



SENTIERO FACILE
BILANCIO SOCIALE 2016

LA NOSTRA IDENTITA'

SIAMO NOI I PROTAGONISTI: LE PERSONE PROBLEMATICHE CHE AIUTANO E SONO DA AIUTARE
UN'ASSOCIAZIONE CHE UTILIZZA L'ESPERIENZA E IL VISSUTO NEL VOLONTARIATO E NEL LAVORO

LA MATURITA' EMOZIONALE CHE ABBIAMO RAGGIUNTO NON SI PUO' STUDIARE, VENDERE O REGALARE, MA VIVERE.

SIAMO SENSIBILI E CERCHIAMO SOLUZIONI ALL'EMARGINAZIONE, ALLA SOLITUDINE, ALLO STIGMA, ATTRAVERSO UNA CONDIVISIONE CON FORME DIVERSE DI DISAGIO.

L'associazione Sentiero Facile vuole sviluppare una cultura della speranza in un cambiamento possibile per tutti e dell'inclusione, attraverso il contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale.

Valorizza i percorsi di ripresa.

Propone un cambiamento di prospettiva: gli utilizzatori dei servizi sanitari e sociali non sono solo persone bisognose di cure, ma cittadini che possono svolgere un ruolo attivo in ambiti diversi quali l'accoglienza, l'ascolto, la domiciliarità, il ricovero, la mediazione e il collegamento con altri utenti, l'orientamento sui temi della salute e del benessere individuale e collettivo, e possono dare un contributo unico alla comprensione delle difficoltà e alla costruzione di percorsi di salute, all'innovazione dei servizi e allo sviluppo di una comunità più aperta e solidale.

Sostiene la partecipazione della comunità - cittadini, associazioni, istituzioni - alle proprie attività.

Ha sviluppato un'esperienza di autentica reciprocità, supporto fra pari, fiducia e superamento dei pregiudizi, che vuole estendere perché proprio attraverso le relazioni riscopriamo il nostro valore personale.

Sostiene una nuova professionalità che mette insieme l'esperienza vissuta, la formazione e il lavoro come opportunità per migliorare e diventare cittadini attivi e responsabili.

Promuove la tutela dei diritti dei cittadini che nella vita hanno attraversato difficoltà psicosociali.

Direttamente ed in collaborazione con i servizi e il terzo settore, Sentiero Facile vuole realizzare attività rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali, nei diversi ambiti dell'empowerment, della promozione della salute, del supporto fra pari, della costruzione di reti, della collaborazione con i servizi e della cittadinanza attiva:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica ed opportunità lavorative nei servizi per le persone esperte per esperienza vissuta anche attraverso la stipula di convenzioni con gli enti pubblici;
- Supporto fra pari ed attività di gruppo centrate sull'auto-mutuo-aiuto, sul fare assieme, sulla condivisione; allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma;

- Consulenza ai servizi per la valutazione e per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa;
- Iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, iniziative culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, eventi conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari
- Partecipazione alla rete territoriale, alle attività e alle iniziative pubbliche di progettazione sociale e di solidarietà.

I SOGGETTI PROTAGONISTI

Sentiero Facile si è costituita nel 2016 a partire da progetti creati da e con chi ha attraversato un'esperienza di disagio psichico: attività di tempo libero, formazione, Radio TAB e il lavoro dei Facilitatori Sociali, persone che, col supporto di una formazione professionale e di una supervisione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. I progetti sono stati portati avanti in collaborazione con l'AUSL di RE, la Provincia di RE, il Comune di RE, FCR, il Terzo Settore con particolare riferimento al Consorzio delle Cooperative Oscar Romero che ha fornito anche opportunità di assunzione per i Facilitatori Sociali e all'Associazione Sotegno&Zucchero.

Il lavoro di stesura e condivisione dello statuto è durato 9 mesi: protagonisti i redattori di Radio TAB e i Facilitatori Sociali che hanno dato voce ai valori e agli obiettivi fondamentali, a partire dalla fiducia e dalla consapevolezza delle risorse maturate attraverso l'esperienza vissuta: impegno, energia, responsabilità, ascolto, volontà di non giudicare, attenzione ai punti di forza, empatia, rispetto della differenza, apprendimento reciproco, autenticità.

Abbiamo approfondito i temi fondanti dell'associazionismo: l'assenza di fini di lucro e l'impianto democratico-partecipativo, e interpellato le agenzie più competenti – il Servizio Politiche per l'integrazione sociale, il contrasto alla povertà e terzo settore della Regione E-R, e il Centro Sevizi per il Volontariato Dar Voce – per identificare la natura giuridica dell'associazione che corrispondesse ai nostri scopi: la lotta allo stigma e la difesa dei diritti, l'aiuto fra pari e il lavoro degli esperti per esperienza. Siamo stati incoraggiati a intraprendere un'esperienza innovativa di protagonismo utilizzando la forma dell'associazione di promozione sociale.

Abbiamo tenuto informati e chiesto supporto ai nostri partner principali: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Oscar Romero, FCR

Gli operatori dei CSM di RE- area lavoro, appartamenti, socialità - coinvolti nella costruzione dei contenuti innovativi e nel sostegno agli utenti, hanno rappresentato e rappresentano la prima interfaccia operativa.

Sentiero Facile è nata il 27 luglio del 2016.

Da 25 Soci Fondatori: utenti del Servizio di Salute Mentale dell'AUSL di Reggio Emilia, familiari, professionisti sensibili ai temi della salute mentale, Cooperativa di Solidarietà Sociale L'Ovile - attiva nel reinserimento sociale di persone con disagio psichico – , operatori del terzo settore.

L'assemblea costituente ha eletto un direttivo di 7 persone:

Rosaria Ruta presidente, Pietro Spada vicepresidente, Marco Santarelli segretario, Enrico Ricci tesoriere, Alessandra Giannini consigliere, Davide Giorgi consigliere, Mariella Martini consigliere.

Un direttivo che ha una composizione mista che permette di avere punti di vista diversi, dai laureati medici con esperienza di direzione, a chi ha imparato e dà il contributo in un altro modo (2 facilitatori e un esponente della radio), a chi ha esperienza di cooperativa, a chi ha un'esperienza professionale esterna ai servizi ma è coinvolto come familiare. "C'è il giusto!". Il direttivo ha costituito il primo nucleo di volontari, coadiuvato da un socio commercialista; ha lavorato molto per predisporre tutti i passaggi necessari a dare vita all'associazione (registrazione, iscrizione al registro regionale, apertura di un conto corrente, trasmissione modello EAS, assicurazione RCT, prime attività), si è incontrato 6 volte nel 2016 con una presenza dei consiglieri quasi sempre al completo. "Ormai è rodato e pronto a snocciolare idee".

Il 5 ottobre abbiamo ottenuto l'iscrizione al Registro Regionale delle APS.

A fine anno il numero dei soci è diventato 64.

Il 22 novembre si è tenuta un'assemblea dei soci per acquisire proposte e disponibilità e sono intervenuti direttamente 21 soci.

Sempre attivi i gruppi di Radio TAB – che ha animato gli eventi sociali – e dei facilitatori sociali che hanno costruito proposte sui bisogni intercettati nelle attività già svolte per i servizi.

Particolarmente coinvolti e vicini alcuni volontari e familiari, la presidente di Sostegno&Zucchero che ci ha richiesto una presentazione da divulgare nel giornalino dell'associazione e la presidente della cooperativa Hessed.

LA NOSTRA RETE DI SUPPORTO

AUSL: Direzione e operatori del Dipartimento di Salute Mentale

Policy del Comune di RE

Reggio Emilia Città senza Barriere

FCR

Consorzio Oscar Romero

La Polveriera

Cooperativa L'Ovile

Associazione Sostegno&Zucchero

Centro Servizi Volontariato Dar Voce

Servizi di Salute Mentale e Associazioni di Modena, Bologna, Ferrara, Imola, Parma, coinvolti in esperienze di sostegno fra pari.

LE ATTIVITA' SVILUPPATE NEL 2016

La principale attività del 2016 è la costituzione dell'associazione attraverso un percorso partecipato e attento alla valorizzazione degli esperti per esperienza!

a) FORMAZIONE E OPPORTUNITA' LAVORATIVE PER GLI ESPERTI PER ESPERIENZA

Il 26 e 27 settembre si è tenuto il Convegno **PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi**, organizzato dall'AUSL. Abbiamo dato

un apporto significativo nella progettazione e organizzazione del Convegno attraverso i nostri interventi e l'attivazione di collegamenti con rappresentanti di diverse esperienze ingaggiati sui temi della recovery e del supporto fra pari in Italia e all'estero. Un grande risultato è stato per i Facilitatori essere riusciti a presentare e condurre le sessioni del convegno, "non essere rappresentati ma essere protagonisti". Il Governatore della Regione ER e il Sindaco di Reggio Emilia hanno assunto impegni per il riconoscimento della qualifica di Facilitatore Sociale a livello regionale. In coincidenza col convegno abbiamo progettato la presentazione dell'Associazione Sentiero Facile alla città.

Nel corso del 2016 il progetto Facilitatori Sociali si è sviluppato all'interno dei percorsi predisposti dall'AUSL: tirocini formativi presso le accoglienze dei Centri di Salute Mentale, laboratori per gli studenti nel museo di storia della psichiatria, docenze per l'università, partecipazione agli eventi della settimana della salute mentale. Dall'esperienza di contatto con l'utenza dei servizi e con i giovani nascono idee sui progetti da sviluppare in futuro.

Abbiamo avviato una discussione con l'AUSL circa un'ipotesi di convenzione con il DSMDP in cui far rientrare attività di volontariato e retribuibili, che vorremmo realizzare nel 2017.

b) SUPPORTO TRA PARI E ALLESTIMENTO DI SPAZI AUTOGESTITI

Un nucleo importante di Sentiero Facile è costituito dalla redazione di Radio TAB che porta avanti diverse proposte di animazione e di collegamento col territorio.

Da loro è partita l'idea di una festa di Natale – il 19 dicembre - "per scambiare auguri e sorrisi" col Djset di Radio TAB, la proiezione di foto e dell'anteprima di un video di Marco Foderaro e le performance canore di Lady Pink e Joe Alaska. Hanno accolto l'invito una cinquantina di persone, soci e utenti dei CSM. La festa è stata realizzata col contributo di tutti ed ha rappresentato la prima esperienza – riuscita!- di autogestione.

Sentiero Facile cogestirà il nuovo progetto "Sabato al baretto" assieme alla Cooperativa Dolcemente.

c) PERCORSI FORMATIVI E INIZIATIVE DI SENSIBILIZZAZIONE RIVOLTE ALLA COLLETTIVITA'

Abbiamo un sito in costruzione: www.sentierofacile.org attraverso il quale vorremmo rendere visibile alla comunità il valore delle nostre esperienze.

In cantiere un Corso di formazione per utenti e familiari, aperto ad amici e cittadini, condotto da utenti esperti che mettono a disposizione dei partecipanti la loro conoscenza del percorso di ripresa, sui temi della sofferenza psichica, delle cure, della scoperta delle risorse personali, delle opportunità sociali, della costruzione del benessere.

d) PARTECIPAZIONE ALLE RETI TERRITORIALI E ALLE INIZIATIVE DI PROGETTAZIONE COLLETTIVA

L'Associazione si è fatta promotrice, in occasione del convegno di settembre, della costruzione di una rete regionale di servizi e associazioni rappresentative del punto di vista degli utenti, coinvolti in progetti che mettono al centro la competenze per esperienza e il lavoro dei Peers. Ci siamo incontrati 2 volte nel 2016 per avviare un confronto di esperienze e dare forza agli indirizzi comuni.

Abbiamo dato disponibilità a partecipare alla Consulta Regionale per la Salute Mentale che nel 2017 ha rinnovato la sua composizione.

Abbiamo collaborato con Reggio Emilia Città senza Barriere all'allestimento dell'evento Notte di Luce e abbiamo dato la disponibilità di utenti esperti a partecipare alle diverse iniziative di coprogettazione.

COSA BOLLE IN PENTOLA

Un'ora per me. Esperti per esperienza ascoltano storie di vita: Apertura di un punto di ascolto e di scambio di esperienze di vita alla Polveriera. Per dare voce a momenti di solitudine, difficoltà quotidiane, problemi percepiti nel rapporto con i servizi. Un progetto impegnativo, in una sede che favorisce il contatto con altre esperienze del terzo settore, in collaborazione con i servizi.

ATTIVITA' DI PROMOZIONE

Il 26 settembre, in coincidenza col Convegno Peers, abbiamo organizzato la presentazione di Sentiero Facile alla città.

Abbiamo predisposto una cena confezionata dalla Cooperativa Mente Dolce, un punto di distribuzione di bevande, un banchetto per l'iscrizione di nuovi soci e la distribuzione di materiale informativo.

Per l'animazione della festa hanno generosamente aderito in forma gratuita:

- Djset radio TAB con Jo Alaska e Lady Pink
- PIUNZ in concerto
- attori del MaMiMò per la lettura di testimonianze autobiografiche sul tema della ripresa.

Una festa divertente e coinvolgente poiché noi stessi ci siamo messi in gioco con le nostre emozioni e il nostro desiderio di condividere.

Sono intervenute complessivamente circa 100 persone ed abbiamo acquisito 16 nuovi soci.

Delusa l'aspettativa di raccolta fondi perché le offerte libere non hanno coperto le pur modeste spese sostenute direttamente dall'associazione; dovremo ripensare strategie diverse.

IL RENDICONTO ECONOMICO 2016

Mette in evidenza, per la nostra giovanissima associazione, che i ricavi sono costituiti dalle quote associative (640) e da libere offerte ed erogazioni liberali (1.411) di singole persone, prevalentemente soci, che hanno voluto sostenere il percorso di avvio.

I costi riguardano gli acquisti di servizi, materiali di consumo, spese per la festa, minime spese bancarie, piccole attrezzature, imposte e tasse, l'assicurazione RCT, costi relativi all'avvio dell'associazione e delle primissime attività, per un totale di 1374,33.

Abbiamo avuto un avanzo di gestione di 676,68 al 31.12.2016.

Sentiero Facile Associazione di Promozione Sociale, via F. De Pisis 9 42124 Reggio Emilia

C.F. 91175580355

Rendiconto ECONOMICO ANNO 2016			IMPORTI PARZIALI	IMPORTI TOTALI
RICAVI				
1. QUOTE ASSOCIATIVE				€ 640,00
2. CONTRIBUTI PER PROGETTI E/O ATTIVITA' (art. 5 L. 266/91)				€ 0,00
	2.1 da soci (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.2 da non soci (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.3 da CSV e Comitato di Gestione	€ 0,00		
	2.4 da enti pubblici (comune, provincia, regione, stato)	€ 0,00		
	2.5 da Comunità europea e da altri organismi internazionali	€ 0,00		
	2.6 da altre Odv (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.7 dal cinque per mille	€ 0,00		
	2.8 altro (specificare)	€ 0,00		
3. EREDITA, DONAZIONI, LEGATI, EROGAZIONI LIBERALI				€ 1.411,00
	3.1 da soci	€ 1.361,00		
	3.2 da non soci	€ 50,00		
4. RIMBORSI DERIVANTI DA CONVENZIONI CON ENTI PUBBLICI - art. 5 L.266/91				€ 0,00
5. ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI PRODUTTIVE MARGINALI (Raccolta fondi)				€ 0,00
	5.1 da attività di vendite occasionali o iniziative occasionali di solidarietà (D.M. 1995 lett.a) es. eventi, cassetina offerte, tombole, spettacoli	€ 0,00		
	5.2 da attività di vendita di beni acquisiti da terzi a titolo gratuito a fini di sovvenzione (D.M. 1995 lett.b)	€ 0,00		
	5.3 da attività di somministrazione di alimenti e bevande in occasione di manifestazioni e simili a carattere occasionale (D.M. 1995 lett.d)	€ 0,00		
5. ALTRE ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI MARGINALI				€ 0,00
	5.4 cessione di beni prodotti dagli assistiti e dai volontari sempreché la vendita dei prodotti sia curata direttamente dall'organizzazione senza alcun intermediario (D.M. 1995 lett.c)	€ 0,00		
	5.5 attività di prestazione di servizi rese in conformità alle finalità istituzionali, non riconducibili nell'ambito applicativo dell'art. 111, comma 3, del TUIR verso pagamento di corrispettivi specifici che non eccedano del 50% i costi di diretta imputazione (D.M. 1995 lett. e)	€ 0,00		
6. ALTRE ENTRATE (comunque ammesse dalla L.266/91)				€ 0,01
	6.1 rendite patrimoniali (fitti,....)	€ 0,00		
	6.2 rendite finanziarie (interessi, dividendi)	€ 0,01		
	6.3 altro: specificare	€ 0,00		
7. ANTICIPAZIONI DI CASSA				€ 0,00
8. PARTITE DI GIRO				€ 0,00
TOTALE RICAVI				€ 2.051,01

Rendiconto ECONOMICO ANNO 2016			IMPORTI PARZIALI	IMPORTI TOTALI
COSTI				
1. RIMBORSI SPESE AI VOLONTARI (documentate ed effettivamente sostenute)				€ 0,00
2. ASSICURAZIONI				€ 0,00
	2.1 volontari (malattie, infortuni e resp. civile terzi) - art. 4 L.266/91		€ 0,00	
	2.2 altre: es. veicoli, immobili,....		€ 0,00	
3. PERSONALE OCCORRENTE A QUALIFICARE E SPECIALIZZARE L' ATTIVITA' (art. 3 L. 266/91 e art. 3 L.R. 40/1993))				€ 0,00
	3.1 dipendenti		€ 0,00	
	3.2 atipici e occasionali		€ 0,00	
	3.3 consulenti (es. fisioterapista)		€ 0,00	
4. ACQUISTI DI SERVIZI (es. manutenzione, trasporti, service, consulenza fiscale e del lavoro): consulenza DAR VOCE				€ 238,00
5. UTENZE (telefono, luce, riscaldamento,...)				€ 0,00
6. MATERIALI DI CONSUMO (cancelleria, postali, materie prime, generi alimentari)				€ 251,71
	6.1 cancelleria		€ 36,96	
	6.2 postali e bollati		€ 214,75	
	6.3 per soggetti svantaggiati		€ 0,00	
7. GODIMENTO BENI DI TERZI (affitti, noleggio attrezzature, diritti Siae,...) contributo affitto ARCI e spesa per festa				€ 101,07
8. ONERI FINANZIARI E PATRIMONIALI (es. interessi passivi su mutui, prestiti, c/c bancario ..)				€ 28,00
9. AMMORTAMENTI e piccola attrezzatura; SPESE DOMINIO				€ 305,55
10. IMPOSTE E TASSE				€ 200,00
11. RACCOLTE FONDI (vedi allegati Nr. delle singole raccolte fondi di cui ai punti 5.1, 5.2 e 5.3 delle entrate)				€ 0,00
12. ALTRE USCITE/COSTI				€ 250,00
	12.1 assicurazioni		€ 250,00	
	12.2 Quote associative a odv collegate (specificare)		€ 0,00	
	12.3 versate ad altre odv (specificare)		€ 0,00	
	12.4 Altro (specificare)		€ 0,00	
13. PARTITE DI GIRO				€ 0,00
TOTALE COSTI				€ 1.374,33
				676,68

BILANCIO ECONOMICO (Modello 2) ANNO 2016			
STATO PATRIMONIALE			
ATTIVO		PASSIVO	
BENI DUREVOLI	€ 0,00	DEBITI	€ 0,00
CASSA	€ 41,00	F.DI AMMORTAMENTO BENI E ATTREZZATURE	€ 0,00
BANCO POPOLARE C/C 008492 AG	€ 582,21	F.DI DI ACCANTONAMENTO	€ 0,00
CARTA PRE-PAGATA	€ 53,47	NETTO	€ 0,00
CREDITI	€ 0,00	AVANZO DI GESTIONE	€ 676,68
TOTALE A PAREGGIO	€ 676,68	TOTALE A PAREGGIO	€ 676,68