e opportunità, rendendoci parte attiva dell’iniziativa “La Polveriera invita i vicini: cos’è Polveriera” (20 settembre), della presentazione della Polveriera a un gruppo di professionisti dell’AUSL di Scandiano (12 dicembre).

Siamo stati invitati e partecipato alla presentazione del Piano di Zona dell'Unione Tresinaro-Secchia - 1° e 2° incontro.

Abbiamo condiviso con Dar Voce, Perdiqua, Servire l’uomo, Sostegno&Zucchero, CAV, FILEF, la costruzione di un **progetto** innovativo interassociazioni **“Volontari al Quadrato. Percorsi di rafforzamento e community building per volontari ed associazioni del distretto di Reggio Emilia”**, approvato e sostenuto dall’Ufficio di Piano di RE e presentato con esito positivo alla RER. Il progetto si propone un importante obiettivo di sviluppo e rafforzamento della cittadinanza attiva attraverso la formazione di/con esperti per esperienza e il coinvolgimento dei giovani.



Io sono fuori 22.09.2018

## RISULTATI ECONOMICI

Tra le entrate del 2018, oltre ai 670 euro di quote associative, si evidenziano i contributi del Comune di Reggio Emilia di 5000 euro e della Fondazione Manodori di 1500 euro erogati a supporto dei progetti relativi al punto d’ascolto che hanno permesso di sviluppare l’esperienza avviata nel 2017; hanno coperto le spese del 2018 relative a: locazione della Polveriera, acquisto di un pc portatile, formazione per i volontari, consulenza grafica e realizzazione di poster, materiale di cancelleria, utenze telefoniche, acquisto di macchina fotografica, consumazioni dei volontari presso il Bar della Polveriera. Per la convenzione è stata versata dall’AUSL una cifra di 11750 pari a metà della cifra pattuita, utilizzata per la retribuzione dei lavoratori, degli artisti che hanno animato gli eventi, l’acquisto di attrezzature per la radio e l’iscrizione alla SIAE, le assicurazioni, materiale per la comunicazione. Abbiamo usufruito di un prestito infruttifero di 10000 euro messo a disposizione da alcuni soci per poter anticipare le spese.

**SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale**  
**via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia**  
**C.F.: 91175580355**

<b>Rendiconto ECONOMICO ANNO 2018</b>				
			<b>IMPORTI PARZIALI</b>	<b>IMPORTI TOTALI</b>
<b>RICAVI</b>				
1. QUOTE ASSOCIATIVE				€ 670,00
2. CONTRIBUTI PER PROGETTI E/O ATTIVITA' (art. 5 L. 266/91)				€ 6.500,00
	2.1 da soci (specificare a quale titolo)		€ 0,00	
	2.2 da non soci (specificare a quale titolo)		€ 0,00	
	2.3 da CSV e Comitato di Gestione		€ 0,00	
	2.4 da enti pubblici (comune, provincia, regione, stato)		€ 5.000,00	
	2.5 da Comunità europea e da altri organismi internazionali		€ 0,00	
	2.6 da altre Odv (specificare a quale titolo)		€ 0,00	
	2.7 dal cinque per mille		€ 0,00	
	2.8 altro Fondazione Manodori		€ 1.500,00	
3. EREDITA, DONAZIONI, LEGATI, EROGAZIONI LIBERALI				€ 281,50
	3.1 da soci		€ 0,00	
	3.2 da non soci		€ 281,50	
4. RIMBORSI DERIVANTI DA CONVENZIONI CON ENTI PUBBLICI - art. 5 L.266/91 - AUSL REGGIO EMILIA				€ 11.750,00
5. ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI PRODUTTIVE MARGINALI (Raccolta fondi)				€ 0,00
	5.1 da attività di vendite occasionali o iniziative occasionali di solidarietà (D.M. 1995 lett.a) es.eventi, cassetina offerte, tombole, spettacoli		€ 0,00	
	5.2 da attività di vendita di beni acquisiti da terzi a titolo gratuito a fini di sovvenzione (D.M. 1995 lett.b)		€ 0,00	
	5.3 da attività di somministrazione di alimenti e bevande in occasione di manifestazioni e simili a carattere occasionale (D.M. 1995 lett.d)		€ 0,00	
5. ALTRE ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI MARGINALI				€ 0,00
	5.4 cessione di beni prodotti dagli assistiti e dai volontari sempreché la vendita dei prodotti sia curata direttamente dall'organizzazione senza alcun intermediario (D.M. 1995 lett.c)		€ 0,00	
	5.5 attività di prestazione di servizi rese in conformità alle finalità istituzionali, non riconducibili nell'ambito applicativo dell'art. 111, comma 3, del TUIR verso pagamento di corrispettivi specifici che non eccedano del 50% i costi di diretta imputazione (D.M. 1995 lett. e)		€ 0,00	
6. ALTRE ENTRATE (comunque ammesse dalla L.266/91)				€ 0,47
	6.1 rendite patrimoniali (fitti,....)		€ 0,00	
	6.2 rendite finanziarie (interessi, dividendi)		€ 0,47	
	6.3 altro: specificare		€ 0,00	
7. ANTICIPAZIONI DI CASSA				€ 0,00
8. PARTITE DI GIRO				€ 0,00
<b>TOTALE RICAVI</b>				<b>€ 19.201,97</b>

COSTI			
1. RIMBORSI SPESE AI VOLONTARI (documentate ed effettivamente sostenute)			€ 52,65
2. ASSICURAZIONI			€ 1.697,35
	2.1 volontari (malattie, infortuni e resp. civile terzi) - art. 4 L.266/91	€ 1.697,35	
	2.2 altre: es. veicoli, immobili,....	€ 0,00	
3. PERSONALE OCCORRENTE A QUALIFICARE E SPECIALIZZARE L' ATTIVITÀ' (art. 3 L. 266/91 e art. 3 L.R. 40/1993))			€ 16.762,25
	3.1 dipendenti	€ 0,00	
	3.2 atipici e occasionali	€ 16.762,25	
	3.3 consulenti (es. fisioterapista)	€ 0,00	
4. ACQUISTI DI SERVIZI (es. manutenzione, trasporti, service, consulenza fiscale e del lavoro): consulenza DAR VOCE			€ 0,00
5. UTENZE (telefono, luce, riscaldamento,...)			€ 150,00
6. MATERIALI DI CONSUMO (cancelleria, postali, materie prime, generi alimentari)			€ 824,42
	6.1 cancelleria	€ 768,52	
	6.2 postali e bollati	€ 55,90	
	6.3 per soggetti svantaggiati	€ 0,00	
7. GODIMENTO BENI DI TERZI (affitti, noleggio attrezzature, diritti Siae,...) contributo affitto ARCI e spesa per festa			€ 1.200,00
8. ONERI FINANZIARI E PATRIMONIALI (es. interessi passivi su mutui, prestiti, c/c bancario ..)			€ 37,25
9. AMMORTAMENTI e piccola attrezzatura; cellulare, timbro, volantini e depliant			€ 1.805,12
10. IMPOSTE E TASSE (ritenute d'acconto)			€ 2.049,26
11. RACCOLTE FONDI (vedi allegati Nr. delle singole raccolte fondi di cui ai punti 5.1, 5.2 e 5.3 delle entrate)			€ 0,00
12. ALTRE USCITE/COSTI			€ 839,03
	12.1 assicurazioni	€ 0,00	
	12.2 Quote associative a odv collegate (specificare)	€ 0,00	
	12.3 versate ad altre odv (specificare)	€ 0,00	
	12.4 Altro (specificare): imposte e tasse (ritenute acconto)	€ 839,03	
13. PARTITE DI GIRO			€ 0,00
<b>TOTALE COSTI</b>			<b>€ 25.417,33</b>

- 6.215,36

**ASSOCIAZIONE: SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale**  
**via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia**  
**C.F.: 91175580355**

<b>BILANCIO ECONOMICO (Modello 2) ANNO 2018</b>			
<b>STATO PATRIMONIALE</b>			
<b>ATTIVO</b>		<b>PASSIVO</b>	
BENI DUREVOLI	€ 0,00	DEBITI PER FINANZIAMENTO SOCI INFRUTTIFERO	€ 10.000,00
CASSA	€ 54,93	F.DI AMMORTAMENTO BENI E ATTREZZATURE	€ 0,00
BANCO POPOLARE C/C 008492 AG. 6 RE	€ 3.864,09	F.DI DI ACCANTONAMENTO	€ 0,00
CARTE PRE-PAGATE	€ 303,47	NETTO da 2017	€ 437,85
CREDITI	€ 0,00	DISAVANZO DI GESTIONE 2018	<b>-€ 6.215,36</b>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>€ 4.222,49</b>	<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>€ 4.222,49</b>

## PROSPETTIVE FUTURE

Il 2019 si è aperto con una nuova Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia sulla base dell'esito positivo del percorso di collaborazione avviato nel 2018 in via sperimentale. Questo permetterà di sviluppare le attività di comune interesse, che mettono al centro il sapere esperienziale acquisito da persone che hanno attraversato situazioni di disagio e dai loro familiari. Sentiero Facile ha messo a disposizione 31 volontari attivi prevalentemente esperti per esperienza e 13 prestatori di lavoro autonomo occasionale.

Le attività avviate hanno prodotto interesse e nuove richieste provenienti anche da realtà extraprovinciali che ci danno fiducia nella possibilità di sviluppare i nostri programmi e arricchire la nostra esperienza.

Intendiamo aprire a nuovi volontari attraverso i canali privilegiati della Leva Giovani e di Dar Voce che orienta i volontari che aderiscono al progetto "R+, più volontari più Reggio" del Comune di Reggio Emilia.

Nel 2019 si completerà il percorso formativo che porterà i Facilitatori Sociali di RE ad acquisire la qualifica di Orientatori. Sarà raggiunto un traguardo importante che richiederà alleanze e impegni condivisi tra soggetti associativi e imprenditoriali diversi per la reale possibilità di assunzione.