



BILANCIO DI MISSIONE

4° Edizione – anno 2019

SENTIERO FACILE APS

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Via Filippo de Pisis 9, 42124 Reggio Emilia

CF 91175580355

INDICE

Introduzione

La nostra identità e organizzazione

Attività e risultati sociali 2019

Risultati economici

Prospettive future

INTRODUZIONE

Fin dalla costituzione di Sentiero Facile abbiamo voluto scrivere annualmente un bilancio delle attività, per comunicare con gli associati, le nostre reti di collaborazione, chi vuole conoscerci, e condividere il percorso di sviluppo, le sfide, gli obiettivi futuri.

Il bilancio di missione racconta le responsabilità, gli impegni presi, le attività svolte, i percorsi seguiti, i risultati raggiunti nel corso dell'anno; costituisce un'opportunità per valutare con i soci e sostenitori la qualità del nostro operato alla luce dei valori e degli scopi che abbiamo condiviso nella stesura dello Statuto.

È stato costruito ripercorrendo momenti importanti nella creazione collettiva e nella realizzazione dei progetti e raccogliendo i materiali prodotti. Viene pubblicato sul sito www.sentierofacile.org

Il 2019 è stato un anno ricco di iniziative e di risultati: i Facilitatori Sociali hanno conseguito, al termine del corso pilota promosso da AUSL di RE, Reggio Emilia Città Senza Barriere/FCR, Consorzio Oscar Romero, il diploma regionale di Orientatori che apre nuove e qualificate prospettive di lavoro: un grande successo di un percorso di ricerca e di impegno pluriennale e delle alleanze con le istituzioni e il terzo settore. Gli Orientatori potranno sostenere le persone fragili nelle scelte formative e lavorative e supportarle nell'inserimento sociale. Svolgeranno un ruolo attivo nell'innovazione dei servizi sviluppando una cultura della speranza e dell'inclusione basata sulle aspirazioni degli utenti.

Nel 2019 è stata rinnovata la Convenzione con Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia a sostegno delle tante attività che promuovono salute mentale a partire dal sapere esperienziale. Abbiamo registrato il nuovo Statuto di Sentiero Facile APS adeguato al Codice del Terzo Settore. Nel punto d'ascolto UN'ORA PER ME un gruppo numeroso di persone ha animato settimanalmente lo spazio dedicato in Polveriera. È nato un nuovo punto d'ascolto per familiari gestito da volontari formati, con esperienza nell'area del disagio psichico. Abbiamo condiviso progetti col Comune di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere, sviluppato progetti in rete con altre associazioni di volontariato e di promozione sociale, promosso formazione per gli esperti per esperienza. Una ricerca di contatti e un dialogo generativo di nuove opportunità in nome della reciprocità, del valore dell'esperienza vissuta e delle potenzialità di tutti.



LA NOSTRA IDENTITÀ E LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

Sentiero Facile è un'Associazione di Promozione Sociale con sede a Reggio Emilia, costituita nel 2016 per realizzare attività di utilità sociale a favore degli associati e di terzi, prevalentemente attraverso il volontariato, ma anche sperimentando forme di lavoro dedicate a persone che, col supporto di una formazione, riescono a trasformare il proprio percorso di ripresa personale in una risorsa d'aiuto per gli altri. Sentiero Facile vuole "sviluppare una cultura dell'inclusione e della speranza in un cambiamento possibile per tutti" e si avvale del "contributo fondamentale delle persone che hanno direttamente vissuto un disagio psicosociale valorizzandone i percorsi di ripresa" (cit. Statuto).

È aperta al contributo di familiari, cittadini, associazioni, istituzioni sensibili ai temi della salute mentale e della partecipazione attiva, senza confini territoriali.

Dal 5 ottobre 2016 Sentiero Facile è iscritta al registro regionale delle associazioni di promozione sociale; da febbraio 2017 è iscritta al Forum del Terzo settore della Provincia di RE.

Il 16 maggio 2019 l'assemblea dei soci ha approvato le modifiche dello Statuto secondo le disposizioni del D.Lgs n.117/2017 – Codice del Terzo Settore, e l'associazione è stata denominata Sentiero Facile APS. Finalità, valori e attività sono stati mantenuti nella versione originaria redatta dal gruppo dai soci fondatori.

Breve storia

2016	<i>Sentiero Facile si costituisce il 27 luglio 2016 intorno a un gruppo di utenti del Servizio di Salute Mentale impegnati nel supporto fra pari, nell'accoglienza, nella lotta allo stigma, nell'informazione, convinti di riuscire a trasformare il proprio percorso di ripresa in un'opportunità di aiuto per gli altri; un percorso partecipativo di 9 mesi porta a condividere tra i 25 soci fondatori forma giuridica, valori, obiettivi e azioni riportati nello Statuto. Sostenitori: AUSL di RE, Policy del Comune di RE, Consorzio Oscar Romero, F.C.R. Sentiero Facile collabora alla realizzazione del Convegno "PEERS, AIUTO FRA PARI, Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi" e si fa promotrice della costruzione di una Rete Regionale di servizi e associazioni coinvolti in progetti che mettono al centro la competenze per esperienza e il lavoro dei Peers.</i>
2017	<i>Nasce UN'ORA PER ME: spazio innovativo di ascolto fra pari, di scambio di storie di vita e di collegamento col territorio, ospitato nella Polveriera di RE, col supporto del Comune di RE, della Fondazione Manodori, del Consorzio Oscar Romero. Sentiero Facile sviluppa la collaborazione con l'AUSL-IRCS di RE e con Reggio Emilia Città Senza Barriere su diverse iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma; assieme realizza la performance "LA FARMACIA DELLE PAROLE", un incontro nel cuore della città tra Facilitatori Sociali, esperti per esperienza e cittadini per riscoprire il senso benefico del sentirsi ascoltati e dell'ascoltare.</i>
2018	<i>Sottoscrive una Convenzione con l'Azienda USL-IRCS di Reggio Emilia che permette di sviluppare in coprogettazione attività di sensibilizzazione, formazione, orientamento e di valorizzare la professionalità dei Facilitatori Sociali. Collabora con AUSL e Reggio Emilia Città Senza Barriere per la realizzazione di iniziative pubbliche per i 40 anni della Legge 180/68. Sviluppa reti territoriali intorno al punto di ascolto UN'ORA PER ME. Avvia il progetto Volontari al Quadrato che valorizza l'esperienza vissuta e il supporto fra pari con altre associazioni di volontariato e di promozione sociale. Con la Rete Regionale dei Facilitatori Sociali e degli Esperti di Supporto fra Pari ottiene dalla Regione Emilia-Romagna il riconoscimento del ruolo sociale e lavorativo dei Facilitatori Sociali nell'ambito della qualifica di Orientatore; a fine 2018 viene avviato a RE il primo corso regionale per il conseguimento della qualifica.</i>

L'associazione valorizza lo status di cittadini e non solo di assistiti dai servizi, afferma le risorse individuali e sociali, promuove un cambiamento di prospettiva e la fiducia nella condivisione delle esperienze di vita.

Crediamo che attraversando difficoltà si sviluppino risorse che rendono Esperti per esperienza: sensibilità, empatia, capacità di riconoscere i punti di forza degli altri, fiducia nella possibilità di riprendersi, coraggio di testimoniare, spirito di gruppo. Crediamo nel valore della condivisione; in un "sentiero facile" si incrociano i percorsi degli altri, si riscopre il proprio valore personale attraverso le relazioni e si entra in una prospettiva di guarigione.

Le **attività** sono rivolte a persone in condizioni di disagio psicosociale, familiari, studenti, educatori, operatori dei servizi sociali e sanitari, cittadini di diverse fasce d'età e appartenenze culturali:

- Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale;
- Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza;
- Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti ricreativi, artistici, culturali, risocializzanti;
- Percorsi formativi sui temi della salute mentale, della ripresa e del superamento dello stigma; iniziative di sensibilizzazione della collettività: trasmissioni radiofoniche, testimonianze, eventi culturali, produzione di filmati, mostre, concerti, cineforum, spettacoli, attività sportive, incontri conviviali, pubblicazioni, convegni e seminari;
- Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva; coprogettazione con i servizi per la realizzazione di progetti psicosociali orientati alla ripresa.

La nostra organizzazione

La base sociale nell'anno 2019 è costituita da:

97 associati di cui

34 uomini e 62 donne di età dai 27 agli 82 anni, e la Cooperativa L'Ovile

37 volontari attivi

13 lavoratori con rapporto di lavoro occasionale, di cui 12 in condizioni di svantaggio

Le relazioni tra persone sono al centro di tutte le attività perché promuovono benessere e cambiamento. Iniziative di aggregazione, percorsi di progettazione, eventi pubblici si sono svolti in un clima di fiducia, di apprendimento reciproco, di valorizzazione del gruppo: Sentiero Facile propone un modello di relazione non giudicante e fiducioso nel contributo che ciascuno può dare.

L'assemblea dei soci si è riunita il 16 maggio 2019 per condividere e approvare il rendiconto economico-finanziario e il bilancio di missione del 2018, le linee di indirizzo 2019, per approvare le modifiche allo Statuto, per il rinnovo del Consiglio Direttivo; hanno partecipato 46 soci, 39 direttamente, 7 attraverso delega.

Il Consiglio Direttivo, costituito da 9 consiglieri, è caratterizzato da una presenza significativa di esperti per esperienza e da una composizione mista che unisce competenze e punti di vista diversi: 2 Facilitatori Sociali, 1 membro della redazione di Radio TaB, 1 utente esperto di associazionismo, 1 familiare con competenze dirigenziali, 1 operatore del terzo settore, 2 medici con competenze dirigenziali, 1 commercialista:

Presidente: Rosaria Ruta

Vicepresidente: Pietro Spada

Segretario: Enrico Ricci

Tesoriere: Riccardo Moratti

Consiglieri: Francesca Cavedoni, Rita Fornaciari, Davide Giorgi, Mariella Martini, Davide Ricchetti.

L'attività dei consiglieri è prestata a titolo volontario e include gli adempimenti amministrativi.

Il direttivo da gennaio a dicembre si è riunito 12 volte.

Il Vicepresidente ha rappresentato l'Associazione nella Consulta Regionale della Salute Mentale e nel Comitato Utenti Familiari del DSMDP di RE.

Un grande impegno è stato dedicato nel 2019 a:

- a) revisione dello Statuto secondo le disposizioni del D.Lgs n.117/2017 – Codice del Terzo Settore;
- b) gestione delle Convenzioni con l'AUSL di Reggio Emilia, periodo 1.01.2019-30.09.2019 e 1.10.2019-30.09.2020: approfondimenti e delibere necessarie per la stipula e per la realizzazione delle attività previste,

manifestazione d'interesse e progetto tecnico-gestionale per addivenire alla Convenzione 1.10.2019-30.09.2020 previo avviso pubblico, monitoraggio e rendicontazione delle attività e dei costi relativi;

c) monitoraggio e rendicontazione del progetto "Sentieri inediti" sostenuto dal contributo del Comune di Reggio Emilia; partecipazione al Bando Welfare 2019 del Comune di Reggio Emilia col progetto "Sentieri d'incontro";

d) partenariato e realizzazione dei progetti interassociativi "Volontari al Quadrato" e "Dalla fine l'inizio".

e) rispetto della privacy e trattamento dei dati relativi alla Convenzione con l'AUSL-IRCS

Sono state predisposte le coperture assicurative per la RCT, gli infortuni e la degenza ospedaliera dei volontari attivi e dei lavoratori, per la RCT dei soci.

Enti Pubblici e Organizzazioni del Terzo Settore con i quali c'è stata una condivisione di progetti nel 2019

<p>AUSL-IRCS di Reggio Emilia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Pediatria e Neuropsichiatria Infantile ASMN, Riabilitazione Neurologica di Correggio Convenzione per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l'impegno in percorsi co-progettati e condivisi, periodo 1.01.2019-30.09.2019 e 1.10.2019-30.09.2020. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.</p>
<p>Comune di Reggio Emilia – Policy e Poli Territoriali Contributo al progetto "Sentieri condivisi. Il punto d'ascolto Un'ora per me sviluppa scambi di esperienze alla pari e dialoghi con la città (2018-2019)" e al progetto "Sentieri di incontro. Il punto d'ascolto Un'ora per me promuove una cultura diffusa della speranza e dell'aiuto tra pari (2019-2020)". Promuove la nostra presenza attiva nella rete territoriale.</p>
<p>Farmacie Comunali Riunite e Reggio Emilia Città Senza Barriere Sostengono il modello e le pratiche degli Esperti per Esperienza e Facilitatori Sociali. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.</p>
<p>Consorzio Oscar Romero e La Polveriera SRL Ospitano e sostengono le nostre attività nella Polveriera di Reggio Emilia. Finanziamento del Corso di formazione per la qualifica di Orientatore avviato nel 2018.</p>
<p>UNIMORE Corso di Laurea Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica Promuove la partecipazione dei Facilitatori Sociali a laboratori, seminari, convegni.</p>
<p>Associazione Sostegno & Zucchero ONLUS – familiari e amici dei sofferenti psichici Condivide progetti di inclusione sociale nell'area del disagio psichico e il progetto Volontari al Quadrato.</p>
<p>L'Ovile Cooperativa di Solidarietà Sociale Condivide l'obiettivo lavoro dei Facilitatori Sociali e un impegno nell'area della salute mentale</p>
<p>Dolce-mente SCRL Condivide il progetto Sabato al Bar e il progetto Sentieri di incontro.</p>
<p>Hésed Società Cooperativa Sociale Condivide l'approccio di supporto fra pari e il progetto Sentieri di incontro.</p>
<p>Dar Voce – Ente Gestore del Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di RE. Fornisce consulenze e sostegno su tematiche diverse per le APS</p>
<p>PERDIQUA Associazione di Volontariato Capofila del progetto Volontari al Quadrato</p>
<p>SERVIRE L'UOMO Associazione di Volontariato Condivide il progetto Volontari al Quadrato e il Progetto Sentieri di incontro</p>
<p>FILEF –Federazione Italiana Lavoratori Emigrati e Famiglie di Reggio Emilia Condivide il progetto Volontari al Quadrato</p>
<p>CENTRO DI AIUTO ALLA VITA Associazione di Volontariato Condivide il progetto Volontari al Quadrato</p>
<p>TERRE DI ABBRACCI Associazione di Volontariato Capofila del progetto Dalla fine all'inizio (punto d'ascolto dedicato alla separazione coniugale)</p>
<p>GALLINE VOLANTI Associazione di Promozione Sociale Condivide il progetto Dalla fine all'inizio (punto d'ascolto dedicato alla separazione coniugale)</p>

ATTIVITÀ E RISULTATI SOCIALI 2019

a) Ascolto, orientamento e accompagnamento individuale

UN'ORA PER ME è uno spazio di ascolto, scambio di esperienze di vita, sostegno reciproco, condotto da esperti per esperienza, gratuito, aperto a tutti i cittadini e in particolare a persone in condizione di disagio e di solitudine e a familiari. Offre consulenza diretta presso La Polveriera di Reggio Emilia in Largo Monsignor O. Romero 1/O tutti i martedì, dalle 16 alle 19 da giugno a settembre e dalle 15 alle 18 da ottobre a maggio. È attivo un servizio di ascolto telefonico al numero **388 8776246** martedì negli orari di apertura del punto d'ascolto e giovedì dalle 17 alle 19.

Anno 2019

49 aperture per un totale di 147 ore

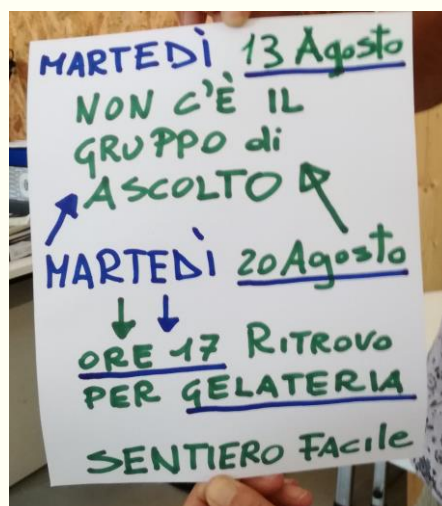
426 accessi, presenza media 8,7

72 utenti: 48 con difficoltà personali, 5 familiari, 19 altri
(6 operatori, 8 volontari, 3 studentesse, 2 amici)

19 esperti per esperienza hanno garantito l'apertura e l'ascolto diretto e telefonico

3 medici volontari con competenze "psi" hanno collaborato all'ascolto, all'organizzazione, agli incontri di rete

presenza media di 8 esperti per esperienza/volontari che hanno costituito un "gruppo di ascolto"



Formazione

Formazione sul campo: Facilitatori Sociali formati affiancano gli altri esperti per esperienza.

Formazione "Volontari al Quadrato": hanno partecipato 5 esperti per esperienza

Corso sull'uso di smartphone e PC: una risposta a un bisogno espresso dai volontari e dai fruitori per comunicare in modo più efficace. 22 partecipanti. Due moduli di 4 ore per esercitarsi all'uso della posta elettronica, di internet e sviluppare una chat. Aprile-maggio 2019.

Qualità percepita

Un luogo non istituzionale e animato. La convenzione con il Bar della Polveriera permette a volontari e fruitori piccole consumazioni durante gli incontri e favorisce il clima conviviale e informale. Persone di età diversa, anche familiari, hanno apprezzare il rapporto alla pari, il clima amichevole e non giudicante, la possibilità di raccontarsi e sperimentarsi nell'aiuto reciproco. Si è consolidato un "gruppo di ascolto", un nucleo di relazioni di amicizia che ha coinvolto esperti per esperienza, volontari, fruitori e familiari e ha organizzato alcune uscite sul territorio. È stata creata la chat "un'ora per me", allargata ai fruitori muniti di whats app, per lo scambio di informazioni e immagini e per avere un contatto immediato nei momenti di solitudine.

Impatto sulla rete

Il punto d'ascolto si è inserito nella **progettazione di quartiere** che fa capo alla Polveriera rientrando nel calendario mensile delle attività e partecipando ai momenti di incontro e di presentazione con diversi soggetti sociali. I volontari hanno partecipato agli eventi pubblici in cui è stata coinvolta l'associazione. L'adesione all'iniziativa di Dar Voce/Comune di RE "R+, più volontari più Reggio" ha avvicinato al punto d'ascolto 3 aspiranti volontari.

Il progetto ha avuto il sostegno del Consorzio Oscar Romero e della Polveriera attraverso il supporto logistico e una ripartizione delle spese per l'uso dei locali. Il Comune di Reggio Emilia ha assegnato un contributo al progetto 2018-19 "Sentieri condivisi. Il punto d'ascolto UN'ORA PER ME sviluppa scambi di esperienze alla pari e dialoghi con la città" e ha contribuito al progetto 2019-20 "Sentieri di incontro. Il punto d'ascolto Un'ora per me promuove una cultura diffusa della speranza e dell'aiuto tra pari".

ESPERTI PER ESPERIENZA Il progetto è stato avviato da Reggio Emilia Città Senza Barriere, Farmacie Comunali Riunite. **15 volontari** “Esperti per esperienza” hanno offerto il loro aiuto e la loro esperienza diretta di contatto con la disabilità a famiglie che affrontano il tema per la prima volta, in collegamento con i reparti di neonatologia, pediatria e neuropsichiatria infantile c/o l'Ospedale Santa Maria Nuova e la Riabilitazione Neurologica di Correggio. Le famiglie che si recano in Ospedale hanno la possibilità di incontrare la psicologa di riferimento del reparto che le mette in contatto con un volontario tra gli Esperti, disponibile almeno una volta a settimana nello spazio dedicato presso il reparto di Pediatria, che dal 2019 ha una postazione informatica per fornire informazioni pratiche e utili sui servizi fruibili.

Formazione

Le attività di supervisione si sono svolte a cadenza mensile/trimestrale per la durata di circa 2 ore a incontro; nel corso del 2019 è stata avviata una seconda edizione del corso “Esperti per esperienza”, anche col supporto di volontari esperti che si sono formati e resi disponibili.

PUNTO D'ASCOLTO PER I FAMILIARI



L'albero della vita (Gustav Klimt, 1905-1909)

PUNTO DI ASCOLTO PER I FAMILIARI
VENERDÌ dalle ore 17,30 alle ore 19,30
Centro di Salute Mentale Via Amendola, 2 - Reggio Emilia
Puoi telefonare negli stessi orari al numero 0522 335206

Uno spazio per essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, scambiare esperienze positive. Troverai familiari esperti e formati che hanno una conoscenza diretta del disagio psichico. Il confronto tra familiari permette di parlare liberamente, fa sentire meno soli, favorisce la comprensione dei problemi e la fiducia nel cambiamento.

Maggio 2019

ascolfotfamiliari.re@gmail.com

Molto altro: comunicazione e immagine



Il 17 maggio ha preso avvio il punto d'ascolto per i familiari aperto il venerdì pomeriggio presso il Centro di Salute Mentale di via Amendola 2 a Reggio Emilia. Uno spazio in cui essere ascoltati, avere informazioni sui servizi, portare impressioni, dubbi, fatiche, scambiare esperienze positive. Aperto a tutti i cittadini che si confrontano con la sofferenza psichica di un familiare e desiderano affiancarlo nel suo percorso di cura e di ripresa. Il punto d'ascolto è stato promosso in collaborazione con AUSL-IRCS di RE, Sostegno & Zuccheri ODV, FCR - Reggio Emilia Città Senza Barriere. L'iniziativa è stata pubblicizzata sul sito dell'AUSL, da Dar Voce, dal Comune di RE, sulla Gazzetta di Reggio e sui social; la locandina è stata distribuita nelle sedi dei servizi sanitari e sociali.

Familiari esperti per esperienza: 8

Dall'apertura sono stati accolti direttamente 15 familiari, altri familiari hanno usufruito del contatto telefonico.

È stata avviata un'analisi qualitativa della domanda che ha evidenziato, a fianco di situazioni già agganciate dai servizi di salute mentale, numericamente prevalenti, la solitudine estrema di alcuni familiari costretti al segreto dal rifiuto dei loro congiunti malati di accettare un aiuto esterno, che hanno potuto condividere le loro difficoltà per la prima volta.

Formazione

I familiari volontari, motivati dal Corso “Insieme per guarire” svoltosi nel 2018, sono stati formati dagli operatori dell'AUSL su tematiche organizzative e relazionali. Alcuni di loro erano già volontari di lunga esperienza, gli altri hanno potuto approfondire la dimensione dell'aiuto fra pari nel corso “Volontari al Quadrato” e nella Formazione “Esperti per Esperienza 2019” di RE Città Senza Barriere.

b) **Formazione specifica e opportunità lavorative per le persone esperte per esperienza**

CONVENZIONE con AUSL-IRCS di RE. Nel 2019 sono state stipulate la “Convenzione tra l’Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l’AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l’impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.01.2019-30.09.2019” - in attesa di importanti chiarimenti sulle enunciazioni introdotte dal nuovo Codice del Terzo Settore-, e la successiva “Convenzione ex Art. 56 Dlgs 117/17 tra l’Associazione di Promozione Sociale Sentiero Facile e l’AUSL di Reggio Emilia per la valorizzazione del sapere esperienziale di utenti e familiari con l’impegno in percorsi co-progettati e condivisi – periodo 1.10.2019-30.09.2020”.

Fra le attività previste lo “Sviluppo professionale di esperti per esperienza e Facilitatori Sociali, attraverso esperienze lavorative nel campo della sensibilizzazione, formazione, comunicazione, inclusione”: **12 facilitatori hanno fatto esperienze lavorative qualificate**, con contratti di lavoro autonomo occasionale con Sentiero Facile.

QUALIFICA DI ORIENTATORE. Col supporto della Consulta Regionale per la Salute Mentale, della Rete Regionale Esperti di Supporto fra Pari e Facilitatori Sociali, dell’AUSL-IRCS di RE, di F.C.R. di RE e del Consorzio Oscar Romero nel 2018 è stato ottenuto dalla Regione Emilia Romagna il riconoscimento della qualifica di “ORIENTATORE” per la valorizzazione professionale delle competenze dei Facilitatori ed ESP. Nel 2019 si è sviluppato e **concluso il Corso di formazione** - organizzato da IRECOOP - iniziato il 21 novembre 2018, al quale hanno partecipato i facilitatori di RE e utenti esperti di altre province. Il 9 e il 10 dicembre i corsisti hanno sostenuto con esito positivo gli esami per il conseguimento della qualifica di Orientatore che apre alla possibilità di inserimento nel mercato del lavoro con un riconoscimento specifico delle competenze acquisite.

Il 18 e 19 settembre **WORKSHOP della Rete regionale ESP e Facilitatori Sociali** presso il Parco Matildico di Montalto. Due Educatrici della Salute Mentale di RE, i Facilitatori Sociali e 3 volontari di Sentiero Facile hanno svolto un ruolo attivo nell’organizzazione e nell’animazione dei focus-group. I contenuti condivisi sono stati presentati nel **Convegno “Peer working. L’orientatore esperto in supporto fra pari: prospettive di lavoro”**, Reggio Emilia, 20 settembre.



CORSO “VOLONTARI AL QUADRATO”: inserito in un progetto approvato dalla Regione, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali con fondi dedicati ad APS e ADV che si mettono in rete, progettato da Perdiqua – capofila – con Sentiero Facile, Sostegno&Zuccherò, Servire l’uomo, e sostenuto da altre ODV. **Un percorso formativo per entrare in contatto con la propria esperienza e utilizzarla per essere d’aiuto agli altri, contribuendo alla crescita e alla coesione della comunità.** Il primo modulo ha ospitato volontari e peers di provenienza diversa, tra cui 6 volontari e un’aspirante facilitatrice afferenti a Sentiero Facile, il secondo modulo ha coinvolto una volontaria e due fruitrici del punto d’ascolto, 8 aspiranti facilitatori. L’offerta formativa ha permesso di individuare nel Dipartimento di Salute Mentale nuovi utenti interessati a fare un percorso per diventare Facilitatori Sociali.

c) Supporto fra pari e allestimento di spazi autogestiti

SABATO AL BAR – TUTTI I SABATI presso il Bar il Cortile di Zucchero dalle 10 alle 15 - in collaborazione con la Cooperativa Dolcemente e Sostegno&Zucchero: *un luogo dove sai che trovi amici per chiacchiere, scherzare, giocare a carte, confidare problemi, qualche volta risolverli o calmare un po' le ansie.*

Nel 2019

10 volontari (afferenti a Sentiero Facile, Cooperativa Dolcemente e Sostegno&Zucchero)

39 aperture di sabato

397 presenze di utenti/soci di Sentiero Facile, con una media di 10 presenze per sabato

257 presenze di volontari con una media di 6/7 presenze per sabato

VACANZA UFO, dal 23 al 28 giugno a Pinarella di Cervia: ha coinvolto un gruppo di 22 utenti dei Centri di Salute Mentale di RE e si è svolta col supporto di 2 operatori AUSL e di 3 volontari di Sentiero Facile che hanno collaborato agli spostamenti, alla gestione del tempo libero, al buon clima relazionale del gruppo.

BANCARELLA DEL 1 MAGGIO. Sentiero Facile ha aderito a "Pollicino in Fiera con Mediterranea" con altre Associazioni che si riconoscono nei valori della pace, dei diritti, della solidarietà sociale e internazionale, dell'incontro fra diversi, della difesa dell'ambiente. Nello spirito del fare-assieme con 14 volontari e 2 utenti abbiamo gestito la bancarella che ha esposto piccoli oggetti decorativi autoprodotti e il nostro materiale informativo, chiacchierando e presentando gli scopi dell'associazione ad amici e passanti: uno spazio colorato e accogliente di partecipazione e incontro.



d) Percorsi formativi e iniziative di sensibilizzazione rivolte alla collettività

Il percorso "Mura che parlano" presso il Museo di storia della psichiatria - con la sezione **DIVERSO DA CHI** condotta dai Facilitatori Sociali - ha permesso di dialogare sui temi della salute mentale e dello stigma con gli studenti di **56 classi di scuole medie superiori** di Reggio Emilia e provincia, della Regione, del Nord Italia, 5 corsi OSS, 4 gruppi di studenti di psicologia.

Il 15 marzo 8 facilitatori sociali sono intervenuti, su invito degli studenti, all'assemblea d'istituto autogestita del Liceo Sigonio di Modena: un confronto ricco e appassionante.

CINEFORUM, 23-25-27-30 settembre, in occasione della Settimana della Salute Mentale, presso il Cinema Rosebud: proiezione di film con dibattito animato da facilitatori sociali di Sentiero Facile, familiari di Sostegno&Zucchero, professionisti del DSMDP AUSL RE, per gli studenti delle scuole di RE.

Docenza nel Laboratorio per il Corso Infermieri di UNIMORE, 7 e 20 Febbraio.

Docenza nell'ambito della Formazione per gli operatori delle REMS di RE, 14 settembre.

Docenza nell'ambito del Corso per operatori del DSMDP di RE, 11 dicembre.

I facilitatori sociali hanno partecipato alle **VISITE GUIDATE al Museo di Storia della Psichiatria** organizzate il sabato pomeriggio nel periodo gennaio-giugno, settembre-dicembre, con il ruolo di lettori di testimonianze storiche e personali.

Il sito www.semtierofacile.org ha divulgato eventi, esperienze e materiali prodotti per la sensibilizzazione e la lotta allo stigma.

“Siamo tutti fuori. La salute mentale come bene di comunità” Il 17 febbraio, al Circolo Kessel di Cavriago, proiezione del docufilm “Legge Basaglia-40 anni di innovazione” - regia di Marco Foderaro, con testimonianze, dibattito, DJ set di Radio TaB. L’evento è stato promosso in collaborazione con l’Associazione giovanile Cuariegh on the road. Hanno partecipato facilitatori sociali, volontari e soci di Sentiero Facile;

Aperitivo solidale “Un’ora per me. Esperienze di Ripresa” Il 6 marzo, a Sant’Ilario d’Enza, evento promosso dal Servizio Sociale e dal Comune, con testimonianze, dibattito e DJ set di Radio Tab;

Il **DJ set di Radio TaB** ha animato anche gli eventi:

- Conclusione della mostra “Jean Dubuffet. L’arte in gioco” con Art Factory, 4 Marzo, Palazzo Magnani
- Spettacolo aperto “Smascheramenti”, 10 Maggio, Polveriera di RE
- “World Café”, 23 marzo, Polveriera di RE
- “Il Borgo. Open day”, 15 giugno, RE
- Workshop Rete regionale degli ESP/FS, 18-19 settembre, Parco Matildico di Montalto
- Inaugurazione della mostra “I selfie dell’anima”, 27 Settembre, Binario 49 a RE,

Siamo intervenuti come **RELATORI** a molti eventi e seminari: Corso di formazione “Insieme è meglio”, 27 febbraio, Ravenna; Seminario “Inserimento di lavoratori con disabilità in azienda: strumenti, modalità, benefici”, 22 marzo, Ferrara; “La formazione delle professioni sanitarie in Salute Mentale: una prospettiva europea” 17 maggio, Reggio Emilia; “Il Borgo. Open day”, 15 giugno, Reggio Emilia; Convegno “Fareassieme e guadagnare in salute”, 21 giugno, Parma; Scambio di esperienze tra esperti per esperienza e il Prof. Patrick Corrigan, 4 settembre, Polveriera di RE; **Workshop “Honest, Open, Proud” condotto da P. Corrigan e L. Pingani per la 5 ° European Conference on Integrated Care and Assertive Outreach SHAPING THE FUTURE OF COMMUNITY MENTAL HEALTH CARE**, i nostri facilitatori hanno portato le loro esperienze di coming-out, 6 settembre, Verona; “ESP-portiamoci. La Rete Regionale degli Esperti in supporto tra pari/facilitatori sociali dell’Emilia Romagna si presenta”, 5 settembre, Rimini; “TONICA-MENTE in salute”, 21 settembre, Correggio; Inaugurazione e apertura della mostra “I selfie dell’anima”, BINARIO 49, 27 settembre-28 ottobre, Reggio Emilia; Seminario “Sulla strada dell’inclusione la comunità trova se stessa. Salute mentale, partecipazione e inclusione sociale”, 28 settembre, Reggio Emilia; “Facilitatori Sociali/ESP: A che punto siamo in Emilia Romagna?”, 22 ottobre, Modena.



e) Partecipazione alle reti territoriali e alle iniziative di progettazione collettiva

Rete regionale degli ESP (Esperti di Supporto fra Pari) e dei Facilitatori Sociali: gli incontri sono stati 11. È stato elaborato il **Manifesto della rete – MI-Manifesto** – uno strumento per dare evidenza alla storia, all'identità, ai valori condivisi, all'offerta nei confronti di aspiranti ESP/FS, servizi, società, mondo del lavoro. La rete ESP/FS della Regione Emilia-Romagna ha promosso assieme al circuito delle Parole Ritrovate una Convention nazionale, prima data fissata aprile 2020, con l'obiettivo di coinvolgere le diverse esperienze di Esperti in Supporto tra Pari nel territorio nazionale e di realizzare un documento/proposta da presentare a Ministero della Salute, Conferenza Stato Regioni e Aziende Sanitarie. La rete ESP/FS ha accettato la proposta dell'Università di BO di contribuire alla progettazione di un Master per medici psichiatri sulla prescrizione dei farmaci antipsicotici, concordando un programma di codocenze e i contenuti specifici e avviando approfondimenti tematici - la realizzazione del Master è stata infine rinviata. Sentiero Facile assieme all'educatrice Gloria Zanni dell'AUSL di RE ha mantenuto una funzione trainante.

Il Vice Presidente Pietro Spada ha partecipato alla Consulta Regionale per la Salute Mentale e al CUF (Comitato Utenti Familiari) del DSMDP di RE.

Abbiamo **COPROGETTATO** con l'AUSL di RE gli eventi della Settimana della Salute Mentale e le diverse attività previste dalla Convenzione, e un progetto di presenza settimanale dei facilitatori sociali nel SPDC con funzione di ascolto alla pari. Abbiamo partecipato a eventi promossi da Reggio Emilia Città Senza Barriere: presentazione del libro "La Città senza barriere"; conclusione della mostra "Jean Dubuffet. L'arte in gioco" con Art Factory; World Café in Polveriera per riprogettare insieme Reggio Emilia Città Senza Barriere; spettacolo aperto "Smascheramenti"; Notte di Luce 2019. In Polveriera abbiamo condiviso spazi e opportunità con la direzione e le diverse realtà presenti. Abbiamo progettato eventi con l'Associazione giovanile Cuariegh on the road, col Servizio Sociale e dal Comune Sant'Ilario d'Enza, abbiamo incontrato il Coordinamento degli Sportelli dei Poli Sociali di Reggio Emilia per confrontarci e valutare l'impatto sociale del punto d'ascolto.

Abbiamo **CONDIVISO** con Dar Voce, Perdiqua, Servire l'uomo, Sostegno&Zuccherò, CAV, FILEF la realizzazione del progetto interassociazioni "Volontari al Quadrato. Percorsi di rafforzamento e community building per volontari ed associazioni del distretto di Reggio Emilia" avviato a fine 2018, con obiettivi di formazione di/con esperti per esperienza e di coinvolgimento dei giovani; abbiamo condiviso con "Terre di abbracci" e "Galline volanti" la costruzione del progetto interassociazioni "Dalla fine all'inizio" (punto d'ascolto dedicato alla separazione coniugale, gestito da esperti per esperienza), approvato dalla RER e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, nato dalla proposta di creare un luogo di scambio e mutuo-aiuto per chi vive l'esperienza della separazione coniugale.

RISULTATI ECONOMICI

Tra le entrate del 2019: 930 euro di quote associative, 411 euro di erogazioni liberali, 926,64 euro dal 5 x 1000. Il contributo del Comune di Reggio Emilia di 2000 euro, erogato a supporto dei progetti relativi al punto d'ascolto, ha coperto le spese relative alla locazione della Polveriera e alla formazione sulle tecnologie per i volontari. Per le diverse convenzioni è stata versata dall'AUSL di RE una cifra complessiva di 38.539,59 che comprende il saldo della Convenzione 1 gennaio-31 dicembre 2018 (a copertura del disavanzo registrato a fine 2018 per spese già sostenute), il saldo della Convenzione 1 gennaio-30 settembre 2019, e l'anticipo pari a metà cifra della Convenzione 1 ottobre 2019-30 settembre 2020 (per spese che ricadranno prevalentemente nel 2020). I costi sostenuti riguardano in gran parte la retribuzione dei lavoratori e le ritenute d'acconto, oltre a rimborsi spese volontari, spese per eventi aggregativi, utenze telefoniche, cancelleria, iscrizione alla SIAE, assicurazioni, materiale per la comunicazione.

L'attivo di 14.236,11 registrato a fine anno 2019, è legato in larga parte all'anticipo della Convenzione che va a coprire spese da sostenere nel 2020.

SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale
via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia
C.F.: 91175580355

Rendiconto ECONOMICO ANNO 2019			IMPORTI PARZIALI	IMPORTI TOTALI
RICA VI				
1. QUOTE ASSOCIATIVE				€ 930,00
2. CONTRIBUTI PER PROGETTI E/O ATTIVITA' (art. 5 L. 266/91)				€ 2.926,64
	2.1 da soci (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.2 da non soci (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.3 da CSV e Comitato di Gestione	€ 0,00		
	2.4 da enti pubblici (comune, provincia, regione, stato): comune di Reggio Emilia Bando welfare	€ 2.000,00		
	2.5 da Comunità europea e da altri organismi internazionali	€ 0,00		
	2.6 da altre Odv (specificare a quale titolo)	€ 0,00		
	2.7 dal cinque per mille	€ 926,64		
	2.8 altro Fondazione Manodori	€ 0,00		
3. EREDITA', DONAZIONI, LEGATI, EROGAZIONI LIBERALI				€ 411,00
	3.1 da soci	€ 225,00		
	3.2 da non soci	€ 186,00		
4. RIMBORSI DERIVANTI DA CONVENZIONI CON ENTI PUBBLICI - art. 5 L.266/91 - AUSL REGGIO EMILIA				€ 38.539,59
5. ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI PRODUTTIVE MARGINALI (Raccolta fondi)				€ 0,00
	5.1 da attività di vendite occasionali o iniziative occasionali di solidarietà (D.M. 1995 lett.a) es.eventi, cassetina offerte, tombole, spettacoli	€ 0,00		
	5.2 da attività di vendita di beni acquisiti da terzi a titolo gratuito a fini di sovvenzione (D.M. 1995 lett.b)	€ 0,00		
	5.3 da attività di somministrazione di alimenti e bevande in occasione di manifestazioni e simili a carattere occasionale (D.M. 1995 lett.d)	€ 0,00		
5. ALTRE ENTRATE DA ATTIVITA' COMMERCIALI MARGINALI				€ 0,00
	5.4 cessione di beni prodotti dagli assistiti e dai volontari sempreché la vendita dei prodotti sia curata direttamente dall'organizzazione senza alcun intermediario (D.M. 1995 lett.c)	€ 0,00		
	5.5 attività di prestazione di servizi rese in conformità alle finalità istituzionali, non riconducibili nell'ambito applicativo dell'art. 111, comma 3, del TUIR verso pagamento di corrispettivi specifici che non eccedano del 50% i costi di diretta imputazione (D.M. 1995 lett. e)	€ 0,00		
6. ALTRE ENTRATE (comunque ammesse dalla L.266/91)				€ 0,41
	6.1 rendite patrimoniali (fitti,...)	€ 0,00		
	6.2 rendite finanziarie (interessi, dividendi)	€ 0,41		
	6.3 altro: specificare	€ 0,00		
7. ANTICIPAZIONI DI CASSA				€ 0,00
8. PARTITE DI GIRO				€ 0,00
TOTALE RICA VI				€ 42.807,64

COSTI			
1. RIMBORSI SPESE AI VOLONTARI (documentate ed effettivamente sostenute)			€ 228,30
2. ASSICURAZIONI			€ 1.053,02
	2.1 volontari (malattie, infortuni e resp. civile terzi) - art. 4 L.266/91	€ 1.053,02	
	2.2 altre: es. veicoli, immobili,....	€ 0,00	
3. PERSONALE OCCORRENTE A QUALIFICARE E SPECIALIZZARE L' ATTIVITA' (art. 3 L. 266/91 e art. 3 L.R. 40/1993)			€ 12.096,64
	3.1 dipendenti	€ 0,00	
	3.2 atipici e occasionali	€ 12.096,64	
	3.3 consulenti (es. fisioterapista)	€ 0,00	
4. ACQUISTI DI SERVIZI (es. manutenzione, trasporti, service, consulenza fiscale e del lavoro):			€ 0,00
5. UTENZE (telefono, luce, riscaldamento,...)			€ 150,00
6. MATERIALI DI CONSUMO (cancelleria, postali, materie prime, generi alimentari)			€ 431,62
	6.1 cancelleria	€ 395,62	
	6.2 postali e bollati	€ 36,00	
	6.3 per soggetti svantaggiati	€ 0,00	
7. GODIMENTO BENI DI TERZI (affitti, noleggio attrezzature, diritti Siae,....) contributo affitto			€ 1.600,00
8. ONERI FINANZIARI E PATRIMONIALI (es. interessi passivi su mutui, prestiti, c/c bancario ..) spese bancarie			€ 18,25
9. AMMORTAMENTI e piccola attrezzatura; dominio posta certificata aruba			€ 76,73
10. IMPOSTE E TASSE (ritenute d'acconto)			€ 5.990,40
11. RACCOLTE FONDI (vedi allegati Nr. delle singole raccolte fondi di cui ai punti 5.1, 5.2 e 5.3 delle entrate)			€ 0,00
12. ALTRE USCITE/COSTI			€ 1.150,06
	12.1 assicurazioni	€ 0,00	
	12.2 Quote associative a odv collegate (specificare)	€ 0,00	
	12.3 versate ad altre odv (specificare)	€ 0,00	
	12.4 Altro (specificare): evento pesca, cena natale, pizza laboratori, consumazioni bar polveriera, quota associativa Dar voce, incontro Corrigan, trasferta Rimini, trasferta Verona	€ 1.150,06	
13. PARTITE DI GIRO			€ 0,00
TOTALE COSTI			€ 22.795,02

20.012,62

SENTIERO FACILE associazione di promozione sociale
via Filippo De Pisis 9 42124 Reggio Emilia
C.F.: 91175580355

BILANCIO ECONOMICO (Modello 2) ANNO 2019			
STATO PATRIMONIALE			
ATTIVO		PASSIVO	
BENI DUREVOLI	€ 0,00	DEBITI PER FINANZIAMENTO SOCI INFRUTTIFERO	€ 0,00
CASSA	€ 79,63	F.DI AMMORTAMENTO BENI E ATTREZZATURE	€ 0,00
BANCO POPOLARE C/C 008492 AG. 6 RE	€ 14.152,01	F.DI DI ACCANTONAMENTO	€ 0,00
CARTE PRE-PAGATE	€ 3,47	NETTO da 2018	-€ 5.777,51
CREDITI	€ 0,00	DISAVANZO DI GESTIONE 2019	€ 20.012,62
TOTALE A PAREGGIO	€ 14.235,11	TOTALE A PAREGGIO	€ 14.235,11

PROSPETTIVE FUTURE

Il 2020 è partito con molte speranze e iniziative: l'attesa di assunzione per i nuovi Orientatori che sono stati premiati dal Sindaco di Reggio Emilia come "Cittadini senza barriere", lo sviluppo di un percorso formativo specifico per allargare il gruppo dei facilitatori sociali attivi presso i Servizi e il Terzo Settore, la realizzazione della Convention nazionale degli Esperti di supporto fra Pari, la realizzazione di interventi di sensibilizzazione all'ascolto fra pari nel territorio concordati con i Poli, la partecipazione attiva ai Laboratori del Comune di RE "La cultura non starà al suo posto" e del Bando WELCOM della Fondazione Manodori "I giovani neet e caregiver. Complessità e risorse", un progetto "Alla scoperta della bellezza" proposto per un contributo alla Fondazione Manodori, oltre alle attività per i giovani studenti e dei diversi punti d'ascolto.

L'emergenza coronavirus e le prescrizioni di distanziamento sociale hanno imposto una pausa prolungata a tutte le attività e messo in crisi le scadenze. Vedremo come riprendere il filo.

Nel frattempo abbiamo valorizzato al massimo la risposta telefonica, la capacità di supporto delle nostre chat, di comunicazione attraverso i social e il sito, e sviluppato nuove possibilità di didattica sostenibili a distanza.