



BILANCIO DELLE ATTIVITÀ

8° Edizione – anno 2023

SENTIERO FACILE APS

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

INDICE

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2023

Risultati economici

INTRODUZIONE

Ogni anno, nel quadro del nostro impegno per la trasparenza e la partecipazione attiva dei nostri associati, presentiamo il Bilancio delle attività di Sentiero Facile. Questo documento rappresenta un'opportunità per coinvolgere tutti i membri nell'iter di sviluppo dell'associazione, esponendo chiaramente gli obiettivi e le azioni intraprese per concretizzare i valori che sono alla base del nostro Statuto.

Nel Bilancio, delineiamo le responsabilità assunte, gli impegni presi e le attività svolte durante l'anno trascorso, illustrando i risultati raggiunti e ripercorrendo le tappe fondamentali del nostro percorso di progettazione e di co-creazione collettiva. Questo documento non solo permette di valutare il lavoro svolto, ma rappresenta anche uno strumento di comunicazione fondamentale per coloro che desiderano conoscerci meglio, inclusi i nostri soci e le reti di partenariato.

Attraverso il Bilancio delle attività, condividiamo una valutazione approfondita delle nostre iniziative con tutti i membri della nostra comunità, promuovendo trasparenza, responsabilità e fiducia reciproca. Il Bilancio delle attività viene pubblicato sul sito www.sentierofacile.org

Nel corso del 2023 sono proseguite e si sono ampliate le attività svolte dal gruppo dei facilitatori sociali e dalla rete di supporto. L'inclusione di nuove figure, come gli esperti formati desiderosi di mettersi alla prova nelle relazioni d'aiuto, oltre agli orientatori assunti dalla Cooperativa L'Ovile, dimostra un grande impegno verso la creazione di un ambiente collaborativo e inclusivo.

La valorizzazione delle testimonianze di recovery, soprattutto quando rivolte ai giovani, e lo scambio di esperienze in contesti aperti hanno contribuito ad abbattere le barriere e a promuovere una maggiore apertura riguardo alla sofferenza mentale. Il coinvolgimento degli studenti delle scuole superiori in discussioni aperte ha sicuramente contribuito a questo processo di sensibilizzazione e promozione di un approccio più libero e consapevole al tema della salute mentale.

La collaborazione con altre associazioni e organizzazioni ha portato alla continuazione di progettualità consolidate e alla realizzazione di nuovi percorsi, primo il Punto d'ascolto per i familiari e di seguito il corso "VolONTari" e il progetto "Rosa dei Venti". Anche il ritorno, a ottobre, del corso "Insieme per guarire", fortemente voluto dai familiari con una passione palpabile, ha rappresentato un momento significativo. Inoltre, sono proseguiti gli incontri per l'apertura di una nuova Casa della comunità nella zona Est della città.

Durante l'anno, la rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto Tra Pari) ha mantenuto un calendario di incontri regolari, mentre a livello nazionale è stata prioritaria la formazione dell'associazione professionale dedicata.

A dicembre, un gruppo di soci e socie giovani è stato istituito per ristrutturare il sito web esistente e creare una nuova pagina Instagram collegata alla già attiva pagina Facebook.

La partecipazione a corsi nazionali e la formazione per i professionisti della regione confermano l'attenzione verso la qualità e l'aggiornamento continuo delle competenze. È in questa ottica che si inserisce la partecipazione di due facilitatrici al corso nazionale per EX-IN, che ha permesso di arricchire ulteriormente il bagaglio di conoscenze e competenze delle nostre facilitatrici.

Il rinnovo del direttivo e l'elezione del nuovo presidente, intrapresi con uno sguardo orientato allo sviluppo e all'innovazione dell'Associazione, hanno segnato un momento importante dell'annualità. Inoltre, la formazione per i professionisti di tutta la regione ha contribuito a consolidare il nostro ruolo come punto di riferimento locale nell'ambito della salute mentale.

A settembre abbiamo finito di scrivere "Il viaggio degli esperti in supporto tra pari di Reggio Emilia. Nascita, sviluppo, prospettive", per lasciare una memoria scritta di molti anni di impegno e di innovazione.

LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile APS è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile per tutti" e si avvale del "contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa" (cit. Statuto). È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Sentiero Facile APS è iscritta dal 5 ottobre 2016 al registro regionale delle associazioni di promozione sociale, dal 2 agosto 2022 è iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore); da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Breve storia

2016	<i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, convinti di trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; attraverso un percorso partecipativo di 9 mesi i 25 soci fondatori condividono forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione della Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari dell'Emilia-Romagna.</i>
2017	<i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i>
2018	<i>Sottoscrive la prima Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia per realizzare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento che valorizzano il sapere esperienziale e la professionalità dei Facilitatori Sociali. Con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere realizza iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari, con altre associazioni. Con la Rete degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore.</i>
2019	<i>Viene rinnovata la Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Nasce un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. L'assemblea dei soci approva il nuovo Statuto di Sentiero facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Finalità, valori e attività sono mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dei soci fondatori. A fine 2019 i Facilitatori Sociali, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, conseguono il diploma regionale di Orientatori.</i>
2020	<i>Il 13 febbraio i Facilitatori Sociali di RE e della Regione ER, che avevano conseguito a dicembre 2019 la qualifica di Orientatori, vengono premiati dal Sindaco di Reggio Emilia col titolo di "Cittadini senza barriere". A fine febbraio il lockdown e le misure di distanziamento per contrastare il Covid-19 interrompono le attività in presenza. La rete virtuale creata intorno a Un'Ora per me si rivela fondamentale per fronteggiare la solitudine e le paure innescate dal Covid-19, sia per gli esperti per esperienza e i facilitatori sociali, sia per i fruitori del punto d'ascolto. Si sviluppano forme di comunicazione a distanza, chat e videochiamate, video e testi con testimonianze resilienti per i social e le scuole. La relazione diretta è irrinunciabile: il punto d'ascolto riapre in presenza a maggio, tra i primi in città, trovando luoghi e modi per incontrarsi in sicurezza.</i>
2021	<i>Con ritmi più o meno sostenuti, per il perdurare della pandemia, si sviluppano o riprendono le diverse attività: il punto d'ascolto UN'ORA PER ME che a novembre apre anche a Pieve con un nuovo progetto condiviso col Polo Sociale, il Circolo La Mirandola e l'Ovile; l'ascolto dei familiari volontari; i laboratori con le scuole svolti a distanza, vivacizzati dal materiale video costruito per i giovani; nuovi progetti in partenariato: Care4You, VolONTari. Un orientatore e due orientatrici vengono assunti dalla Cooperativa l'Ovile. Un anno di forte impegno per contrastare i rischi di frammentazione conseguenti alla pandemia. A settembre si tiene in webinar la 1ª Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari in Salute Mentale, che porta alla stesura della 1ª Carta Nazionale degli Esperti di Supporto tra Pari, presentata al Ministero della Salute con la richiesta di riconoscimento istituzionale. L'esperienza di Reggio Emilia rappresenta un riferimento avanzato importante per tutti i soggetti coinvolti.</i>

2022	<p><i>Il gruppo dei facilitatori sociali si amplia comprendendo figure "storiche", orientatori assunti dalla Cooperativa L'Ovile, ed esperti in formazione desiderosi di sperimentarsi in relazioni d'aiuto, artefici di una creazione collettiva in cui ciascuno contribuisce con il suo operato, e offre un'opportunità di conoscenza dei diversi ambiti di attività ai colleghi e ai nuovi facilitatori progressivamente ingaggiati. Con altre associazioni e organizzazioni lavora a vecchi e nuovi progetti: il Punto d'ascolto per i familiari, "VoLONtari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID", "Care4you", "Rosa dei Venti", "Sumak Kawsay - la politica della felicità". Si estende la rete regionale degli ESP e si sviluppa una rete nazionale. A febbraio 2022 una delegazione della comunità di realtà attive in supporto tra pari, costituita durante la 1^ Conferenza Nazionale a settembre 2021, viene ricevuta dal Ministero della Salute. Obiettivo: il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'ESP a livello nazionale. A dicembre 2022 viene avviata una formazione per i professionisti di tutta la regione a supporto dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale dell'Emilia-Romagna.</i></p>
------	--

L'associazione valorizza lo status di cittadini - e non solo di assistiti dai servizi - delle persone fragili, promuove un cambiamento di prospettiva che si fonda sull'attenzione alle risorse personali e sulla fiducia nella condivisione delle esperienze di vita. Attraversando difficoltà si sviluppano risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. In un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le attività sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

La nostra organizzazione

La base sociale nell'anno 2023 è costituita da:

95 associati di cui 39 uomini e 56 donne, di età dai 20 agli 86 anni

43 volontari attivi, 35 al 31 dicembre

18 collaboratori con rapporto di lavoro occasionale, di cui 17 Orientatori/Facilitatori Sociali

L'Assemblea dei soci si è riunita in presenza:

il 19 aprile 2023, per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario, il bilancio di attività del 2022, le linee di indirizzo 2023, il rinnovo del consiglio direttivo, hanno partecipato 53 soci;

Il **Consiglio Direttivo**, costituito da 9 consiglieri, è caratterizzato da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 4 Facilitatori Sociali, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 professionista del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

- Presidente: Marco Morelli Galeazzi
- Vicepresidente: Alessandra Giannini
- Segretario: Enrico Ricci
- Tesoriere: Riccardo Moratti
- Consiglieri: Giancarlo Casali, Francesca Cavedoni, Mariella Martini, Milena Negri, Rosaria Ruta (Presidente dal 2016 al 2023)

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre 2023 si è riunito 11 volte, in modalità a distanza o mista per favorire la partecipazione di tutti i componenti. Un grande impegno è stato dedicato nel 2023 a:

1. gestione della Convenzione con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.01.2022-30.09.2023, monitoraggio e rendicontazione delle attività e dei costi; manifestazione d'interesse e progetto tecnico-gestionale per addivenire alla Convenzione 1.10.2023-30.09.2024, gestione della stessa;
2. azioni di coprogettazione e partenariato relative ai progetti di rilevanza locale promossi da OdV o APS "VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID" e VOLONTARI-Un ponte fra generazioni;
3. azioni di partenariato nel Progetto La Rosa dei Venti, Bando ESC Manodori, maggio 2022 – ottobre 2023;
4. partecipazione al Tavolo Interistituzionale Reggio Emilia Città senza Barriere e definizione degli impegni per i prossimi anni;
5. richiesta di contributo alla Fondazione Manodori per il progetto "Facile ComunicAZione"
6. aggiornamento dati RUNTS e trasmissione del bilancio 2022;
7. pubblicazione sul sito dei rendiconti e dei contributi pubblici 2022;
8. rinnovo delle coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e le malattie dei volontari attivi e dei collaboratori, per la RCT dei soci, con la Cattolica Assicurazioni – Agenzia Cavarretta; rinnovo di polizza per le spese legali.

I collaboratori hanno usufruito di contratti di lavoro autonomo occasionale con retribuzioni concordate in modo proporzionale agli impegni assunti nei diversi ambiti relativi alla lotta allo stigma e all'aiuto fra pari nell'ambito della Convenzione con l'AUSL e al progetto Rosa dei Venti. I pagamenti sono stati frazionati in modo concordato con i collaboratori. Per la gestione dei contratti ci siamo avvalsi della consulenza a titolo volontario del Dr. Moratti, Commercialista.

Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con cui abbiamo condiviso progetti nel 2023

Per il nostro impegno di cittadinanza attiva e di trasformazione culturale è importante avere un radicamento nel territorio, essere visibili e presenti nelle reti.

AUSL-IRCCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Pediatria e Neuropsichiatria Infantile ASMN, Riabilitazione Neurologica di Correggio: Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.01.2022-30.09.2023 e 1.10.2023-30.09.2024.
Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali: Promuove la nostra presenza attiva nel territorio, le reti di partenariato. Museo di storia della psichiatria: promuove l'attività di testimonianza dei Facilitatori Sociali nei laboratori e nelle visite guidate.
Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere: Sostengono la formazione e le pratiche degli Esperti per Esperienza e la professionalizzazione dei Facilitatori Sociali. Partecipiamo al Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città Senza Barriere costituito nel 2022.
Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL: Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia.
UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica: Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali alle attività didattiche.
Sostegno & Zuccherò OdV: Condivide progetti di inclusione sociale e l'aiuto fra pari di familiari
L'Ovile Coop. Sociale: Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali/Orientatori in salute mentale. Nel 2021 ha assunto 3 Orientatori.
Hésed Società Cooperativa Sociale: Condivide l'approccio di supporto fra pari.
CSV-Emilia – attivo per le Province di RE-PR-PC: Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS.
PERDIQUA AdV, Servire l'Uomo AdV, Sostegno & Zuccherò AdV: Condividono i progetti "VolONTari- Il volontariato di relazione al tempo del COVID 19" e "VOLONTARIO – Un ponte tra generazioni"
Terra di Abbracci APS, è stato condiviso il progetto "Sumak Kawsay - la politica della felicità"; ha collaborato al laboratorio teatrale e alla performance "Facili Attori" nell'ambito del Progetto La rosa dei Venti
Centro Sociale La Mirandola: ospita e condivide l'apertura del punto d'ascolto a Pieve Modolena.
Papa Giovanni XXIII, Ecosapiens/L'Ovile, Circolo Orologio, Centro Sociale Il Carrozone, MAMIMO, Valore Aggiunto Condividono il progetto "La rosa dei venti" - sviluppo nel Polo Ovest – bando ESC Manodori 2021.
SD Factory ha messo a disposizione spazi e attrezzature per il Laboratorio Cortometraggio

ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2023

a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

UN'ORA PER ME è uno spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da Esperti per Esperienza, gratuito, aperto a tutti i cittadini in condizione di disagio o di solitudine e familiari. Da agosto 2017 offre ascolto in presenza presso La Polveriera di Reggio Emilia, e ascolto telefonico al numero 388 8776246. Si è creato un gruppo d'ascolto in cui anche i fruitori si attivano per essere di supporto agli altri. Non giudicare e mantenere la riservatezza sono le uniche regole che, unite alla conduzione dei gruppi fatta da esperti per esperienza, permettono di mantenere un clima accogliente e familiare, di parlare liberamente del quotidiano e di argomenti personali, di scambiarsi esperienze, mantenendo il profilo originale dell'ascolto tra pari.

A novembre 2021 abbiamo aperto un secondo punto d'ascolto nel Centro Sociale La Mirandola, in collaborazione con il Polo Sociale Ovest - che aveva auspicato uno spazio di aggregazione gestito da esperti per esperienza nel quartiere di Pieve considerato a rischio di solitudine e frammentazione già prima della pandemia - e in partenariato con la Cooperativa l'Ovile.

L'esperienza di ascolto reciproco ha motivato alcuni fruitori e volontari, anche giovani, ad avviare percorsi formativi per sviluppare le competenze relazionali nel supporto tra pari.

ASCOLTIAMOCI
QUATTRO CHIACCHIERE IN SCIOLTEZZA PER USCIRE DALLA SOLITUDINE
Martedì dalle ore 16,00 alle 18,00
La Polveriera - Piazzale Monsignor Oscar Romero 1, Reggio Emilia
Mercoledì dalle ore 16,00 alle 18,00
Centro Sociale La Mirandola - via F.lli Bandiera 12, Reggio Emilia

UN'ORA PER ME
punto d'ascolto e di intreccio di storie di vita, gestito da ESPERTI PER ESPERIENZA, aperto a chi si sente in difficoltà, amici, familiari, persone sensibili al tema della solitudine.
Ci incontriamo per condividere il piacere delle parole e dello stare insieme, ascoltare e sentirsi ascoltati e capiti, fare domande, esprimere passioni.

Per informazioni telefona al 388 8776246

Martedì ore 16-18 - La Polveriera
Martedì ore 16-18 - C.S. La Mirandola

Logos: Comune di Reggio Emilia, Polo Sociale Ovest, Rosq del Venti, Sentiero Facile, Fondazione Pieve Modulare.

DA GENNAIO A DICEMBRE 2023

- 94 aperture
- 562 presenze di fruitori, in media 6
- 296 presenze di facilitatori/volontari, in media 3,1
- presenza media complessiva: 9,1 tra facilitatori/volontari/fruitori
- 49 persone hanno fruito dei gruppi d'ascolto, di cui 38 con disagio, 3 familiari, 8 operatori o volontari
- 14 nuovi accessi
- 6 facilitatori (Giancarlo, Francesca, Giovanni, Giorgio, Maurizio, Catia) e 2 volontari (Rosaria, Stefano) sono stati attivi nella gestione del punto d'ascolto, coadiuvati da alcuni soci volontari esperti per esperienza.

L'ascolto telefonico sul numero di Sentiero Facile 3888776246 ha mantenuto ampi orari di apertura, tutti i pomeriggi, con chiamate di persone sole e richieste di informazioni per accedere alle diverse attività da parte di persone interessate, familiari, operatori sanitari e sociali.

La chat UN'ORA PER ME, che aggrega i fruitori dei punti d'ascolto, nel corso del 2023 è rimasta attiva per una media di 41 persone, permettendo in qualsiasi momento scambi di informazioni, saluti, auguri di compleanno, condivisioni e contatti estemporanei nei momenti di difficoltà e solitudine.

PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI *Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, portare impressioni, dubbi, fatiche, scambiare esperienze positive; aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa.* Avviato a maggio 2019, promosso da AUSL, Sentiero Facile, Sostegno&Zuccherò, F.C.R., Reggio Emilia Città senza Barriere. I familiari esperti ingaggiati nel progetto sono coordinati da 3 operatori AUSL. L'attività, ripresa a dicembre 2020 dopo il lockdown, impegna 8 familiari volontari presenti a rotazione, dotati di cellulare con una linea telefonica dedicata. Il Punto d'ascolto per i familiari è aperto nei Centri di Salute Mentale, sabato mattina a settimane alterne in via Amendola e in via Petrella, per avere una maggiore visibilità e un più facile raccordo con i professionisti.

È attiva una chat del gruppo per l'organizzazione delle presenze e lo scambio di riflessioni. In modo regolare si svolgono incontri di coprogettazione con i professionisti dei CSM.



PUNTO DI ASCOLTO PER I FAMILIARI
SABATO dalle ore 9,30 alle ore 11,30
Area LAS, 1° Villetta, via Amendola 2 - Reggio Emilia
Puoi telefonare negli stessi orari al numero 3293665605

Uno spazio per essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, scambiare esperienze positive. Troverai familiari esperti e formati che hanno una conoscenza diretta del disagio psichico. Il confronto tra familiari permette di parlare liberamente, fa sentire meno soli, favorisce la comprensione dei problemi e la fiducia nel cambiamento.

ascoltofamiliari.re@gmail.com

Logo: CITÀ SENZA BARRIERE, ARMANDO TESTA, SENTIERO FACILE, SERVIZIO DI SVILUPPO

Nel periodo gennaio - dicembre 2023 i contatti con le famiglie con richiesta di ascolto sono stati 20: 15 diretti, 5 telefonici. I familiari coinvolti sono stati 20 (1 moglie, 6 sorelle, 6 mamme, 3 papà, 1 marito, 3 figlie). Numerosi contatti con altri familiari sono stati effettuati grazie agli incontri "Insieme per guarire". Alcuni utenti telefonano vedendo le locandine per avere maggiori informazioni. Gli inviati sono spesso operatori dei CSM, familiari volontari o trovano informazioni sul sito AUSL. I congiunti portatori di disagio sono prevalentemente in carico ai CSM o ad altri servizi, ma non solo. Sono continuati gli incontri dedicati alle sorelle che hanno potuto confrontare le proprie esperienze e mettere a fuoco problemi comuni.



INSIEME PER GUARIRE
Incontri per la salute mentale
 Un percorso aperto a familiari e cittadini per conoscere, accogliere, trasformare la sofferenza psichica.

Gli incontri si propongono di fornire informazioni sul disagio psichico, sui percorsi di cura e di guarigione, sul Servizio di Salute Mentale e di favorire lo scambio di esperienze e la conoscenza tra persone che vivono situazioni simili. Ogni incontro prevede la presenza di esperti per professione e esperti per esperienza.

SALA BURANI via Petrella 1/a Ingresso 8, 1° piano - Reggio Emilia

2023
 Sabato 7 OTTOBRE ore 9.00 • PER NON PERDERE LA BUSSOLA
 Primi passi nel mondo della salute mentale
 Sabato 21 OTTOBRE ore 9.00 • CHIAMALE, SE VUOI, EMOZIONI
 Riconoscere, dare loro un nome, averne cura
 Sabato 11 NOVEMBRE ore 9.00 • LA COMUNICAZIONE CHE AIUTA
 Parole che curano, parole che salvano

Per informazioni: Gloria Zanni 0522.335906 gloria.zanni@ausl.re.it
 Punto di Ascolto Familiari 3293665605 sentierofacile.insiperme@gmail.com

A maggio 2023 è stata avviata col CSM la progettazione di un nuovo ciclo di incontri "Insieme per guarire" condotti da professionisti, familiari esperti e facilitatori sociali, aperti a familiari e cittadini, per conoscere, accogliere, trasformare la sofferenza psichica, e favorire lo scambio di esperienze. Il ciclo è stato promosso nel programma della Settimana della Salute Mentale 2023, sui siti del CSV Emilia, di RE Città senza Barriere, della Consulta regionale, da Tele Reggio. Sono stati progettati volantini/locandine divulgativi, distribuiti nelle sedi dei servizi di salute mentale, dei poli sociali, delle biblioteche. Gli incontri, realizzati il 7 e 21 ottobre e l'11 novembre 2023, hanno avuto rispettivamente 43, 51, 58 partecipanti. L'interesse e il coinvolgimento delle persone intervenute ha favorito un numero crescente di presenze e la richiesta di incontri successivi.

ESPERTI PER ESPERIENZA, progetto di aiuto fra pari promosso da Reggio Emilia Città senza Barriere in collaborazione con F.C.R., Consorzio Oscar Romero e AUSL di RE. I volontari Esperti per esperienza offrono la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta. Sono stati attivi presso reparti ospedalieri dal 2018 all'inizio del 2020. L'attività degli Esperti per esperienza da gennaio a dicembre 2023 è ripresa in presenza con incontri di confronto e di supervisione periodica con la psicologa, i volontari a turno hanno "presidiato" l'accoglienza telefonica e l'account di posta elettronica dedicato per offrire ascolto e per orientare circa le risorse e realtà del territorio a disposizione e di supporto. Nel corso dell'anno, gli Esperti hanno lavorato molto su se stessi rispetto alle fragilità che direttamente li hanno coinvolti in questi difficili anni; hanno partecipato a due proposte progettuali: 1) lo sviluppo di scritti, "corrispondenze", da cui poter aprire un nuovo canale di dialogo con chi si trova in situazioni dolorose inerenti alla disabilità e 2) l'ideazione di un laboratorio presentato domenica 19.11.2023 in occasione di "Polveriera 6" dal titolo "**Maneggiare con cura. Intrecci di storie**": il laboratorio li ha visti coinvolti in prima persona, per portare un po' del proprio "mondo", accogliere le persone ed aprire il confronto sul tema della felicità ricostruita, riscoperta nelle loro vite a seguito dell'esperienza che hanno dovuto fronteggiare.

Permane la disponibilità al coinvolgimento del gruppo di Esperti per esperienza con alcune realtà cooperative che si occupano di servizi a favore delle persone adulte con disabilità, servizi educativi e per le famiglie del territorio.

Supporto a percorsi personalizzati di inclusione Dal 2020 Sentiero Facile sostiene un percorso individuale di inclusione e cittadinanza attiva promosso dal servizio disabili adulti. Nel 2022 si sono aggiunte 3 persone in carico ai CSM che hanno avviato esperienze di impegno volontario e di inclusione nell'ambito del progetto di cura personalizzato. Nel 2023 il percorso è stato utilizzato anche per gli utenti dei CSM che hanno collaborato al progetto Cortometraggio.

b) Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza

CONVENZIONE CON AUSL-IRCCS DI RE. Nel 2022 è proseguita la "Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l'Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l'AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2022-30.09.2023" ed è stata stipulata analoga convenzione per il periodo 1.10.2023-30.09.2024.

Fra le attività previste dalla Convenzione è in primo piano lo "Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione". Altre opportunità lavorative sono state offerte dalla collaborazione ad alcuni progetti di rete, finanziati dalla Regione o dalla Fondazione Manodori, in cui Sentiero Facile ha promosso il valore dell'esperienza vissuta e della testimonianza come contributo alla formazione di volontari e al superamento dello stigma.

17 Orientatori/Facilitatori Sociali hanno fatto esperienze lavorative che, pur se occasionali e discontinue, hanno rappresentato un'opportunità di supporto tra pari, di testimonianze di percorsi di ripresa, sviluppo di strategie di comunicazione, sostegno e apprendimento reciproco, che valorizzano il profilo specifico dei Facilitatori Sociali.

3 soci hanno lavorato stabilmente negli appartamenti protetti della Cooperativa l'Ovile, da anni impegnata nella valorizzazione del sapere esperienziale, assunti nel 2021 con la qualifica regionale di Orientatore.

Due socie formate col Corso Facilitatori 2021-22, sono state candidate e selezionate per la formazione EX-IN nazionale che si è svolta da novembre 2022 a novembre 2023, una terza per il Corso Orientatori avviato dall'AUSL di Parma nel 2022 e concluso a luglio 2023.

A fine anno è stato avviato, nell'ambito dell'esperienza di tirocinio in AUSL, il corso "Primi passi" per il coinvolgimento di utenti dell'Area Nord sul tema del supporto fra pari.

Da ottobre 2021 si tiene una riunione mensile di tutti i Facilitatori Sociali/Orientatori attivi nei diversi contesti di lavoro: tirocini ospitati in AUSL, attività in convenzione, appartamenti protetti dell'Ovile, per favorire lo scambio di esperienze e la supervisione reciproca tra esperti di supporto tra pari, mantenere coeso il gruppo e sostenerne il profilo d'identità specifico. Una buona pratica suggerita dall'OMS e dalla letteratura

internazionale che raccomanda di mantenere attiva l'appartenenza a un gruppo che riunisca tutti gli esperti per esperienza che lavorano in un certo territorio. La motivazione alla testimonianza, al dialogo con i giovani e allo scambio di esperienze in contesti collettivi è risultata sempre alta. È emersa la spinta ad arricchire il ventaglio di approcci e progetti rivolti ai giovani.

Sentiero Facile ha sollecitato la costruzione di nuovi percorsi di inserimento al lavoro specifici per Facilitatori Sociali, Orientatori, EX-IN nel territorio di Reggio Emilia, nei contatti con Reggio Emilia città senza Barriere, FCR, AUSL, Oscar Romero. Ha auspicato un incontro che dovrebbe svolgersi nella primavera 2024.

c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

SABATO AL BAR in collaborazione con i volontari di Sostegno&Zucchero AdV:

Amicizia, chiacchiere e pranzo insieme nel fine settimana presso il Bar Il Cortiletto gestito dalla Cooperativa Camelot, frequentato da utenti del CSM. A partire da gennaio 2023 due sabati al Bar al mese, in un intervallo di tempo dalle 10.30 alle 15.00 con pranzo incluso. La frequenza ha coinvolto 25 -30 persone tra utenti e familiari volontari. Durante i mesi estivi vi sono stati alcuni incontri serali presso la Pizzeria "Il Faro" con una presenza costante di circa 20 persone. Dopo la pausa estiva il primo appuntamento si è svolto sabato 21 ottobre con l'evento straordinario "Festa D'autunno" ed un'adesione di 30 persone.



Vacanza al mare il 2 e il 3 settembre presso l'Hotel Smarty di Rimini, struttura alberghiera che ospita gruppi autogestiti e ha messo a disposizione i pasti e l'attrezzatura da spiaggia. La vacanza ha coinvolto Orientatori/Facilitatori Sociali, Volontari, fruitori del punto d'ascolto e amici in carico ai CSM, un'Operatrice dell'Area LAS, per un totale di 25 persone che hanno potuto gioire della compagnia, della possibilità di fare il bagno e prendere il sole, delle bellezze artistiche della città e della cordiale ospitalità alberghiera. Per i trasporti sono stati usati i mezzi pubblici e un pullmino dell'AUSL. I costi alberghieri e del treno sono stati sostenuti con i proventi del 5 x 1000 del 2021.

Direttamente dal punto d'ascolto sono state organizzate uscite in pizzeria.

La rete creata intorno ai Punti d'ascolto vede Esperti per Esperienza e fruitori impegnati in rapporti amicali di aiuto reciproco, particolarmente efficaci nelle fasi di ritiro motivate da problemi sanitari e sociali.

d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività

Il laboratorio **DIVERSO DA CHI?** - in collaborazione con il Museo di Storia della Psichiatria - è condotto da Facilitatori Sociali che mettono a disposizione la loro esperienza di superamento dello stigma e di aiuto fra pari per le scuole superiori. Sono state incontrate da gennaio a maggio, 44 classi/gruppi di studenti, provenienti da Scuole Superiori di tutta l'Italia del Nord (1077 studenti nell'anno scolastico 2022-23). Dall'estate 2023 il Museo è chiuso al pubblico per lavori di manutenzione e i laboratori sono stati ospitati in spazi diversi del San Lazzaro.

L'esperienza è stata portata - da due Facilitatori Sociali in qualità di docenti - all'interno del progetto Toolkit for museum - corso promosso da Fondazione scuola dei beni e delle attività culturali, con un intervento dal titolo "Diverso da chi? Racconto dei progetti educativi al museo di Storia della Psichiatria", 1° dicembre 2023.

Facilitatori sociali e orientatori hanno partecipato con le loro testimonianze ai CINEFORUM organizzati nella Settimana della salute mentale per le scuole superiori, con i familiari volontari di Sostegno e Zucchero e i professionisti della Salute Mentale. Il 28 settembre e il 2 ottobre al Cinema Olimpia per gli Istituti di Reggio Emilia; il 29 settembre a Castelnovo né Monti per le classi dell'Istituto Cattaneo, il 20 dicembre a Guastalla per il Liceo Russel. Il dibattito con i giovani è stato sempre vivace e coinvolgente.

Un orientatore ha partecipato alle **VISITE GUIDATE** al Museo di Storia della Psichiatria organizzate per i cittadini, con il ruolo di lettore di testimonianze storiche e autobiografiche, di sabato pomeriggio. La presenza dei cittadini che usufruiscono della visita con la presenza della guida e del lettore, da settembre 2022 a pagamento, ha una affluenza che può variare dai 5 ai 25 partecipanti. L'attività è stata temporaneamente sospesa causa chiusura del Museo e verrà ripresa ad aprile 2024.

RadioTaB, radio web gestita da utenti del SSM: con giovani scout si è lavorato sul progetto di restyling del sito, condividendo idee e competenze informatiche.

Durante la Settimana della Salute Mentale 2023:

- Collaborazione alla realizzazione dei laboratori "Senti la festa": "Coccolasino", "Giochi di una volta", delle bancarelle, delle narrazioni, dell'inaugurazione dell'orto e delle "lazzarine"; la Bancarella di Sentiero Facile e Sostegno e Zucchero ha distribuito materiali divulgativi e frasi sull'esperienza vissuta; animazione del Dj set di Radio TAB, 23 settembre.
- Milena Negri ha condotto il primo incontro di TRIALOGO, presso il Liceo Scientifico Aldo Moro: un confronto a più voci (esperti per esperienza, studenti, insegnanti e operatori) sul tema "Connettersi sui social e connettersi con sé stessi, la solitudine può portare a un cambiamento?", progettato in collaborazione con FCR/Città Senza Barriere, 26 settembre.
- Laboratorio "Fili e ombre" per adolescenti - anteprima della mostra "Burattini e avanguardie" che si tiene a Palazzo Magnani - in collaborazione con RE Città senza Barriere, 28 settembre.

Laboratorio di Cortometraggio, avviato a ottobre 2022 con utenti dei CSM, per la produzione di un cortometraggio da candidare a specifici Festival, a cura di Marco Foderaro, col supporto di professionisti del CSM e la collaborazione di SD Factory. Attività pensata per promuovere partecipazione, socializzazione, scambi di idee in un contesto tra pari, creatività e nuove competenze tecniche. Dopo la scrittura collettiva del copione e un casting che ha permesso di coinvolgere giovani attori volontari, è stato prodotto il corto "Hikikomori" presentato il 29 settembre 2023 nella sede di SD Factory, all'interno dell'evento "Giovani e territorio ospitale", con vivaci apprezzamenti del numeroso pubblico, e riprodotto il 24 ottobre 2023 all'interno della giornata internazionale dedicata agli Hikikomori presso la sede di Reggiana Educatori.

Sul sito www.sentierofacile.org e sul profilo Facebook di Sentiero Facile vengono divulgati eventi, esperienze, immagini fotografiche, materiali rivolti alla sensibilizzazione e lotta allo stigma.

L'associazione ha potenziato gli strumenti di comunicazione a distanza e in particolare la possibilità di attivare videoconferenze e di partecipare a seminari, tavoli di lavoro, gruppi di progetto.

Facilitatori Sociali, Orientatori e Volontari sono stati protagonisti di numerosi eventi formativi:

La presenza di esperti per esperienza familiari e facilitatori sociali ha qualificato gli incontri del corso "Insieme per guarire".

Quattro facilitatrici sono state coinvolte come docenti nel corso "VolONTari".

Laboratori per la Recovery del I anno di Corso di laurea TRP: seguendo uno schema già consolidato gli studenti, dopo aver visionato i video sulla recovery elaborati dai Facilitatori Sociali, già a disposizione di UNIMORE, e la Prima Carta Nazionale degli ESP, hanno predisposto 23 domande sulle quali si è centrata la discussione in aula con tre Facilitatori e un Volontario. Parecchie domande hanno riguardato le possibili ripercussioni personali di un coinvolgimento emotivo tra pari. 3 aprile.

La Direttrice delle Attività Sociosanitarie dell'AUSL-IRCCS di RE ci ha chiesto di collaborare alla progettazione e realizzazione di una formazione interna finalizzata a suscitare interesse per l'individuazione dei giovani caregivers e sviluppare modalità efficaci di contatto e di aggancio, con AIMA e i referenti dei professionisti sociali e sanitari dei Distretti della Provincia, 15.5.2023.

Alessandra e Stefano hanno partecipato come docenti al seminario "Ti vedo, ti sento... ti ascolto?" il 7 giugno. Sono stati coinvolti da "Anziani e non solo" Coop., come esperti di supporto fra pari, in un gruppo di



discussione sui bisogni e le sfide nell'affrontare l'assistenza informale alle persone affette da demenza, e sui benefici che l'introduzione di Esperti per Esperienza potrebbero portare nell'ambito delle demenze, 30 maggio, 13 e 27 giugno 2023, nell'ambito del Progetto PIA (Peer support workers as an innovative force in advocacy in dementia care) cofinanziato dal Programma EU Erasmus+.

Intervento **“A che punto è la notte? Il percorso di riconoscimento degli ESP”** – a cura della rete ESP ER - nell'ambito del convegno inaugurale della Settimana della Salute Mentale **“Non esiste recovery senza empowerment – Il tema dell'empowerment in salute mentale tra esperienze di vita, linee guida e stigma”**, 22 settembre 2023

Rosaria è stata invitata a partecipare a una riunione online del Tavolo di lavoro ESP, organizzata da volontari ed ESP della Toscana, per scambiare idee ed elaborare proposte, 26 settembre 2023, e a presentare l'intervento **“Gli ESP nel mondo- formazione, riconoscimento e inserimento al lavoro”**, nel Convegno Servizi per la recovery in Salute Mentale, Auto-Aiuto ed ESP, Giornata Nazionale della Salute Mentale, Pisa, 5 dicembre 2023.



In previsione dell'evento **“Non esiste Recovery senza empowerment”**, 22 settembre 2023, il gruppo di Reggio Emilia, coadiuvato da ESP della rete emiliano-romagnola, è stato invitato dal Dr. Luca Pingani e dal Direttore DAISMDP a scrivere un libretto su passato, presente e futuro dell'esperienza di Reggio Emilia, avviata già nel 2008. Stesura del testo **“Il viaggio degli esperti in supporto tra pari di Reggio Emilia. Nascita sviluppo prospettive”** a cura di B. Bottoni (FE), S. Crosato, G. Ferrari, A. Giannini, S. Gotti (BO), E. Incerti, M. Negri, L. Pingani, R. Ruta, T. Speroni, M. Tincani, C. Tuor (BO), G. Zanni.

Il libretto è stato presentato in anteprima nel corso dell'evento ed è in corso di stampa a cura dell'AUSL.

e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Nel 2023 sono proseguiti gli incontri con i principali partner istituzionali dell'AUSL e del Comune di RE: col DAISMDP per la coprogettazione e l'implementazione del progetto Facilitatori Sociali, il monitoraggio delle attività in convenzione, la partecipazione al CUFO (Comitato Utenti Familiari Operatori); con i Poli Sociali del Comune di RE per il monitoraggio di progetti territoriali e la partecipazione al Tavolo di Quartiere del Polo Sociale Ovest. Sentiero Facile partecipa al Tavolo interistituzionale Reggio Emilia Città senza barriere, ai gruppi di lavoro, alla stesura degli impegni per il Protocollo recentemente sottoscritto. Ha partecipato al percorso di condivisione della Casa di Comunità Reggio EST, promosso dal Piano di Zona per la salute e il benessere sociale, 12 aprile, 5 maggio, 19 maggio, 23 maggio.

Sentiero Facile condivide spazi e opportunità nella Polveriera di RE, dove è collocato il punto d'ascolto, rendendosi parte attiva nelle iniziative aperte a soggetti del territorio. La collaborazione col Centro Sociale La Mirandola per l'apertura del secondo punto d'ascolto a Pieve, ha coinvolto l'associazione come partner nel progetto Case di Quartiere e come firmataria dell'Accordo di cittadinanza **“Spazi e reti di comunità”**, Ambito B, a novembre 2021, rinnovato nel 2023.

Un ponte tra generazioni e diversità a confronto.
Un percorso di formazione e condivisione guidato da formatori ed esperti per esperienza.
Attraverso attività dinamiche e momenti di confronto, guidati dalla consapevolezza che possiamo mettere il nostro vissuto a disposizione di altri, esploreremo i temi della relazione di aiuto.

Per chi partecipa per la prima volta ad un percorso formativo
7 novembre: Diversità come ricchezza
14 novembre: Ascolto e comunicazione

Per chi ha già partecipato a percorsi nelle precedenti edizioni, sia base che esperti e per chi partecipa ai primi due incontri
21 novembre: Gioco e creatività per la vita in gruppo: dalla coesione al parlare di sé.
28 novembre: Dare e ricevere feedback, il coinvolgimento emotivo.
5 dicembre: Gli ingredienti per stare bene in relazione e in gruppo.
12 dicembre: Il valore del prendersi cura: l'altruismo oggi.

Gli incontri si svolgono nella sede CEIS, via Codro 1/1 dalle 19:30 alle 21:30

Il percorso è aperto a cittadini e cittadine che svolgono attività di volontariato di relazione o si stanno avvicinando a questo mondo, con priorità per i volontari delle associazioni partner e studenti universitari.

Per iscriversi è necessario mandare una mail a : volontarialquadrato@gmail.com

con il finanziamento di Regione Emilia Romagna, MAMIMO, Polo Sociale Ovest, Terra di Abbracci, ASSOCIAZIONE SERVIRE L'UOMO

È stato coprogettato e avviato il Progetto a rilevanza locale, presentato alla RER, con Sostegno e Zuccherò - capofila - e Servire l'uomo: **"VOLONTARI: UN PONTE TRA GENERAZIONI"**, che ha portato all'elaborazione di un programma di formazione di 7 incontri per volontari, peers e studenti, guidato da formatori ed esperti per esperienza, a novembre e dicembre 2023. Il progetto ha previsto due incontri per chi ha partecipato per la prima volta: 7 e 14 novembre, e incontri aperti a tutti: 21, 28 e 5 e 12 dicembre.

La partecipazione al laboratorio Nuovi ecosistemi sociali, bando ESC Manodori, - che ha coinvolto numerosi soggetti istituzionali, cooperative,

associazioni - ha portato alla costruzione del Progetto **"La rosa dei venti"**, avviato a maggio 2022, in cui Sentiero Facile ha inserito, tra le azioni del

Polo Ovest, lo sviluppo e la pubblicizzazione nel territorio del punto d'ascolto aperto presso il Centro Sociale La Mirandola. Partner elettivi sono stati MAMIMO, Polo Sociale Ovest, Centro Sociale La Mirandola, Ecosapiens/L'Ovile, Terra di Abbracci, con i quali abbiamo ideato e avviato un **laboratorio teatrale sul potere dell'ascolto e della parola**, condotto da un attore di MAMIMO, con l'obiettivo di realizzare una performance pubblica per coinvolgere e sensibilizzare le persone del territorio. Il laboratorio è partito a novembre, dopo una campagna di reclutamento condivisa con i partner, che ha ingaggiato 5 Facilitatori Sociali/Orientatori, 2 volontari esperti per esperienza di Terre di Abbracci e 3 utenti dell'Ovile.

Facili Attori
Il potere dell'ascolto e della parola

Esito del laboratorio teatrale sul potere della parola svolto dal Centro Teatrale MaMiMò con Sentiero Facile APS.

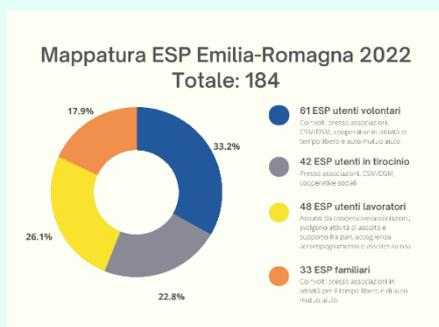
Il febbraio ore 17.00
Centro Sociale La Mirandola,
Via Fratelli Bandiera, 12/A
Reggio Emilia **Ingresso gratuito**

Il 22 febbraio 2023, presso il Circolo La Mirandola, si è tenuta la performance **"Facili Attori- Il potere dell'ascolto e della parola"** con una nutrita partecipazione di pubblico (circa 85 persone) positivamente coinvolto sia dall'azione teatrale che dalle testimonianze.

RETE ESP REGIONALE E NAZIONALE

Facilitatori sociali, orientatori e volontari di Sentiero Facile, in collaborazione stretta con le referenti AUSL, hanno mantenuto l'impegno di consolidare e allargare la **Rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari)** che riunisce ESP, operatori dei Servizi di Salute Mentale, Associazioni, Cooperative, costituita nel 2016.

La rete regionale ESP si è incontrata online per la progettazione comune. Un sottogruppo è costituito dai rappresentanti ESP nella Consulta Regionale della Salute Mentale, per Reggio Emilia Marina Tincani e Gloria Zanni. È stata presentata alla Consulta e pubblicata sul sito www.parliamoneinsieme.org la revisione della



Mappa aggiornata al 2022, richiesta del Dr. Saponaro - Dirigente Area Salute Mentale Dipendenze patologiche, E-R - e dal presidente della Consulta, curata dal gruppo di RE, sulle esperienze di formazione e lavoro che riguardano gli ESP utenti della regione che hanno un ruolo attivo come volontari, tirocinanti, lavoratori con contratto ed ESP familiari. I rappresentanti degli ESP in Consulta hanno partecipato all'incontro degli Stati Generali della Salute Mentale rivolto ai membri della Consulta - 6 febbraio 2023 - portando i temi dello sviluppo degli ESP e della cultura della Recovery; questi temi sono stati puntualizzati

in documento presentato con l'obiettivo di valorizzare e consolidare un'esperienza di eccellenza regionale - in accordo con il Dr. Saponaro e con l'Assessore Donini – e di far rientrare le attività di sviluppo degli ESP nel Piano Sociale e Sanitario. Le attività sono state oggetto di specifici progetti finanziati dalla Regione.

Risultati della mappatura, della formazione dei professionisti della regione, del III Convegno Nazionale sono stati pubblicati sul sito della Consulta regionale www.parliamoneinsieme.org

Abbiamo collaborato alla programmazione e realizzazione del Corso **“ESP e Servizi di Salute Mentale: insieme per la Recovery”**, progetto formativo per professionisti e volontari della regione a favore dell'inserimento degli ESP nei servizi di salute mentale, articolato in 3 moduli (6-7 dicembre 2022 a Reggio Emilia, 24-25 gennaio a Ravenna, 22-23 febbraio a Imola), con momenti didattici e di confronto in piccoli gruppi. Un contributo prestigioso è stato fornito dalla Prof.ssa Julie Repper (ImROC), figura di riferimento a livello internazionale per l'implementazione di servizi di supporto fra pari nei servizi di salute mentale e sociosanitari. Altrettanto significativo è stato il contributo portato dagli ESP della Regione, sia negli interventi frontali che nelle vivaci discussioni dei gruppi. Hanno partecipato come docenti all'intero percorso cinque persone del gruppo di Reggio, e nell'edizione di RE tutto il gruppo degli ESP di RE, volontari e familiari.



In seguito alla 1^ Conferenza nazionale Utenti e Familiari esperti in supporto tra pari, tenuta in webinar il 13-20-27 settembre 2021, che ha coinvolto 43 realtà attive nella pratica del supporto tra pari in 11 regioni italiane, abbiamo elaborato la 1^ CARTA NAZIONALE degli Esperti nel Supporto tra pari in Salute Mentale, con l'obiettivo di ottenere il riconoscimento del ruolo e della qualifica dell'Esperto di Supporto tra Pari a livello nazionale. Il 9 febbraio 2022 una delegazione (a cui hanno partecipato Marina Tincani di RE e Simona Gotti di BO) è stata ricevuta a Roma dai rappresentanti del Ministero della Salute che hanno avviato un iter di verifica affidato al dr. G. Salamina.

Sentiero Facile ha collaborato alla realizzazione della Conferenza e all'avvio del percorso per allargare e rendere coesa la **Rete ESP nazionale**, che ha visto come tappe rilevanti: a) l'adozione del progetto formativo EX-IN - finanziato dal Ministero della Salute e coordinato dal DSM-ASL Città di Torino – finalizzato a inserire "accompagnatori alla recovery" nei Servizi di Salute Mentale italiani, b) un Incontro Nazionale in Presenza il 17 e 18 giugno 2022 a Bologna, c) avvio a novembre 2022 di 3 gruppi di lavoro sui temi strategici: "la formazione dell'ESP", "il riconoscimento dell'ESP", "la promozione dell'ESP".

Il 23 e 24 giugno 2023, si è svolto a Bologna il III Convegno Nazionale della Rete ESP. In questa sede sono stati condivisi i lavori svolti dai tre gruppi; il gruppo di lavoro sul tema del riconoscimento istituzionale ha presentato i primi risultati di un'indagine sulla realtà contrattuale degli ESP in Italia, riferiti a 227 schede raccolte, ed ha articolato le motivazioni e proposto all'assemblea dei presenti i vantaggi della costituzione di un'Associazione Professionale Nazionale ESP, secondo la legge 4/2013 che promuove l'autoregolamentazione e la qualificazione delle professioni non organizzate in ordini o collegi, per giungere all'obiettivo proposto del riconoscimento di un profilo specifico dell'ESP. Al convegno ha partecipato un gruppo numeroso di volontari ed ESP di Reggio Emilia. Un sottogruppo si è assunto l'impegno di stilare lo Statuto e il Codice Deontologico, di prevedere gli atti concreti necessari alla costituzione dell'Associazione – che si chiamerà AIPESP – e alla domanda di iscrizione al MISE/MIMIT, con riunioni periodiche che hanno portato alla stesura dei testi definitivi da riproporre all'assemblea dei soci fondatori prevista a maggio 2024.

Molte attività si sono svolte in coprogettazione con l'AUSL-IRCCS, all'interno dell'accordo costituito dalla Convenzione. Sede privilegiata di momenti collettivi di riflessione creativa è stata l'Area LAS del DAISM-DP e in particolare la riunione d'équipe dei facilitatori condotta da Gloria Zanni ed Elena Incerti, alle quali va un nostro ringraziamento particolare.

f) risultati economici

ASSOCIAZIONE:

SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale

via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia

C.F.: 91175580355

MODELLO D - RENDICONTO PER CASSA

USCITE	2023	2022	ENTRATE	2023	2022
A) USCITE da attività di interesse generale			A) Entrate da attività di interesse generale		
			1) Entrate da quote associative e apporti dei fondatori	930,00	840,00
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	-	19,34	2) Entrate dagli associati per attività mutuali		
2) Servizi	22.379,61	28.085,49	3) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
			4) Erogazioni liberali	1.584,60	1.135,00
3) Godimento beni di terzi	1.800,00	1.700,00	5) Entrate del 5 per mille	1.547,82	2.431,56
4) Personale	-	-	6) Contributi da soggetti privati	4.937,25	2.723,20
			7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
5) Uscite diverse di gestione	5.393,07	3.693,00	8) Contributi da enti pubblici	-	1.100,00
			9) Entrate da contratti con enti pubblici	17.506,66	31.526,00
			10) Altre entrate	141,01	9,95
Totale	29.572,68	33.497,83	Totale	26.647,34	39.765,71
			Avanzo/disavanzo attività di interesse generale	- 2.925,34	6.267,88
B) USCITE da attività diverse			B) Entrate da attività diverse		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori		
2) Servizi			2) Contributi da soggetti privati		
3) Godimento beni di terzi			3) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi		
4) Personale			4) Contributi da enti pubblici		
5) Uscite diverse di gestione			5) Entrate da contratti con enti pubblici		
			6) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività diverse	-	-
C) USCITE da attività di raccolta fondi			C) Entrate da attività di raccolta fondi		
1) Uscite per raccolte fondi abituali			1) Entrate da raccolte fondi abituali		
2) Uscite per raccolte fondi			2) Entrate da raccolte fondi occasionali		
3) Altre uscite			3) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi	-	-
D) USCITE da attività finanziarie e patrimoniali			D) Entrate da attività finanziarie e patrimoniali		
1) Su rapporti bancari			1) Da rapporti bancari		
2) Su investimenti finanziari			2) Da altri investimenti finanziari		
3) Su patrimonio edilizio			3) Da patrimonio edilizio		
4) Su altri beni patrimoniali			4) Da altri beni patrimoniali		
5) Altre uscite			5) Altre entrate		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali	-	-
E) USCITE di supporto generale			E) Entrate di supporto generale		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Entrate da distacco del personale		
2) Servizi			2) Altre entrate di supporto generale		
3) Godimento beni di terzi					
4) Personale					
5) Altre uscite					
Totale	-	-	Totale	-	-
Totale uscite della gestione	29.572,68	33.497,83	Totale entrate della gestione	26.647,34	39.765,71
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte	- 2.925,34	6.267,88
			Imposte		
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali, e finanziamenti	- 2.925,34	6.267,88

Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi	2023	2022	Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da flussi di capitale di terzi	2023	2022
1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale	-	-	1) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività di interesse generale		
2) Investimenti in immobilizzazioni inerenti alle attività diverse			2) Disinvestimenti di immobilizzazioni inerenti alle attività diverse		
3) Investimenti in attività finanziarie e patrimoniali			3) Disinvestimenti di attività finanziarie e patrimoniali		
4) Rimborso di finanziamenti per quota capitale e di prestiti			4) Ricevimento di finanziamenti e di prestiti		
Totale	-	-	Totale	-	-
			Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	-
			Imposte		
			Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	-

	2023	2022
Avanzo/disavanzo d'esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	- 2.925,34	6.267,88
Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti	-	-
Avanzo/disavanzo complessivo	- 2.925,34	6.267,88

	2023	2022
Cassa e banca	10.143,59	13.068,93
Cassa		
	61,30	114,44
Depositi bancari e postali	10.082,29	12.954,49

Costi e proventi figurativi¹

Costi figurativi	2023	2022	Proventi figurativi	2023	2022
1) da attività di interesse generale			1) da attività di interesse generale		
2) da attività diverse			2) da attività diverse		
Totale	0	0	Totale	0	0

Reggio Emilia 03/04/2024

Marco Morelli Galeazzi, presidente