



BILANCIO DELLE ATTIVITÀ

6° Edizione – anno 2021

SENTIERO FACILE APS

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

INDICE

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2021

Risultati economici

INTRODUZIONE

Fin dalla nascita di Sentiero Facile condividiamo annualmente il Bilancio delle attività, per rendere gli associati consapevoli e partecipi del percorso di sviluppo, delle sfide, degli obiettivi portati avanti per dare concretezza ai valori che abbiamo condiviso nella stesura dello Statuto.

Descriviamo responsabilità, impegni presi, attività svolte, risultati raggiunti nel corso dell'anno.

Il Bilancio delle attività viene costruito ripercorrendo tappe importanti del percorso di progettazione e di creazione collettiva e raccogliendo i materiali prodotti. Permette di condividere con i soci e le reti di partenariato una valutazione del lavoro svolto e costituisce uno strumento di comunicazione importante con chi vuole conoscerci. Viene pubblicato sul sito www.sentierofacile.org

Nel corso del 2021 il Covid19 non ci ha lasciato e abbiamo dovuto confrontarci con le diverse misure di contenimento della pandemia: distanziamento, test, campagne vaccinali, green pass, alle quali abbiamo aderito facendo il possibile per privilegiare gli incontri in presenza. Con ritmi più o meno sostenuti, a seconda del periodo, si sono sviluppate o sono riprese le nostre attività. Il punto d'ascolto UN'ORA PER ME ha contato quasi costantemente su due gruppi d'incontro in due pomeriggi della settimana in Polveriera e a novembre uno dei gruppi si è dislocato a Pieve con un nuovo progetto condiviso col Polo Sociale, il Circolo La Mirandola e l'Ovile. I familiari volontari, che gestiscono il punto d'ascolto contiguo ai Centri di Salute Mentale, hanno mantenuto una disponibilità a riaprire che ha preceduto la maggior tutela fornita dai vaccini. I laboratori con le scuole si sono svolti numerosi a distanza, vivacizzati dal materiale video costruito per i giovani studenti. Sono riprese le letture durante le visite guidate del Museo di Storia della Psichiatria. Abbiamo collaborato con passione all'interno di nuovi progetti in partenariato: Care4You (Bando Welcom Manodori), VolONTari (Progetti interassociativi a rilevanza locale).

Tra gli eventi di cui siamo stati protagonisti:

- *L'assunzione da parte della Cooperativa l'Ovile di un Orientatore e un'Orientatrice a marzo, e un'Orientatrice a settembre, nostri soci; l'approdo al lavoro con la qualifica conseguita nel Corso regionale del 2019, alle dipendenze di persone interessate a sperimentare il contributo di esperti di supporto tra pari in un'équipe di salute mentale: è stato raggiunto un obiettivo a lungo atteso da tutti noi.*
- *La realizzazione della 1^a Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, tenutasi in webinar il 13-20-21 Settembre 2021, che ha portato alla stesura della 1^a Carta Nazionale degli Esperti di Supporto tra Pari, presentata al Ministero della Salute con la richiesta di riconoscimento istituzionale. L'esperienza di Reggio Emilia ha rappresentato un riferimento avanzato importante per tutti i soggetti coinvolti.*

È stato un anno d'impegno e di grandi fatiche, legate sia al complicato e angosciante sfondo pandemico, sia alla necessità di ricalibrare le richieste di collaborazione ai singoli Facilitatori Sociali, tra sospensioni e riprese dei Tirocini ospitati dalla AUSL e nuovi impegni lavorativi, sia al clima d'incertezza diffuso. In uno scenario in cui si sono moltiplicate le regole e i fattori di discontinuità abbiamo cercato di contrastare i rischi di frammentazione. In autunno abbiamo avviato incontri di confronto e supervisione reciproca tra tutti i Facilitatori e Orientatori, occupati nei diversi contesti, a sostegno dell'identità professionale e della coesione del gruppo.

Ringraziamo tutti quelli che, con noi, credono nel sapere esperienziale dei singoli e del gruppo e nel suo valore unico nell'accompagnare altre persone verso il cambiamento.



LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile APS è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile per tutti" e si avvale del "contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa" (cit. Statuto). È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Dal 5 ottobre 2016 Sentiero Facile è iscritta al registro regionale delle associazioni di promozione sociale, è in corso la trasmigrazione nel RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore); da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Breve storia

2016	<p><i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, convinti di trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; attraverso un percorso partecipativo di 9 mesi i 25 soci fondatori condividono forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R.</i></p> <p><i>Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione della Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari dell'Emilia-Romagna.</i></p>
2017	<p><i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i></p>
2018	<p><i>Sottoscrive la prima Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia per realizzare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento che valorizzano il sapere esperienziale e la professionalità dei Facilitatori Sociali. Con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere realizza iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari, con altre associazioni. Con la Rete degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo sociale e lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore.</i></p>
2019	<p><i>Viene rinnovata la Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Nasce un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. L'assemblea dei soci approva il nuovo Statuto di Sentiero facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Finalità, valori e attività sono mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dei soci fondatori. A fine 2019 i Facilitatori Sociali, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, conseguono il diploma regionale di Orientatori.</i></p>
2020	<p><i>Il 13 febbraio i Facilitatori Sociali di Reggio Emilia e della Regione ER, che avevano conseguito a dicembre 2019 la qualifica regionale di Orientatori, vengono premiati dal Sindaco di Reggio Emilia col titolo di "Cittadini senza barriere". A fine febbraio il lockdown e le misure di distanziamento necessarie per contrastare il Covid-19 interrompono tutte le attività in presenza. La rete virtuale creata intorno a Un'Ora per me" si rivela fondamentale per fronteggiare la solitudine e le paure innescate dal Covid-19, sia per gli esperti per esperienza e i facilitatori sociali, sia per i fruitori del punto d'ascolto. Si sviluppano forme nuove di comunicazione a distanza, chat e videochiamate, video e testi con testimonianze resilienti per i social e le scuole. La relazione diretta è irrinunciabile: il punto d'ascolto riapre in presenza a maggio, tra i primi in città, trovando luoghi e modi per incontrarsi in sicurezza.</i></p>

L'associazione valorizza lo status di cittadini e non solo di assistiti dai servizi delle persone fragili, promuove un cambiamento di prospettiva che si fonda sull'attenzione alle risorse personali e sulla fiducia nella condivisione delle esperienze di vita. Attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le attività sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

La nostra organizzazione

La base sociale nell'anno 2021 è costituita da:

81 associati di cui 29 uomini e 52 donne, di età dai 19 agli 84 anni

38 volontari attivi

16 collaboratori con rapporto di lavoro occasionale, di cui 15 Orientatori/Facilitatori Sociali in condizioni di svantaggio

L'**Assemblea dei soci** si è riunita il 13 luglio 2021 in presenza, per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario e il bilancio di attività del 2020, le linee di indirizzo 2021, il rinnovo del consiglio direttivo; hanno partecipato 41 soci (di cui 6 per delega)

Il **Consiglio Direttivo**, costituito da 9 consiglieri, riconfermati nel 2021, è caratterizzato da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 2 Facilitatori Sociali, 1 membro della redazione di Radio TaB, 1 utente esperto di associazionismo, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 professionista del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

- Presidente: Rosaria Ruta
- Vicepresidente: Pietro Spada
- Segretario: Enrico Ricci
- Tesoriere: Riccardo Moratti
- Consiglieri: Francesca Cavedoni, Davide Giorgi, Mariella Martini, Davide Ricchetti, Rita Fornaciari che ha presentato le dimissioni a fine ottobre ed è stata sostituita da Giancarlo Casali – Facilitatore Sociale – risultato primo dei non eletti dall'assemblea.

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre si è riunito 12 volte, in modalità a distanza. Un grande impegno è stato dedicato nel 2021 a:

1. gestione della Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.01.2020-30.09.2021, monitoraggio e rendicontazione delle attività e dei costi relativi; manifestazione d'interesse e progetto tecnico-gestionale per addvenire alla Convenzione 1.10.2021-30.09.2022 e gestione della stessa Convenzione;

2. partecipazione al Bando Regionale “Finanziamenti per il sostegno di progetti di rilevanza locale promossi da OdV o APS” col progetto “VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID ” e col progetto “Sumak Kawsay - la politica della felicità”, azioni di coprogettazione e partenariato;
3. partecipazione al “2° Bando regionale per l’erogazione di finanziamenti ad OdV, APS, Onlus impegnate nell’emergenza Covid19”;
4. iscrizione di Sentiero Facile APS all’Elenco aziendale per gli ETS dell’AUSL-IRCCS di RE, iscrizione all’Elenco ACER di Enti e soggetti operanti nel territorio provinciale di RE;
5. azioni di partenariato nel Progetto Care4You, Bando WelCom Manodori 2020, avviato a marzo 2021;
6. aggiornamento del Modulo di rilevazione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) su TESEO in previsione della trasmigrazione dei dati dal registro regionale delle APS al RUNTS
7. partecipazione al laboratorio “Nuovi ecosistemi sociali” - Bando ESC Manodori - per la co-costruzione del Progetto La rosa dei venti
8. Organizzazione delle attività nel rispetto delle prescrizioni anti Covid19.

Sono state predisposte le coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e la degenza ospedaliera dei volontari attivi e dei collaboratori, per la RCT dei soci, con la Cattolica Assicurazioni – Agenzia Cavarretta. È stata rinnovata una polizza per le spese legali con la stessa agenzia.

I collaboratori hanno usufruito di contratti di lavoro autonomo occasionale con retribuzioni concordate in modo proporzionale agli impegni assunti nei diversi ambiti relativi alla lotta allo stigma, all’aiuto fra pari, al progetto Care4You. I pagamenti sono stati frazionati in modo concordato con i collaboratori. Per la gestione dei contratti ci siamo avvalsi della consulenza a titolo volontario del Dr. Moratti, Commercialista.

Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con cui abbiamo condiviso progetti nel 2020

AUSL-IRCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Pediatria e Neuropsichiatria Infantile ASMN, Riabilitazione Neurologica di Correggio Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l’impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.01.2020-30.09.2021 e 1.10.2021-30.09.2022.
Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali Promuove la nostra presenza attiva nel territorio, i progetti interassociativi, le reti di partenariato.
Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere Sostengono la formazione e le pratiche degli Esperti per Esperienza e la professionalizzazione de Facilitatori Sociali.
Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia.
UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali a laboratori, seminari, convegni.
Associazione Sostegno & Zuccherò ONLUS – familiari e amici dei sofferenti psichici Condivide progetti di inclusione sociale nell’area del disagio psichico.
L’Ovile Cooperativa di Solidarietà Sociale Condivide l’obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali/Orientatori nei servizi di salute mentale. Nel 2020 ha assunto 3 Orientatori.
Dolce-mente SCRL Condivide il progetto Sabato al Bar.
Hésed Società Cooperativa Sociale Condivide l’approccio di supporto fra pari.
CSV-Emilia già Dar Voce – Ente Gestore del Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di RE-PR-PC Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS.
PERDIQUA AdV, SERVIRE L’UOMO AdV, Sostegno & Zuccherò AdV Condividono la progettazione di “VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID”
TERRE DI ABBRACCI AdV, GALLINE VOLANTI APS Condividono la progettazione di “Sumak Kawsay - la politica della felicità”
CEIS, Anziani e non solo, UNIMORE, Papa Giovanni XXIII, Polisportiva P.A.C.E., Cittadinanza attiva, Reggio Calling, Progetto Crescere, UNIONE COLLINE MATILDICHE, Area Servizi Sociali e Welfare Comune di Reggio Emilia, Centro Studio e Lavoro "La Cremeria" srl Condividono la progettazione di “Care4you”- bando WelCom 2020 Manodori.
Centro Sociale La Mirandola ospita e condivide l’apertura del punto d’ascolto a Pieve Modolena.
Papa Giovanni XXIII, Ecosapiens/L’Ovile, Circolo Orologio, Centro Sociale Il Carrozone, MAMIMO, Valore Aggiunto Condividono la progettazione di “La rosa dei venti” - sviluppo nel Polo Ovest – bando ESC Manodori 2021.

ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2021

a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale



UN'ORA PER ME è uno spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da Esperti per Esperienza, gratuito, aperto a tutti i cittadini in condizione di disagio o di solitudine e familiari. Da agosto 2017 offre ascolto in presenza, in un clima informale e amichevole, presso La Polveriera di Reggio Emilia, e ascolto telefonico al numero 388 8776246. Lo sviluppo del progetto è stato condizionato dall'emergenza Covid-19 da marzo 2020; dopo il periodo di chiusura obbligatoria, a fine maggio il punto



d'ascolto aveva ripreso l'attività in presenza con un assetto di piccolo gruppo, dapprima all'aperto e successivamente nell'ampio e gradevole spazio della Sala Civica della Polveriera, con una doppia apertura settimanale per favorire la partecipazione di più persone nel rispetto delle regole di distanziamento.

Nel corso del 2021 è stata mantenuta quasi sempre la doppia apertura con un numero di partecipanti più o meno allargato, adattato in modo flessibile alle misure di protezione dalla pandemia.

A novembre abbiamo aperto il punto d'ascolto a Pieve Modolena, trasferendo un gruppo **nel Centro Sociale La Mirandola** che ci ha ospitati con entusiasmo, in collaborazione con il Polo Sociale Ovest che aveva auspicato la presenza di uno spazio di aggregazione gestito da esperti per esperienza in un quartiere considerato già prima della pandemia a rischio di solitudine e disgregazione sociale, e in partenariato con la Cooperativa l'Ovile.

Si consolidata la fisionomia di **"gruppo d'ascolto"** favorita da una conduzione stabile, da numeri di partecipanti non troppo elevati favorevoli allo scambio collettivo, dalla fedeltà di alcuni fruitori, dal coinvolgimento dei nuovi entrati nella relazione di ascolto e supporto reciproco.

TOTALE APERTURE: 81

Fino al 9 marzo: apertura martedì (16-18) e mercoledì (16-18) nella Sala Civica della Polveriera, con numeri limitati a 5 partecipanti (zona arancione), e dal 16 marzo al 20 aprile solo martedì (zona rossa)

Dal 27 aprile al 29 settembre: apertura martedì (16-18) e mercoledì (16-18) in Polveriera, da luglio a settembre gli incontri del mercoledì si sono svolti all'aperto nel cortile.

Ottobre: apertura martedì (16-18) nella Sala Civica della Polveriera

Da metà novembre: apertura martedì (16-18) in Sala Civica e mercoledì (16-18) presso la Sala Giovani del Centro Sociale La Mirandola

Non giudicare e mantenere la riservatezza sono state le uniche regole - assieme alle misure di sicurezza antiCovid19 - che, unite alla conduzione del gruppo fatta da esperti per esperienza, hanno permesso di mantenere un clima accogliente e familiare, di parlare liberamente del quotidiano e di argomenti personali, di scambiarsi esperienze, mantenendo il profilo originale e informale dell'ascolto tra pari.

- 445 presenze di fruitori, in media 5,5 raddoppiate rispetto alle 224 del 2020
- 208 presenze di facilitatori/volontari, in media 2,6
- Presenza media complessiva: 8 tra facilitatori/volontari/fruitori
- 47 persone hanno fruito nel 2021 dei gruppi d'ascolto, di cui 34 con disagio, 4 familiari, 9 tra operatori e volontari
- 34 nuovi accessi
- 7 facilitatori (Giancarlo, Francesca, Tuija, Fausto, Davide, Valentina, Alessandra) e 2 volontari attivi nella gestione del punto d'ascolto. Giancarlo ha dato supporto continuativo a tutti i gruppi

La **chat UN'ORA PER ME** è stata un riferimento per saluti, auguri, informazioni, richieste di ascolto e condivisioni di esperienze personali per 35 persone.

Sono rimasti attivi i **video-incontri di gruppo** fino a settembre, per non lasciare solo chi aveva difficoltà ad uscire.

È rimasto attivo **l'ascolto telefonico sul numero di Sentiero Facile 3888776246**, gestito da Davide, che ha mantenuto ampi orari di apertura, tutti i pomeriggi: alcune persone hanno trovato un sostegno continuativo, i fruitori del punto d'ascolto lo hanno utilizzato in momenti di difficoltà o per comunicazioni; numerose altre chiamate hanno riguardato richieste di informazioni per l'accesso alle attività dell'associazione, da parte di persone interessate, familiari, operatori sanitari e sociali, insegnanti.

L'attività di UN'ORA PER ME, potenziata sia nel numero delle aperture del punto d'ascolto, sia attraverso la comunicazione a distanza (telefonate, chat, videochiamate), ha costituito un valido spazio di inclusione, aggregando nuovi utenti anche giovani, costituendo la base per fare uscite in gelateria e in pizzeria, coinvolgendo complessivamente circa 70 persone.

Sette fra conduttori, volontari, fruitori si sono motivati a condividere un percorso formativo per volontari peers nell'ambito del progetto VolONTari che ha coinvolto più associazioni e target diversi, e/o a frequentare un nuovo Corso per Facilitatori Sociali attivato dal DSMDP.

ESPERTI PER ESPERIENZA, progetto di aiuto fra pari promosso da Reggio Emilia Città senza Barriere in collaborazione con F.C.R., Consorzio Oscar Romero e AUSL di RE: *i volontari "Esperti per esperienza" offrono la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta.* Sono attivi dal 2018 nell'Ospedale Santa Maria Nuova IRCCS, in uno spazio dedicato presso il reparto di Pediatria, e nella Riabilitazione neurologica di Correggio. Usufruiscono della supervisione periodica di una psicologa del progetto. A inizio 2020 il progetto è stato dotato di un numero telefonico 3894745808 e un indirizzo email dedicati, utilizzati per i nuovi contatti durante l'emergenza. L'inaccessibilità per i volontari degli spazi dell'ospedale ha richiesto una revisione del progetto che ha cercato nuovi sviluppi nelle reti territoriali. A luglio 2021 i volontari Esperti per Esperienza hanno partecipato alla conferenza cittadina organizzata da Reggio Children dal titolo "Apprendere dall'esperienza: le differenze come processi virtuosi di apprendimento", per presentare le attività e il potenziale del progetto a cui dare voce in altri incontri dedicati alla cittadinanza. Un secondo momento di incontro con la fitta rete dei Pediatri di LS della provincia di Reggio Emilia ha permesso la diffusione e l'ampliamento della conoscenza del progetto. Nel mese di ottobre 2021 presso lo spazio Gerra a Reggio Emilia due tra i volontari Esperti hanno presentato i libri: "Pregiudizi" di Fabrizio Bernabei e "Guardami adesso" di Valeria Lusztig, occasione di dialogo con la cittadinanza sui temi della disabilità, sui pregiudizi e tra guardi raggiunti.

PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI



Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, portare impressioni, dubbi, fatiche, scambiare esperienze positive; aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa. Avviato a maggio 2019, promosso dall' AUSL, Sentiero Facile, Sostegno&Zucchero, F.C.R., Reggio Città senza Barriere. I familiari esperti ingaggiati nel progetto sono coordinati da due Operatrici AUSL. Nel periodo di lockdown il gruppo dei volontari ha mantenuto la motivazione e la disponibilità a riprendere gli interventi in presenza non appena possibile. È stato identificato un nuovo spazio, all'interno della I Villetta sede dell'area LAS, compatibile con le misure di distanziamento; i familiari sono stati dotati di cellulare con una linea telefonica dedicata. **L'attività è ripresa il 12 dicembre, con frequenza settimanale il sabato mattina, gestita da 8 familiari volontari presenti a rotazione 2 per volta.**

Nel periodo dicembre 2020-dicembre 2021 sono state incontrate 16 famiglie, 12 direttamente e 4 telefonicamente, per un totale di 24 persone (7 papà, 9 mamme, 6 sorelle, 1 coniuge, 1 fidanzata).

Gli inviati sono stati altri familiari, professionisti, facilitatori sociali dei CSM.

Gli incontri sono intensi ed arricchenti per tutti i partecipanti: "Molta emozione, a volte lacrime. La sofferenza psichica è una possibilità dell'umano, si può fare fronte, i percorsi sono lunghi e individuali, ma se camminiamo vicini stiamo meglio".

I familiari hanno incontrato le équipes dei CSM, il 1° luglio in via Petrella e il 7 settembre in via Amendola, per presentare lo stato dell'esperienza e coinvolgere gli operatori nell'invio. È stato stabilito un collegamento col gruppo di auto-mutuo-aiuto dei familiari di Sostegno e Zucchero. La valutazione collettiva del percorso ha messo in evidenza una persistente sottoutilizzazione ed è stato auspicato il rientro dei volontari nei Centri di Salute Mentale per dare al servizio offerto una maggiore visibilità.

I familiari volontari hanno progettato una cartolina con un testo originale da loro condiviso, che è stata curata nella grafica e stampata in occasione della Settimana della Salute Mentale, e distribuita sia attraverso canali formali che informali, per far conoscere più capillarmente l'attività.

È stata mantenuta la disponibilità per il Servizio Disabili Adulti di sostenere Volontari all'interno di **PERCORSI PERSONALIZZATI** di cittadinanza attiva.

B) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza

CONVENZIONE CON AUSL-IRCCS DI RE. Nel 2021 è proseguita la "Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l'Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l'AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2020-30.09.2021" ed è stata stipulata analoga convenzione – periodo 1.10.2021-30.09.2022.

Fra le attività previste dalla Convenzione lo "Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione": **15 Orientatori/Facilitatori Sociali hanno fatto esperienze lavorative che, pur se occasionali e discontinue, hanno**

rappresentato un'opportunità di supporto tra pari, di utilizzo di testimonianze di percorsi di ripresa, di sviluppo di strategie di comunicazione in presenza e a distanza, di sostegno e apprendimento reciproco, che valorizzano il profilo specifico dei Facilitatori Sociali.

La formazione sul campo è stata garantita dagli incontri regolari del gruppo dei FS/OR con le Educatrici AUSL e la coordinatrice delle attività della Convenzione.

A febbraio la Cooperativa l'Ovile, da anni ingaggiata nella valorizzazione del sapere esperienziale, ha assunto due soci, una terza a settembre 2021. Tre persone hanno raggiunto l'obiettivo di un lavoro dipendente e continuativo con la qualifica di Orientatore conseguita a fine 2019.

In questo ultimo anno si sono avvicinati nuovi utenti desiderosi di attivarsi e formarsi nell'aiuto reciproco. Nell'ambito del progetto "VolONTari", sono stati avviati un Corso di base per volontari esperti per esperienza e peers e un Corso di II livello per approfondire temi emersi nella pratica di supporto tra pari nel periodo di distanziamento sociale, che hanno coinvolto 8 tra soci e fruitori esperti per esperienza.

Nell'ambito dell'offerta formativa del CSV Emilia per le associazioni, una Orientatrice ha partecipato alla formazione "Consapevoli è meglio".

Da ottobre 2021 è stata istituita una riunione di tutti i Facilitatori Sociali/Orientatori attivi nei diversi contesti di lavoro: tirocini ospitati in AUSL, attività in convenzione, appartamenti dell'Ovile, per favorire lo scambio di esperienze e la supervisione reciproca tra esperti di supporto tra pari, mantenere coeso il gruppo e sostenerne il profilo d'identità specifico.

Come suggerito dall'OMS che raccomanda di mantenere attiva l'appartenenza a un gruppo che riunisca tutti gli esperti per esperienza che lavorano in un certo territorio.

C) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

SABATO AL BAR in collaborazione con i volontari della Cooperativa Dolcemente e di Sostegno&Zucchero:

Il progetto che *offre amicizia, chiacchiere e pranzo insieme* nel fine settimana presso il Bar il Cortile di Zucchero, frequentato da utenti del SSM, sospeso da febbraio 2020 per l'emergenza Covid-19, è ripreso da ottobre 2021 con aperture "sperimentali".



GITA IN NAVE SUI LAGHI DI MANTOVA Un'uscita ricreativa di particolare bellezza paesaggistica, organizzata per facilitatori sociali, volontari e fruitori del punto d'ascolto, l'11 luglio 2021, per rigenerarsi e sostenere lo spirito di gruppo. Navigazione dei Laghi di Mantova e Parco Naturale del Mincio su Imbarcazione Andes 2000, con guida e pranzo a bordo; trasferimento in pullman. Hanno partecipato 22 persone. È stata finanziata coi fondi del 5 x 1000.

A partire dal punto d'ascolto sono state promosse 2 uscite in pizzeria.

La rete creata intorno al punto d'ascolto ha visto esperti e fruitori impegnati in rapporti amicali di aiuto reciproco, particolarmente efficaci nel periodo dell'emergenza e nei momenti critici. Strumenti: le chat di UN'ORA PER ME e personali, telefonate, incontri anche in casa, piccolo gruppo di ascolto e orientamento.

D) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività

Il laboratorio **DIVERSO DA CHI?** - in collaborazione con il Museo di Storia della Psichiatria - è condotto da *Facilitatori Sociali che mettono a disposizione la loro esperienza di superamento dello stigma e di aiuto fra pari per le scuole superiori*. È stata elaborata una **proposta multimediale** per permettere la partecipazione a distanza degli studenti, con video da visionare in aula - una autopresentazione dei facilitatori sociali e un testo corale sul percorso dal disagio psichico al ruolo d'aiuto, entrambi prodotti con materiali autobiografici originali - e successiva videoconferenza in cui due Facilitatori Sociali si rendono disponibili a discutere con i giovani i temi di loro interesse. A giugno è stato prodotto un video-spot sull'attività con le scuole pubblicato sul sito di Sentiero Facile. **Sono state incontrate 12 classi a distanza da febbraio a ottobre, 3 classi in presenza a novembre.**

Il 9 giugno incontro con i giovani del Servizio Civile organizzato dalla dr.ssa Bombardieri, per presentare identità e funzioni dei Facilitatori Sociali.

Da metà maggio, con la riapertura al pubblico dei musei, è ripresa la partecipazione dei Facilitatori Sociali alle **visite guidate al Museo di Storia della Psichiatria** organizzate per i cittadini il sabato pomeriggio, con il ruolo di lettori di testimonianze storiche e personali.

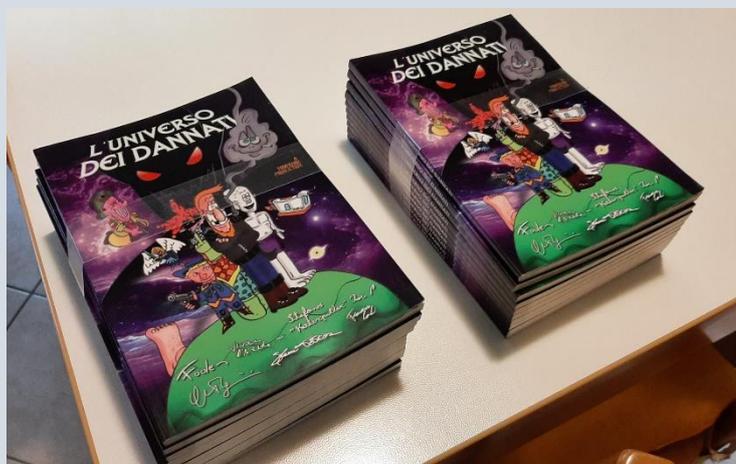
A dicembre, il 9 e il 16, 3 Facilitatori Sociali hanno partecipato a distanza a due mattinate di **cineforum** con proiezioni di film su temi di salute mentale, rivolte a 5 gruppi di classi di Scuole Superiori, con professionisti dell'AUSL e volontari di Sostegno e Zuccherò.

Collaborazione alla realizzazione del **Laboratorio** di narrazione dialogica con gli studenti della scuola superiore CIOFS-FP Emilia Romagna.

Progettazione, installazione e inaugurazione - il 29 settembre - della **mostra** "La libertà è partecipazione" presso il Chiostro della Ghiara, con il DJ SET di Radio TaB, in occasione della Settimana della Salute Mentale 2021, e organizzazione dell'apertura nei giorni successivi, in collaborazione con l'Area LAS.

Partecipazione ai **laboratori** creativi rivolti a giovani e cittadini per l'ideazione del Murale realizzato da Simone Ferrarini e all'inaugurazione, il 2 ottobre, con la partecipazione del DJ SET di Radio TaB.

Progettazione e realizzazione della **Serata musicale** "è libertà" al Binario 49, col Rapper Francesco Fungo Borghi, con restituzione del laboratorio di scrittura, Live RAP, DJ set di Radio TaB, 22 ottobre.



Marco Foderaro ha curato la redazione di un fumetto originale "**L'universo dei dannati**" prodotto di un'attività laboratoriale condotta da facilitatori/orientatori in tirocinio, e la produzione di un video di presentazione. Il progetto ha incluso la stampa del fumetto con un breve commento dei partecipanti sul valore dell'esperienza laboratoriale, che è stato distribuito nella serata al Binario 49.

Sul sito www.sentierofacile.org e sul profilo Facebook di Sentiero Facile vengono divulgati eventi, esperienze, immagini fotografiche, materiali rivolti alla sensibilizzazione e lotta allo stigma.

L'associazione ha potenziato gli strumenti di comunicazione a distanza e in particolare la possibilità di attivare videoconferenze e di partecipare a seminari, tavoli di lavoro, gruppi di progetto.

Facilitatori Sociali, Orientatori e Volontari sono stati protagonisti di numerosi eventi formativi:

Il 1° aprile 2021 formazione per gli studenti del Primo anno di Corso di Laurea Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica: discussione sul video "Cos'è per me la recovery" prodotto nel 2020 per i Laboratori triennali sulla recovery (allestiti a distanza) e sul Docufilm prodotto in occasione dei 40 anni della Legge Basaglia: 4 Facilitatori Sociali e Orientatori hanno risposto in diretta alle domande degli studenti.

Codocenza nella lezione online del 29 aprile del Corso regionale ESP-Orientatori di Bologna.

Interventi nella Formazione online "Esperti nel Supporto fra Pari: Protagonisti del cambiamento" organizzata dai Servizi di Salute Mentale di Imola, 8 giugno 2021 e 11 Ottobre 2021.

Interventi sul tema del lavoro nel corso del seminario "Il ruolo dell'Esperto in supporto tra pari nella salute mentale", MAT di MO, 20 Ottobre: un approfondimento della nuova esperienza nella Cooperativa l'Ovile.

Alcuni Facilitatori hanno affiancato i relatori dei corsi "VolONTari" con testimonianze sull'esperienza di aiuto fra pari, e i docenti del nuovo corso di base per facilitatori organizzato a Reggio Emilia dall'AUSL e gestito dalla Cremeria, in modo da dare una visione operativa del ruolo che andranno a svolgere.

E) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Nel 2020 sono proseguiti incontri in presenza e a distanza con i principali partner istituzionali dell'AUSL e del Comune di RE: DSMDP per la coprogettazione e il monitoraggio delle attività in convenzione e Comitato Consuntivo Misto; Policy e Poli Sociali del Comune di RE per il monitoraggio di progetti territoriali; Reggio Emilia Città senza Barriere per il progetto "Esperti per esperienza".

Care4You

Giovani Caregiver

Attivazione di una rete di supporto ai giovani caregiver e campagna di sensibilizzazione

IN FAMIGLIA È PRESENTE UNA PERSONA MALATA O CON DISABILITÀ? HAI MENO DI 24 ANNI ED AIUTI QUESTA PERSONA ASSISTENDOLA?

Se entrambe le tue risposte sono sì, allora sei un GIOVANE CAREGIVER, ovvero un ragazzo con responsabilità di cura verso un familiare che non sta bene.

Il tuo ruolo è molto importante per chi riceve le cure, ma è altrettanto importante non sottovalutare l'impatto che questo impegno può avere nella tua sfera sociale, di crescita e di salute.

STIAMO CERCANDO TE!

Se ti riconosci nella descrizione, contattaci per partecipare ad attività in cui potrai conoscere altri giovani caregiver e condividere con loro le tue esperienze. Scrivi a sentierofacile.unoraperme@gmail.com o telefona al 3246227728

IL PROGETTO CARE4YOU
Sapevi che il 7% dei giovani italiani tra i 15 e i 24 anni si prende cura di una persona non autosufficiente o fragile? Il numero è molto elevato e con grande probabilità anche più alto di quanto documentato, perché non sempre ci si rende conto che quello che si sta vivendo ha un nome.

OBIETTIVI
Per questo motivo, il progetto CARE4YOU mira a: Creare ed attivare una rete di supporto per i giovani caregiver del territorio reggiano; Sensibilizzare sulle caratteristiche, i bisogni e le potenzialità dei giovani caregiver nel territorio reggiano.

Sulla scorta dell'esperienza acquisita con gli studenti e con i punti d'ascolto, Sentiero Facile ha aderito al Laboratorio di progettazione "Giovani Neet e caregivers" - composto da soggetti istituzionali, cooperative, associazioni - ed ha partecipato all'elaborazione del **Progetto "Care4You"** presentato a dicembre 2020 alla Fondazione Manodori, approvato a gennaio 2021 e avviato a marzo. Nel progetto finanziato per il 75% dalla Fondazione e per il 25 % da ciascuno degli enti interessati, Sentiero Facile **ha sostenuto il tema del sapere esperienziale dei giovani e dei familiari come risorsa, e la testimonianza come forma di coinvolgimento efficace, ha promosso il coinvolgimento dei Servizi di Salute Mentale**, incontrando la Direzione e le équipe dei CSM, OpenG, NPIA, Centro per l'Autismo. L'8 settembre Alessandra ha partecipato alla Conferenza Stampa di presentazione del progetto raccontando l'impatto personale dell'esperienza di caregiver in adolescenza. È stato fornito un contributo specifico al percorso formativo offerto agli operatori e ai volontari sui temi **"I giovani caregiver di persone con disturbi psichiatrici"** e **"Le parole per dirlo - la comunicazione nella famiglia"**, 12 e 26 ottobre. Sono state realizzate interviste con alcuni familiari di giovani caregiver.

volONTari

Il volontariato di relazione al tempo del Covid19: cosa cambia? Come adattarci positivamente a questo cambiamento?

PERCORSO BASE:
per tutti/e coloro che hanno appena intrapreso un percorso di volontariato, di studio o lavoro in ambito socio-relazionale, che stanno pensando di intraprenderlo o che vorrebbero sperimentarsi come volontari in attività di relazione.

info e iscrizioni: perdiqua@gmail.com

Gli incontri si svolgeranno in presenza e all'interno, sarà necessario esibire greenpass.

Dove e quando?
Gli incontri si svolgeranno dalle 19 alle 21 in sedi diverse: La Polveriera, CEIS, Baretto ex San Lazzaro. Arriveranno indicazioni precise al momento dell'iscrizione.

9 NOV STRUMENTI DELLA COMUNICAZIONE Con Granello di Senapa c/o La Polveriera	7 DIC DIVERSITÀ COME RISORSA Con Granello di Senapa c/o Baretto ex San Lazzaro
16 NOV ASCOLTO ALLA PARI, ASCOLTO ATTIVO Con Roberto Casotti c/o La Polveriera	14 DIC ACCOMPAGNARE GIOVANI VOLONTARI Con Granello di Senapa c/o Baretto ex San Lazzaro
23 NOV EMPOWERMENT E COLLOQUIO MOTIVAZIONALE Con Emanuele Simonazzi c/o La Polveriera	25 GEN AFFRONTARE EMERGENZE EMOTIVE Con Emanuela Losi c/o CEIS
30 NOV COME SONO CAMBIATI SPAZI E RELAZIONI DOPO IL COVID Condivisione di gruppo c/o La Polveriera	1 FEB CONCLUSIONI IN GRUPPO c/o Baretto ex San Lazzaro

con il finanziamento di Regione Emilia-Romagna

un progetto di partnership: Perdiqua, Sentiero Facile, Associazione Servire l'Uomo, Sostegno + Zuccherò

volONTari

Il volontariato di relazione al tempo del Covid19: cosa cambia? Come adattarci positivamente a questo cambiamento?

PERCORSO ESPERTI:
per tutti/e coloro che da tempo sono impegnati/e in percorsi di volontariato, di studio o lavoro in ambito socio-relazionale, per i peers e gli esperti per esperienza attivi nelle associazioni partner e per chi già esperto vorrebbe sperimentarsi.

info e iscrizioni: perdiqua@gmail.com

Gli incontri si svolgeranno in presenza e all'interno, sarà necessario esibire greenpass.

Dove e quando?
Gli incontri si svolgeranno dalle 19 alle 21 in sedi diverse: La Polveriera, CEIS, Baretto ex San Lazzaro. Arriveranno indicazioni precise al momento dell'iscrizione.

11 NOV RIAPPROPRIARSI DI SPAZI INTIMI Con Chiara Antonia Scardicchio c/o La Polveriera	9 DIC AUTO-MUTUO AIUTO con Eliseo Bertani c/o CEIS
18 NOV CONDUZIONE DI PICCOLI GRUPPI con Granello di Senapa c/o La Polveriera	16 DIC ELABORAZIONE DEL LUTTO con Monica Mulé c/o Baretto ex San Lazzaro
25 NOV COLLOQUII 1:1 con Monica Veroni c/o CEIS	27 GEN GESTIONE DEL CONFLITTO con Andrea Ravazzini c/o CEIS
2 DIC FACILITAZIONE DI GRUPPI SU PIATTAFORME ONLINE con Granello di Senapa online	3 FEB CONCLUSIONI IN GRUPPO c/o Baretto ex San Lazzaro

con il finanziamento di Regione Emilia-Romagna

un progetto di partnership: Perdiqua, Sentiero Facile, Associazione Servire l'Uomo, Sostegno + Zuccherò

È stato elaborato con le associazioni Perdiqua, Servire l'uomo, Sostegno e Zuccherò, il progetto di rete a rilevanza locale **"VolONTari. Il volontariato di relazione ai tempi del Covid 19"**, approvato e finanziato dalla RER: a partire da un primo confronto sui problemi creati dal distanziamento, sono stati progettati due Corsi per volontari peers ed esperti per esperienza, un Corso Base e un Corso Esperti, di cui si è già accennato, avviati a novembre.

La collaborazione col Centro Sociale La Mirandola per l'apertura del punto d'ascolto a Pieve, ci ha coinvolti come partner nel progetto Case di Quartiere e come sottoscrittori di un **Accordo di cittadinanza "Spazi e reti di comunità"**, Ambito B, a novembre 2021.

Sentiero Facile è partner del progetto **"Sumak Kawsay - la politica della felicità"** - con Terra di Abbracci APS - rivolto alle difficoltà emotive e relazionali legate alla separazione coniugale e sostenuto con pratiche di ascolto fra pari.

Partecipazione al **laboratorio Nuovi ecosistemi sociali**, bando ESC Manodori, - composto da soggetti istituzionali, cooperative, associazioni - che ha portato all'elaborazione del **Progetto La rosa dei venti**, in cui Sentiero Facile si è collocata nelle azioni del Polo Ovest con l'implementazione e l'integrazione nel territorio del nuovo punto d'ascolto avviato presso il Centro Sociale La Mirandola.

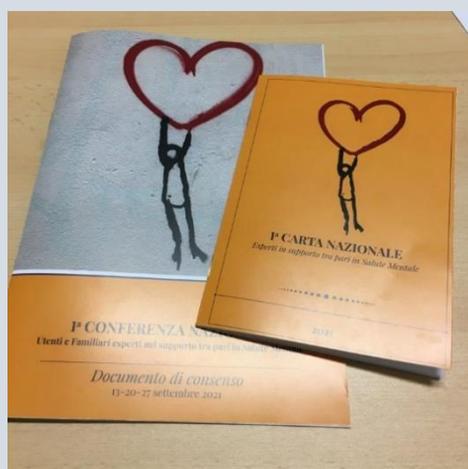
Sentiero Facile ha mantenuto l'impegno di consolidare e allargare la **RETE REGIONALE degli ESP** (Esperti di Supporto fra Pari), che riunisce ESP, operatori dei DSM e associazioni della regione Emilia Romagna, costituita nel 2016, partecipando agli incontri tenuti in videoconferenza e rendendo disponibile la piattaforma Meet a tutti. È stata predisposta una **Mappatura per fornire notizie aggiornate sulle esperienze di formazione e di tirocinio/lavoro nelle diverse realtà regionali**, considerando il periodo 2020-21 – pre-Covid 19 ed emergenza Covid 19 - in modo da includere attività sospese, riattivate o riattivabili, e le nuove iniziative legate alla situazione di emergenza. Nella mappatura sul lavoro sono stati inseriti gli ESP che hanno un ruolo attivo come volontari, tirocinanti, lavoratori con contratto, e i familiari volontari ESP. La mappatura è stata presentata in Consulta a giugno. Il 16 dicembre è stata organizzata una giornata di lavoro della Rete ESP E-R, in presenza ed in videoconferenza, presso il Villaggio Stranieri a Reggio Emilia per confrontarsi sui risultati raggiunti nell'anno e sugli obiettivi per il futuro, e per rivedersi in presenza. L'organizzazione dell'incontro, pranzo sociale incluso, è stata sostenuta da Sentiero Facile in collaborazione con gli operatori dell'area Las.

Il 10 giugno partecipazione all'assemblea online del Coordinamento nazionale per la salute mentale in preparazione della Conferenza Nazionale: è intervenuta a nome della Rete Tatiana che ha sollecitato maggiori spazi di ascolto per gli utenti nella Conferenza.

In occasione della 2° Conferenza Nazionale "Per una salute mentale di comunità - Roma 25-26 giugno 2021" è stato presentato un intervento della rete ESP regionale sul tema della Qualificazione e organizzazione dei servizi per una salute mentale di comunità, a sostegno del valore degli esperti di supporto fra pari in salute mentale, che è stato apprezzato dal dr. Giovanni Leonardi del Ministero della Salute e dalla dr.ssa Mila Ferri.

È stata avviata da alcuni ESP della Rete regionale e delle Parole Ritrovate, la costruzione di una Rete nazionale di utenti dei Servizi di Salute Mentale, che possa dare voce con più forza alle proposte e favorire una partecipazione alla pari nei tavoli di coprogettazione.

Nella primavera 2021 è ripresa la preparazione della 1ª Conferenza nazionale degli utenti e familiari esperti nel supporto tra pari in salute mentale, prevista a Bologna il 3-4 Aprile 2020 e rinviata causa emergenza Covid19. Nei giorni 13, 20 e 27 Settembre 2021 si è tenuta in webinar la **1ª Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari Esperti nel Supporto tra Pari**, promossa dal Movimento "Le parole Ritrovate" e dalla "Rete Esperti nel supporto tra pari Emilia Romagna" in collaborazione con il DSM di Bologna, AIRSAM, SIEP, Collegio Nazionale dei Direttori dei DSM, con il patrocinio del Ministero della Salute rappresentato dal dott. Giuseppe Salamina che ha partecipato ai lavori. Sono state **coinvolte 43 realtà attive nella pratica del supporto tra pari in 11 regioni italiane**. Il totale dei partecipanti è stato di 120: 80 utenti esperti, 9 familiari esperti, 31 professionisti. Ciascun webinar si è svolto con un identico format fatto di plenarie e di lavoro di confronto in 4 gruppi. In plenaria sono stati previsti interventi di esperti e presentazioni delle slides preparate dal Comitato scientifico della Conferenza per introdurre i temi prioritari e avviare il confronto nei lavori di gruppo. Nel Comitato Scientifico Reggio Emilia è stata rappresentata da Gloria Zanni e Marina Tincani.



Rosaria Ruta ha sviluppato il tema "Uno sguardo alle esperienze internazionali di peer working". Valentina Ricci, Tatiana Speroni, Giancarlo Casali, Alessandra Giannini hanno partecipato ai lavori di gruppo. I facilitatori/orientatori di RE hanno collaborato alla discussione preliminare dei temi affrontati. La Conferenza ha costituito un'occasione di confronto e di consolidamento della rete costituita dalle diverse realtà italiane. **Sono state tracciate linee guida raccolte in un Documento di Consenso** con allegata sintesi delle esperienze internazionali ed è **stata approvata la 1ª Carta Nazionale degli Esperti nel Supporto tra pari in Salute Mentale** con l'**obiettivo principale di ottenere il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'Esperto di Supporto tra Pari a livello nazionale**. I documenti sono stati sottoposti all'approvazione di tutti i partner il 10 novembre, e trasmessi al Ministero della Salute.

Sentiero Facile ha avuto un proprio rappresentante nella Consulta regionale per la salute mentale fino alla fine del 2020. Dal 2021, nella Consulta rinnovata è stato dato riconoscimento alla Rete ESP E-R e promossa la partecipazione diretta di più rappresentanti, uno per territorio, per RE Marina Tincani – Orientatrice. La Consulta regionale per la

salute mentale ha mantenuto ampi spazi di attenzione per la Rete ESP sostenendone le attività, la presentazione della mappa, la definizione delle principali linee di orientamento per l'implementazione del supporto fra pari in regione.

RISULTATI ECONOMICI

Tra le entrate del 2021: 890 euro di quote associative, 2591,15 euro di erogazioni liberali, 2022,35 euro dal 5 x 1000 (anno fiscale 2020), 2992 euro dalla Fondazione Manodori per la prima fase del progetto Care4You, 1811,95 euro dalla Regione Emilia-Romagna (Secondo bando Covid). Per le diverse convenzioni è stata versata dall'AUSL di RE una cifra complessiva di 16.450 euro che comprende la seconda rata della Convenzione, periodo 1 ottobre 2020-30 settembre 2021, e l'anticipo sulla Convenzione, periodo 1 ottobre 2021-30 settembre 2022. I costi sostenuti riguardano in gran parte la retribuzione dei collaboratori occasionali e le ritenute d'acconto per un totale di 20.432,80 + 5108,20 euro. Una quota significativa dei fondi del 5 x 1000 (anno fiscale 2018) - 990 euro su 1373,38 - è stata utilizzata per la gita in nave sui laghi di Mantova, mentre la quota relativa all'anno fiscale 2019, di 1341,81 euro, è stata destinata a coprire la nostra compartecipazione al progetto Care4You. È aumentata la spesa relativa alle utenze telefoniche, pari a 957,81 euro, avendo investito su un numero maggiore di cellulari e tablet. Altre spese sono relative a rimborsi ai volontari, eventi aggregativi, fruizione degli spazi per il punto d'ascolto, servizi di supporto (sito e progettazione grafica), attrezzature per migliorare l'audio delle videoconferenze, stampa, cancelleria e bolli, assicurazioni. La differenza tra ricavi e costi, - 6312,46 euro, è legata al ritardo del pagamento da parte dell'AUSL della liquidazione delle spese della Convenzione, periodo 1 ottobre 2020-30 settembre 2021, rispetto all'anno precedente.

Abbiamo registrato a fine anno 2021 un attivo di 6664,21, che sarà prevalentemente utilizzato per anticipare le spese della Convenzione in atto.

MODELLO D - RENDICONTO PER CASSA Sentiero Facile APS

USCITE	2021	2020	ENTRATE	2021	2020
A) Uscite da attività di interesse generale			A) Entrate da attività di interesse generale		
			1) Entrate da quote associative e apporti dei fondatori	890,00	800,00
			Quote associative	890,00	800,00
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	-	52,89	2) Entrate dagli associati per attività mutuali		
Cancelleria	-	52,89			
2) Servizi	26.084,98	25.013,69	3) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
Postali e bolliati	100,00	108,00			
Utenze telefoniche	957,81	590,14			
Spese bancarie	18,25	33,25			
prestazioni diverse di servizi da terzi (compreso bar e ristoranti e professionisti che non siano occasionali)	3.357,10	1.200,00			
Compensi occasionali	20.432,80	21.863,28			
Assicurazione	1.219,02	1.219,02			
			4) Erogazioni liberali	2.581,15	65,00
			Erogazioni e offerte libere	2.581,15	65,00
3) Godimento beni di terzi	1.200,00	1.000,01	5) Entrate del 5 per mille	2.022,35	2.715,19
			Entrate per 5 per mille	2.022,35	2.715,19
Locazione sede	1.200,00	1.000,01			
			6) Contributi da soggetti privati	2.292,00	1.496,33
4) Personale	-	-	contributi da soggetti privati	2.292,00	1.496,33
			7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
5) Uscite diverse di gestione	5.085,60	5.725,92	8) Contributi da enti pubblici	1.811,95	3.000,00
Rimborsi spese	-	369,25	contributi da enti pubblici	1.811,95	3.000,00
Imposte e tasse	5.060,60	4.493,67			
Spese varie	25,00	863,00	9) Entrate da contratti con enti pubblici	16.450,00	23.500,00
			entrate da contratti con enti pubblici (AUSL)	16.450,00	23.500,00
			10) Altre entrate	0,67	0,61
			Interessi attivi	0,67	0,61
Totale	32.370,58	31.792,51	Totale	26.058,12	31.577,13
			Avanzo/disavanzo attività di interesse generale	- 6.312,46	- 215,38
B) Uscite da attività diverse			B) Entrate da attività diverse		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
2) Servizi			2) Contributi da soggetti privati		
3) Godimento beni di terzi			3) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
4) Personale			4) Contributi da enti pubblici		
5) Uscite diverse di gestione			5) Entrate da contratti con enti pubblici		
			6) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività diverse	-	-
C) Uscite da attività di raccolta fondi			C) Entrate da attività di raccolta fondi		
1) Uscite per raccolte fondi abituali			1) Entrate da raccolte fondi abituali		
			Raccolta fondi	-	-
2) Uscite per raccolte fondi			2) Entrate da raccolte fondi occasionali		
3) Altre uscite			3) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi	-	-
D) Uscite da attività finanziarie e patrimoniali			D) Entrate da attività finanziarie e patrimoniali		
1) Su rapporti bancari			1) Da rapporti bancari		
2) Su investimenti finanziari			2) Da altri investimenti finanziari		
3) Su patrimonio edilizio			3) Da patrimonio edilizio		
4) Su altri beni patrimoniali			4) Da altri beni patrimoniali		
5) Altre uscite			5) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali	-	-
E) Uscite di supporto generale			E) Entrate di supporto generale		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate da distacco del personale		
2) Servizi			2) Altre entrate di supporto generale		
3) Godimento beni di terzi					
4) Personale					
5) Altre uscite					
Totale	-	-	Totale	-	-
Totale uscite della gestione	32.370,58	31.792,51	Totale entrate della gestione	26.058,12	31.577,13
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte	- 6.312,46	- 215,38
			Imposte		
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali, e finanziamenti	- 6.312,46	- 215,38

Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi	2021		2020		Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da flussi di capitale di terzi	2021		2020	
1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale		239,97		666,25	1) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale				
Attrezzatura	239,97		666,25						
2) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività diverse					2) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività diverse				
3) Investimenti in attività finanziarie e patrimoniali					3) Disinvestimenti di attività finanziarie e patrimoniali				
4) Rimborso di finanziamenti per quota capitale e di prestiti					4) Ricevimento di finanziamenti e di prestiti				
Totale		239,97		666,25	Totale		-		-
					Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti		- 239,97		- 666,25
					Imposte				
					Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti		- 239,97		- 666,25

	2021	2020
Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	- 6.312,46	- 215,38
Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	- 239,97	- 666,25
Avanzo/disavanzo complessivo	- 6.552,43	- 881,63

Cassa e banca		2021	2020
Cassa			
cassa	136,84		
Depositi bancari e postali			
Canco Popolare c/c 008492 ag 6 RE	6664,21		13.306,19
Carta prepagata BP Pres	0		-
Carta prepagata BP Coord	0		-
Finanziamento	0		-

Costi e proventi figurativi¹

Costi figurativi	2021		2020		Proventi figurativi	2021		2020	
1) da attività di interesse generale					1) da attività di interesse generale				
2) da attività diverse					2) da attività diverse				
Totale		0		0	Totale		0		0